

クエスト・ユーザーグループニュース Vol.58

2022年10月号

朝晩だけでなく、日中も肌寒く感じる日が多くなってきましたね。寒暖差による体調不良も出やすい時期ですが、体を内側と外側のどちらも温めて乗り切っていきましょう。

さて、ネオクレンズのお問い合わせをよく頂きます。飲むだけの簡単な解毒プログラムですが、個人差はありますがそれなりに好転反応が出る方も多いです。現在取り組み中の方、これから検討している方や解毒に興味がある方は、今号のサプリメントアドバイザーエッセイ「解毒と栄養のリアル」とネオクレンズQ&Aを最後までお読みください。

<< 秋のネオクレンズキャンペーンもうすぐ終了! 10月31日まで >>

大好評だった春に続き、この秋もネオクレンズキャンペーンです♪
どんなに食事に気を付けていても、健康的なライフスタイルを送っていたとしても、いつの間にか毒素は溜まってしまいます。
ましてや、ここ最近ちゃんと健康に気を配ってなかったかな、と自覚していたとしたら・・・そろそろ解毒を考えてみていいかもしれません。
今までしっかりとネオパックなどで栄養補強を続けてこられた方なら、
体が毒素を出す準備もできているはずです。
お得なこの機会に解毒プログラムに挑戦してみませんか?



ネオクレンズ (4本セット) 秋の解毒スペシャル
商品番号: 4045P
価格: 180ドル (通常価格205ドル)

ネオクレンズ90日間の解毒方法

(朝)

- 1.空腹時に、下の表の目安量と水(240ml)を摂ります
- 2.ヘルシーなホールフーズ(自然の状態に近い、野菜、果物、低脂肪のたんぱく質)中心の朝食を摂り体の解毒を助けましょう。リンゴ、ベリー類、ほうれん草などの食物繊維が豊富な果物や野菜を摂るように心がけましょう
- 3.食後さらに水(240ml)を飲みます

(昼)

- 1.昼食前に、下の表の目安量と水(240ml)を摂ります
- 2.ヘルシーなホールフーズ(自然の状態に近い、野菜、果物、低脂肪のたんぱく質)中心の昼食を摂り体の解毒を助けましょう。ベリー類、柑橘系の果物、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、海藻類など肝臓、腎臓、腸の働きをサポートして解毒を促進する食べ物を摂りましょう
- 3.食後さらに水(240ml)を飲みます

	1-3日目	4-6日目	7-21日目	22-90日目
朝	1 カプセル	2 カプセル	2 カプセル	3 カプセル
昼	—	—	1 カプセル	3 カプセル

◆ネオクレンズ90日間の解毒プロトコル (<https://www.neocleanse.net/#90day>)

★クエスト社の製品はアメリカ農務省のオーガニック認定を受けており、放射線照射や遺伝子組み換えの原材料を使用しておりません。また人工甘味料、着色料、保存料は含まれていません。すべて自然の原料からできています

ネオクレンズQ&A

Q1)どんな人におすすめですか？

A1)小さいお子様からシニアまでの幅広い世代におすすめします。私たちは、日々何千もの毒素や化学物質にさらされています。空気や食物、水、また薬物などを通して体内に知らず知らずのうちに多くの毒素が取り込まれています。深刻な健康問題を引き起こす前に、体に溜まった有害物質を取り除きましょう。

Q2)摂取上の注意事項はありますか？

A2)抗凝固薬（ワーファリン）と併用はできないためご注意ください。またピルの併用は、好転反応により、経血量が増えたり不正出血のような女性特有のトラブルに似た症状がでることもあるため、薬の評価ができなくなるのでおすすめしていません。長期間薬を使用している（使用していた）方、多種類の薬を使用している（使用していた）方などは、まずは1カプセルから様子を見ながら始め、低用量（1日1～2カプセル）で継続するなどゆっくりと取り組むことが大切です。その他薬の飲み合わせなどについては、ユーザーグループまでお問い合わせください。

Q3)ネオクレンズ1本が1ヶ月分ですか？

A3)90日間のプログラムを実行するためには、ネオクレンズ4本が必要です。メンテナンス（プログラム実施後の継続摂取）の場合は、1日3カプセル目安でネオクレンズ1本で40日分です。

Q4)ネオクレンズは子どもに摂らせてもいいですか？

A4)小さいお子さんも摂れます。体重10～20kgあたり：1日1カプセルを目安。カプセルで摂れない場合は、中身を出して、食べ物や飲み物などに混ぜてもよいです。健康問題や発達等が気になるお子さんの場合は、取り組みが通常と異なる場合がありますので、ユーザーグループまでご相談ください。

