

クレスト・ユーザーグループニュース Vol.56

2022年4月号

新年度の慌たしさも落ち着いてきた頃ですが、もうすぐゴールデンウィークに入ります。季節の変わり目に加えストレスや疲れなどが普段以上に溜まりやすい時期ですので、ゴールデンウィーク中も体調管理には十分に気をつけてお過ごしください。

さて、今号のサプリメントアドバイザーエッセイでは女性用のサプリメント「ネオバランス」について取り上げてみました。まだ試したことがない方もご参考にいただければ幸いです。

<< ネオクレンズキャンペーン 4月30日まで >>

体に取り入れるものはとても重要、ということはクレスト会員の皆様ならもう何度となく見聞きされていますよね。

それでも忙しさから楽に手に入るお弁当などに頼らざるを得なかったり、

空気や環境に至ってはなかなか自分ではどうすることもできなかつたりします。

現代に生きる私たちには定期的に解毒することが必要なのです。これから気温も上がり、解毒するには最適な時期です。お得なこの機会に今年の解毒プログラムをスタートしませんか？



March-April Special Promotion
3月1日~4月30日限定 春の「ネオクレンズ」デトックススペシャル

植物栄養素が
あなたの体をダメージから守る！
スーパーボタニックブレンド

さあ、本当にナチュラルな方法で クレンジングしましょう

「ネオクレンズ」4本セット 商品番号:4045P 価格:\$180

4 Saving Set
\$205
\$180

<成分>

海洋植物栄養素ブレンド：クロレラ、スピルリナ、ケルプ
スーパーグリーンブレンド：ブロッコリースプラウト、芽キャベツ、アルファルファ若葉、大麦若葉、小麦若葉

ネオクレンズ90日間の解毒方法

(朝)

- 1.空腹時に、下の表の目安量と水 (240ml) を摂ります。
- 2.ヘルシーなホールフーズ (自然の状態に近い、野菜、果物、低脂肪のたんぱく質) 中心の朝食を摂り体の解毒を助けましょう。リンゴ、ベリー類、ほうれん草などの食物繊維が豊富な果物や野菜を摂るように心がけましょう。
- 3.食後さらに水 (240ml) を飲みます。

(昼)

- 1.昼食前に、下の表の目安量と水 (240ml) を摂ります。
- 2.ヘルシーなホールフーズ (自然の状態に近い、野菜、果物、低脂肪のたんぱく質) 中心の昼食を摂り体の解毒を助けましょう。ベリー類、柑橘系の果物、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、海藻類など肝臓、腎臓、腸の働きをサポートして解毒を促進する食べ物を摂りましょう。
- 3.食後さらに水 (240ml) を飲みます。

	1-3日目	4-6日目	7-21日目	22-90日目
朝	1カプセル	2カプセル	2カプセル	3カプセル
昼	—	—	1カプセル	3カプセル

◆ネオクレンズ90日間の解毒プロトコル (<https://www.neocleanse.net/#90day>)

★クレスト社の製品はアメリカ農務省のオーガニック認定を受けており、放射線照射や遺伝子組み換えの原材料を使用しておりません。また人工甘味料、着色料、保存料は含まれていません。すべて自然の原料からできています

ネオクレンズQ&A

Q1)どんな人におすすめですか？

A1)小さいお子様からシニアまでの幅広い世代の方におすすめします。私たちは、日々何千もの毒素や化学物質にさらされています。空気や食物、水、また薬物などを通して体内に知らず知らずのうちに多くの毒素が取り込まれています。深刻な健康問題を引き起こす前に、体に溜まった有害物質を取り除きましょう。

Q2)摂取上の注意事項はありますか？

A2)抗凝固薬（ワーファリン）と併用はできないためご注意ください。またピルの併用は、好転反応により、経血量が増えたり不正出血のような女性特有のトラブルに似た症状がでることもあるため、薬の評価ができなくなるのでおすすめしていません。長期間薬を使用している（使用していた）方、多種類の薬を使用している（使用していた）方などは、まずは1カプセルから様子を見ながら始め、低用量（1日1～2カプセル）で継続するなどゆっくりと取り組むことが大切です。その他薬の飲み合わせなどについては、ユーザーグループまでお問い合わせください。

Q3)ネオクレンズ1本が1ヶ月分ですか？

A3)90日間のプログラムを実行するためには、ネオクレンズ4本が必要です。メンテナンス（プログラム実施後の継続摂取）の場合は、1日3カプセル目安でネオクレンズ1本で40日分です。