Q5)妊娠中・授乳中はやらない方がいいですか？

A5)ネオクレンズを開発したギブソン医師によると、妊娠中・授乳中も低用量（1日1～2カプセル）で継続することは赤ちゃんのためにも有益とのことです。妊娠中も低用量を守れば安全に取り組むことは可能ですが、普段よりも体調の変化など敏感な時期ですので、好転反応がでる可能性も考慮した上で実施については検討してください。ユーザーグループとしては、できれば妊娠前に90日間のプログラムを済ませておくことをおすすめします。妊娠中・授乳中に実施できなかった場合は、赤ちゃんが離乳食が始まった頃に、まずネオガードチュアブルを粉状にして与えてあげてください。時期がきたらネオクレンズ（体重10～20kgあたり：1日1カプセル目安）の開始について考えてみましょう。

Q6)持病があるのですが、いきなり解毒プログラムを実施しても問題ないでしょうか？

A6)解毒を効果的に実施するためには、ある程度体力が必要になってきます。持病がない方でも、解毒の取り組み自体が初めての方の場合は、まずは栄養補強を最低でも3ヶ月程度摂ってからがおすすめです。また持病のある方は栄養補強を最低3ヶ月以上摂って、体力がしっかりとついたら後で考えてみましょう。取り入れる時期については、ご相談いただければ体調などを伺った上で提案させていただきます。プログラム実行時は体力を使いますので、栄養補強も一緒に摂るようにしましょう。

Q7)どんな好転反応がでますか？好転反応が酷い場合はどうしたらいいですか？

A7)好転反応は、その方の弱い部分にでることが比較的多いですが、一般的な好転反応例として、頭痛、倦怠感、眠くなる、風邪症状（咳や発熱、喉の痛みなど）、体や関節の痛みが強くなったり移動する、検査数値の変化、便秘、下痢、吐き気、湿疹、かゆみなど体にだけでなく、イライラや落ち込むなど心にも症状があらわれることがあります。女性の場合は、一時的な生理周期の乱れや経血量が増えたり、不正出血のような症状もよくあります。また、現在使っている薬や過去に使っていた薬（塗り薬も含みます）の副作用症状が出る場合があります。好転反応が出た時は、お水をしっかり摂ることも効果的ですが、あまりにも反応が辛い場合は、無理をせずにサプリメントの量を減らしたり、場合によっては一旦お休みして様子を見ながら再開していただくとよいでしょう。お困りのことがありましたら、ユーザーグループへ相談してください。

Q8)解毒プログラムを年に何度も実施してもよいですか？

A8)90日間のプログラムは年に2～3回取り組んでも大丈夫です。

<サプリメントアドバイザーエッセイ>

～ 解毒と栄養のリアル ～

昨今の注射から、解毒の必要性を感じてクエスト社に関心を持ってくださる方がとても増えているようです。

多くの方は、特に個別のご相談はなくご自身で解毒を進めている様子ですが、解毒前に相談をしてくださっている皆さんのお話を伺っていると、私たちがサプリメントアドバイザーとして20年ほど見てきた光景とあまり変わっていないように感じます。毒の種類が増えただけという感じでしょうか。

その光景とは、「サプリメントを飲めば、さーっと痛みが消える」「解毒のサプリメントを飲めば、すーっと体から静かに毒が排出されて楽になれる」と思われていることです。しかしそんなに簡単なことではないことがほとんどです。

今回の注射をした方は、いわゆる近代の医学を信じ、それまでも「症状を抑える」ために薬を使うことが当然だと思って生活してきたのではないのでしょうか。

体が痛ければ、痛み止め、かゆければかゆみ止め、そういう過去に自分の体にしたこと、「サプリメントを飲めば」さーっとなくなる、、、ということは、残念ながらありません。

わかりやすい例えは、痛みです。「痛み止めを飲んできたのに回復しないからサプリを飲んだらまた痛い」と言われたら、「はい、体はそうやって体を治していきます」とお返事しています。痛み止めは、血流を止めますので、それがサプリで血流が良くなるから、ここでまた痛みが出ます。でもそれをしないと体は自分を治せないのです。体が本当に内側から回復すれば、痛みはなくなります。

もう1つは皮膚です。副作用に「皮膚の赤み」や「湿疹」がある飲み薬は多くあります。解毒や栄養でそれが表面化します。さらにステロイドを塗っていたら、ほぼ間違いなく皮膚に変化が出るのが解毒であり「体に十分な栄養が入った時に体が行うこと」です。あなたの体を選んですることです。

皮膚から毒出しがすぐ始まる方は、相当毒が溜まっていて、体がもう持ちこたえられない状況だと思ってください。サプリメントを飲むことで、隠れていた体内の毒がわかりやすく、皮膚から出てきているだけです。