Q4)ネオクレンズは子どもに摂らせてもいいですか？

A4)小さいお子さんも摂れます。体重10～20kgあたり：1日1カプセルを目安。カプセルで摂れない場合は、中身を出して、食べ物や飲み物などに混ぜてもよいです。健康問題や発達等が気になるお子さんの場合は、取り組みが通常と異なる場合がありますので、ユーザーグループまでご相談ください。

Q5)妊娠中・授乳中はやらない方がいいですか？

A5)ネオクレンズを開発したギブソン医師によると、妊娠中・授乳中も低用量（1日1～2カプセル）で継続することは赤ちゃんのためにも有益とのことです。妊娠中も低用量を守れば安全に取り組むことは可能ですが、普段よりも体調の変化など敏感な時期ですので、好転反応がでる可能性も考慮した上で実施については検討してください。ユーザーグループとしては、できれば妊娠前に90日間のプログラムを済ませておくことをおすすめします。妊娠中・授乳中に実施できなかった場合は、赤ちゃんが離乳食が始まった頃に、まずネオガードチュアブルを粉状にして与えてあげてください。時期がきたらネオクレンズ（体重10～20kgあたり：1日1カプセル目安）の開始について考えてみましょう。

Q6)持病があるのですが、いきなり解毒プログラムを実施しても問題ないでしょうか？

A6)解毒を効果的に実施するためには、ある程度体力が必要になってきます。持病がない方でも、解毒の取り組み自体が初めての方の場合は、まずは栄養補強を最低でも3ヶ月程度摂ってからがおすすめです。また持病のある方は栄養補強を最低3ヶ月以上摂って、体力がしっかりとついたら後で考えてみましょう。取り入れる時期については、ご相談いただければ体調などを伺った上で提案させていただきます。プログラム実行時は体力を使いますので、栄養補強も一緒に摂るようにしましょう。

Q7)どんな好転反応がでますか？好転反応が酷い場合はどうしたらいいですか？

A7)好転反応は、その方の弱い部分にでることが比較的多いですが、一般的な好転反応例として、だるい、眠い、風邪症状（咳や発熱、喉の痛みなど）、痛みが移動する、検査数値の変化、湿疹、かゆみ、イライラ、便秘、下痢、頭痛、吐き気などがあります。また女性の場合は、一時的な生理周期の乱れや経血量が増えたり、不正出血のような症状がでることもあります。好転反応が出た時は、お水をしっかりと摂ることも効果的ですが、あまりにも反応が辛い場合は、無理をせずにサプリメントの量を減らしたり、場合によっては一旦お休みして様子を見ながら再開していただくとよいでしょう。お困りのことがありましたら、ユーザーグループへ相談してください。

Q8)解毒プログラムを年に何度も実施してもよいですか？

A8)90日間のプログラムは年に2～3回取り組んでも大丈夫です。

<サプリメントアドバイザーエッセイ>

～女性のためのネオバランスが大切な理由～

女性は、一生の間に様々なホルモンの変化を経験します。
女性のためのサプリメントであるネオバランスを加えると、普通は女性の問題とは関係ないと思われている症状も改善に向かう会員の方に多く出会ってきました。

良い例が、リウマチ症状のある方です。リウマチは免疫の問題であって、婦人科系の疾患ではないのはもちろんですが、60代、70代の方でもネオバランスを足すことで好転反応が出始め、回復に向かうという方が実際にいます。普通なら閉経しているので女性のためのサプリメントなんていない、と思うことでしょうか。またもっと若い方でも、生理不順はありません、ということで使わない方もいます。

ネオバランスを足すとなぜ改善に向かうのかを成分から考えてみましょう。

ネオバランスには「古くから女性のためのハーブと言われていた」ハーブが数種類入っています。イタリアニンジンボク、ブラックコホシュ、当帰、セイヨウタンポポの葉、マザーワート、木いちごの葉の6種類です。

「女性のため」というと、生理不順の改善、母乳がよく出るように、更年期障害への対処、といった言葉が浮かびますが、特に最初の2つは血流に関係することなので、ごく簡単にいうと血流が改善する（そのため、好転反応も出やすくなります）→ネオパックなどの栄養もちゃんと全身に行き渡る→自然にホルモンバランスも整い、回復に向かう、ということなのかもしれません。血流が良くなれば女性の大敵である冷えも改善しますから、幾つになっても、どんな症状があっても、今健康でも、ネオバランスは女性には大切なサプリメントだと思えます。

でも、女性のための製品は世の中にたくさんあります。なぜネオバランスが良い結果をもたらすかという、重要なのはその他のビタミンBなどの成分も含め、全ての成分の量のバランスではないかと思えます。