すると、かゆくて辛い、顔が腫れた、さらにはリンパ液が出てきた、掻いたら血だらけということになる方もいます。これが「目に見える回復であり、解毒」です。

こうしたことが起きた時、「痛み止め飲もう」「かゆいから、ステロイド塗ろう」という行動に出ると、残念ですが、お身体はどんどん悪い方向に行きます。

特に昨今の注射は、血栓ができたという例を数多く聞きますので、血流が悪くなる痛み止めは、注射と一緒にあって相当大きな問題を体内で起こすのではないかと思います。昔『複合汚染』という本がありましたね。

そして、皮膚からの解毒で、かゆくてかいた皮膚を綺麗にしたいけども、皮膚を回復させるための栄養が体内に足りない場合、皮膚はかき壊したそのままの状態になる方も多いです。こうなっても、「皮膚に何か塗れば治るのでは」と色々な化学物質を探す方がいますが、それは皮膚の回復を遅らせるだけです。

皮膚から毒出しがない方も、痛みが出ない方も、体内で解毒が起こるということは、こうした状態が体内に発生していると考えた方が良いと思います。体内で起きているダメージをどうやって回復させるのか、、、それはやはり栄養しかありません。私たちの体は栄養でできています。

また、私たちの経験では、解毒をより効果的にするためにも、栄養補強サプリメントを同時、または最初に飲む方がよく毒出しができるようです。

効果的な解毒をするためにも、体内や皮膚で起きている体へのダメージを補うためにも、解毒専門のサプリメントだけではなく毎日のお食事を補う総合的な栄養補強がとても大切です。その1つがネオパックです。でもそれだけでは足りなくらい免疫が落ちていて、ネオガードプラスや女性の場合、ネオバランスが必要な方も多く見られます。

体の痛みというのは、血流が悪いので生じています。ネオバランスの栄養を摂ることは、回復の大きな助けとなります。血流を良くすることは、リウマチはもちろん全ての不調から回復するカギです。

なお、なぜか最近の注射をした方に、今までステロイドを塗っていた方の割合が多いように感じるのですが、ステロイドの副作用として「水虫などの真菌性疾患、感染症、消化性潰瘍、精神障害、神経障害、筋力低下、白内障、緑内障」等が見られます。私どもの経験からは体の痛みもあるようです。その場合、相当免疫力は落ちていますので毒出しにも多くの栄養が必要です。

「解毒」のための「解毒」をするのではなく、その方本来の健康や本来の美しい皮膚を取り戻すための解毒を行うために必要な準備としての栄養補強の重要性について考えて頂けたらと思っています。

クエスト商品★体験談募集中！！

あなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。

掲載させていただいた方に、50ショッピングポイントを進呈いたします。

info@questuser.jp までお送りください♪



ユーザーグループオリジナル小冊子のダウンロード版を会員様に限り、無料進呈中！

クエスト会員様に限り無料にて、ユーザーグループオリジナル小冊子「アトピーと向き合う」、「リウマチ／膠原病と向き合う」のダウンロード版をお読みいただけます。

☆ご希望の方にはリンクをお送りしますので、ユーザーグループメール：info@questuser.jp または、電話：03-3969-9070までご連絡ください。なお、ユーザーグループのHP（<http://www.questuser.jp>）からもお申し込みいただけます。

（1冊子につき、お1人様1回限り無料でご利用いただけます。2回目以降の請求は有料となりますのでご注意ください）

☆冊子版（500円／手数料・送料込）につきましては、現在、「アトピーと向き合う」のみでございます。

ご希望の方はユーザーグループのHP（<http://www.questuser.jp>）からお申し込みください。



①『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』（全64ページ／画像集あり）

ステロイド外用薬を約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録。アトピーに限らず、体の不調を克服したいと思うすべての人に読んでもらいたい1冊です。

＊巻末には、24年間ステロイドを使用し内臓障害を併発しながらもアトピーを完治させたユーザーグループのアドバイザーによる、自然療法を始める前に、心理的、社会的に準備しておくべき要点を6ページにわたりまとめました。

『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』目次

はじめに	2
01アトピー経歴	5
02薬を断ったきっかけ	8
03脱ステ後の治療①～通院していた頃～	9
04脱ステ後の治療②～「治してもらう」という意識を捨てる～	12
05脱ステ前に試みたこと～体の中をキレイに～	13
06好転反応という考え方に合う	15
07栄養補強に出会う	17
08好転反応の嵐を乗り越える	19
09腸クレンジング～傷がない柔らかい肌～	27
10重金属の解毒①	29
11重金属の解毒②	33
12ヒールとメンドによる解毒	39
13二度目の腸クレンジング、ヒールとメンド&近況	50
14アトピーについて思うこと	52
15アレルギーマーチってご存知ですか？	54
おわりに	55
自然療法で完治を目指す前に サポートスタッフより	56
編集後記 クエスト・ユーザーグループ	62