女性向けの漢方薬に「当帰芍薬散」というものがありますが、メーカーのツムラのHPを見ますと、ネオバランスにも入っている当帰は2包に1.5g入っているようです。女性に関する効能が言われているのは、もう一つタクシャだけのようですが、その他の成分との組み合わせと量のバランスが、中医学の長い歴史の中で編み出され、結果が出せてきたからこそ今も当帰芍薬散という薬が女性に使われ、受け継がれているものと考えられます。ですから「なぜ当帰が2包に1.5gなんですか？」とツムラに聞いてもおそらく答えられないと思います。

ネオバランスの歴史はもちろん中医学の4000年より短く、日本から買えるようになって25年ほどでしょうか？ その前のアメリカでの歴史もありますが、最初から当帰芍薬散のように成分が絶妙に組み合わせられ結果が出せるサプリメントであるため、多くの方の不妊や生理不順、更年期の問題を解決してきました。

しかし、リウマチなど他の問題の方が増えてきて、様々な方の回復過程を見ていると、ネオバランスを加えたことが大きなきっかけとなって回復へと向かっている方も多いことがわかってきました。そのため、リウマチや糖尿病などの症状はあるけど、生理は順調だから、という理由で最初から消去してしまうのはもったいないと思います。

もちろんネオバランスは、ネオパック+でサポート（健康維持セット）をとった上で足すことをお勧めしたいものなので、いろいろな理由から、足せない、足しにくいということもあると思います。

また、それまでの服薬歴や体調などから、3つ目としてネオガードプラスとネオバランスとどちらがいいか、迷う場合もあります。できたら4種類とってほしい、と思っても実際問題難しいこともあります。しかし、しっかり足すことで回復が早まる場合もあり、そうすれば総合的な費用はむしろ節約できるのでは？と思ったり、年齢から言って一刻も早く回復軌道に乗りたい、という方もいて悩ましいところです。

経過によっては、健康維持セットをとった上で、ネオガードプラスは通常の半量の2粒、ネオバランスも半量の2粒、という方法もあるかもしれません。お一人お一人、それまで過ごしてきた経過は異なりますので、個別に考えるしかないのですが、ネオバランスの重要性はぜひここで改めて覚えておいて頂けたらと思っています。

最近、低用量ピルが一般化し、10代の女性に生理痛などがある場合、それを飲めば簡単に問題解決になるということがマスコミで取り上げられているように感じますが、合成のホルモンを長期に体に入れるということはよく考えた方が良くと思います。

というのも、リウマチの方のそれまでの経過をお伺いすると、発症前に不妊治療や生理痛のためにホルモン剤を飲んできた/過去に飲んでいた、という方が割合いらっしゃるからです。

ホルモンのことを調べていたら、「人間の様々なホルモンは、お互いに影響し合いバランスをとりながら分泌されている」という論文を見かけました。甲状腺ホルモン、女性ホルモン、ステロイドホルモン、その他、人間の体は様々なホルモンを分泌していますが、そこに合成のものが、しかも必要以上に加わった場合、他のホルモンへの影響はないのでしょうか？ 皮膚の問題でステロイドを塗り始めたら、生理痛その他婦人科系の問題がしばらくして出てきたという方のお話も聞いたことがあります。

自然のハーブと栄養素だけでできたネオバランスを自分の体を守るために、
家族の健康を守るために、活用して頂ければ幸いです。

ネオバランス/120粒（商品番号:2013） \$35

お得な4個入り（商品番号:4026） \$125



◎ネオバランスは月経が始まったお子様から70代の女性まで幅広い世代にお使いいただいておりますが、
妊娠中、授乳中の方はホルモンのバランスが普段と異なりますので摂取の必要はありません

クエスト商品★体験談募集中！！

あなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。
掲載させていただいた方に、50ショッピングポイント（約6,300円相当！）を
進呈いたします。info@questuser.jp までお送りください♪



ユーザーグループオリジナル小冊子のダウンロード版を会員様に限り、無料進呈中！

クエスト会員様に限り無料で、ユーザーグループオリジナル小冊子「アトピーと向き合う」、「リウマチ/膠原病と向き合う」のダウンロード版をお読みいただけます。

☆ご希望の方にはリンクをお送りしますので、ユーザーグループメール：info@questuser.jp または、電話：03-3969-9070までご連絡ください。なお、ユーザーグループのHP (<http://www.questuser.jp>) からもお申し込みいただけます。