画像集 I
p.23～

画像集 II
p.35～



②『リウマチ／膠原病と向き合う』（全100ページ）

リウマチ／膠原病からの回復を目指して、自然療法に取り組んでいる方向けのガイドブックです。

リウマチ／膠原病を解決しようとクエスト社の製品を使い始める方は大変多くいらっしゃいます。健康問題を解決するには、病気についてきちんと理解し、どのように生活を見直していったら良いのかを知ることが大切です。体に良いとされていることが、リウマチ／膠原病の方には無理がある場合もあります。また、回復過程に、さまざまな体調の変化が訪れます。回復のためには、そうした変化を好転反応として、きちんととらえ、自分の体調と向き合い「治してもらう」という考え方から離れ、自分の心とも向き合う必要があります。そのためのヒントをまとめました。ご家族の方にも読んでいただきたい一冊です。

＊巻末の体験談集Ⅱでは、多くのリウマチ／膠原病から卒業した方の例の中から、2人の方の回復過程を詳しくご紹介した未発表の体験談も掲載しています。回復途上の皆様の参考にさせていただければ幸いです。

『リウマチ／膠原病と向き合う』目次

1 リウマチ／膠原病とは？	7
2 検査について	10
＜検査数値の見方＞	
3 リウマチ／膠原病の治療	12
4 食事を見直す	14
＜食事の注意点＞	
5 生活習慣を見直す	19
6 好転反応の乗り越え方	25
◆痛みへの対処の仕方	
7 サプリメントによる栄養補強	
～お勧めのサプリメントと飲み方～	30
8 リウマチ／膠原病を治そう	
～完治のために～	34
◆薬を止める時期の注意点	
◆リウマチ／膠原病患者の家族の方へ	
9 モチベーション維持のコツ	38
10 治る人、治らないはここが違う	41
＜治る人＞	
＜治らない人＞	
11 健康を維持する／さらなる健康を手に入れる	42
体験談集 I	44
自然療法のみで回復した方たち	
薬+自然療法で回復した方たち	
参考体験談：繊維筋痛症のような症状から解放されました	
体験談 II	53
10年間のステロイド注射から卒業しました	
リウマチ症状、強膜炎、シェーングレン症候群からの回復	
薬を併用しながらリウマチを卒業しました	
私のリウマチ卒業記	

薬剤師健康コラム

薬剤師専門相談の例	11
痛みと鎮痛剤のおはなし	23
季節ごとのアドバイス	43
風邪との上手な付き合い方	96

コラム

ステロイド外用薬と痛み	11
断食療法について	16
現代型栄養失調について	17
腸内環境と免疫力	18
自分の治癒力を信じる	26
腹式呼吸法と丹田式呼吸法について	28
家事との関係	34
生活の工夫	35
妊娠と出産	36
子育てと治療	36
関節の変形	37

Q&A

冷え取りはいつまで行えばよいのでしょうか？私は冷えてないと思うのですが
好転反応と悪化の区別がつきません
早く治したいのですが、サプリメントや水はたくさん飲んだ方が効果的ですか？
免疫力を上げるサプリメントはリウマチを悪化させ、クスリの効果を減らしませんか？
治った後もサプリメントを飲まなければいけませんか？
どうしても早く症状を取り去りたい
関節の変形が怖くて不安が大きい
薬は絶対止めた方がよいですか？

<クエスト・ユーザーグループからのお知らせ>

☆ユーザーグループでは、お勧めのサプリメントやサプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制／無料）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

～無料相談のご案内（予約制）～

<予約方法>ご希望日の2日前までにメールか電話にてご予約ください。また初めて予約する方は、事前に健康チェックの提出をお願いしています

☆薬剤師相談☆（10時、11時、12時）

薬の成分やサプリメントとの飲みあわせ、検査数値等相談ができます

10月：26日

11月：1日、2日、8日、9日、15日、16日、29日、30日

☆リウマチ卒業生による相談☆（13時、14時、15時）

脱薬時の不安など経験者だからわかることをお話し頂けます

10月：21日、31日 11月：11日、22日、28日

★留守番電話対応について★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などでご相談できないという方やメールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は留守番電話でご用件を承っています。

代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと英語のメッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法〔電話（固定電話のみ）、メールなど〕をお知らせください。

◎クエスト・ユーザーグループ

Webサイト <http://www.questuser.jp>

ユーザーグループブログ <https://questuser.hatenablog.com>