(1冊子につき、お1人様1回限り無料でご利用いただけます。2回目以降の請求は有料となりますのでご注意ください)

☆冊子版(500円/手数料・送料込)につきましては、現在、「アトピーと向き合う」のみでございます。

ご希望の方はユーザーグループのHP (<http://www.questuser.jp>) からお申し込みください。



①『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』(全64ページ/画像集あり)

ステロイド外用薬を約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録。アトピーに限らず、体の不調を克服したいと思うすべての人に読んでもらいたい1冊です。

*巻末には、24年間ステロイドを使用し内臓障害を併発しながらもアトピーを完治させたユーザーグループのアドバイザーによる、自然療法を始める前に、心理的、社会的に準備しておくべき要点を6ページにわたりまとめました。

『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』目次

はじめに	2
01アトピー経歴	5
02薬を断ったきっかけ	8
03脱ステ後の治療①～通院していた頃～	9
04脱ステ後の治療②～「治してもらおう」という意識を捨てる～	12
05脱ステ前に試みたこと～体の中をキレイに～	13
06好転反応という考え方に合う	15
07栄養補強に出会う	17
08好転反応の嵐を乗り越える	19
09腸クレンジング～傷がない柔らかい肌～	27
10重金属の解毒①	29
11重金属の解毒②	33
12ヒールとメンドによる解毒	39
13二度目の腸クレンジング、ヒールとメンド&近況	50
14アトピーについて思うこと	52
15アレルギーマーチってご存知ですか?	54
おわりに	55
自然療法で完治を目指す前に サポートスタッフより	56
編集後記 クエスト・ユーザーグループ	62

画像集 I
p.23～

画像集 II
p.35～



②『リウマチ/膠原病と向き合う』(全100ページ)

リウマチ/膠原病からの回復を目指して、自然療法に取り組んでいる方向けのガイドブックです。

リウマチ/膠原病を解決しようとクエスト社の製品を使い始める方は大変多くいらっしゃいます。健康問題を解決するには、病気についてきちんと理解し、どのように生活を見直していったら良いのかを知ることが大切です。体に良いとされていることが、リウマチ/膠原病の方には無理がある場合もあります。また、回復過程に、さまざまな体調の変化が訪れます。回復のためには、そうした変化を好転反応として、きちんととらえ、自分の体調と向き合い「治してもらおう」という考え方から離れ、自分の心とも向き合う必要があります。そのためのヒントをまとめました。ご家族の方にも読んでいただきたい一冊です。

*巻末の体験談集IIでは、多くのリウマチ/膠原病から卒業した方の例の中から、2人の方の回復過程を詳しくご紹介した未発表の体験談も掲載しています。回復途上の皆様のご参考にしていただければ幸いです。

『リウマチ／膠原病と向き合う』目次

1 リウマチ／膠原病とは？・・・7
 2 検査について・・・10
 <検査数値の見方>
 3 リウマチ／膠原病の治療・・・12
 4 食事を見直す・・・14
 <食事の注意点>
 5 生活習慣を見直す・・・19
 6 好転反応の乗り越え方・・・25
 ◆痛みへの対処の仕方
 7 サプリメントによる栄養補強
 ～お勧めのサプリメントと飲み方・・・30
 8 リウマチ／膠原病を治そう
 ～完治のために・・・34
 ◆薬を止める時期の注意点
 ◆リウマチ／膠原病患者の家族の方へ
 9 モチベーション維持のコツ・・・38
 10 治る人、治らないはここが違う・・・41
 <治る人>
 <治らない人>
 11 健康を維持する／さらなる健康を手に入れる・・・42
 体験談集Ⅰ・・・44
 自然療法のみで回復した方たち
 薬+自然療法で回復した方たち
 参考体験談：繊維筋痛症のような症状から解放されました
 体験談Ⅱ・・・53
 10年間のステロイド注射から卒業しました
 リウマチ症状、強膜炎、シェーングレン症候群からの回復
 薬を併用しながらリウマチを卒業しました
 私のリウマチ卒業記

薬剤師健康コラム

薬剤師専門相談の例・・・11
 痛みと鎮痛剤のおはなし・・・23
 季節ごとのアドバイス・・・43
 風邪との上手な付き合い方・・・96

コラム

ステロイド外用薬と痛み・・・11
 断食療法について・・・16
 現代型栄養失調について・・・17
 腸内環境と免疫力・・・18
 自分の治癒力を信じる・・・26
 腹式呼吸法と丹田式呼吸法について・・・28
 家事との関係・・・34
 生活の工夫・・・35
 妊娠と出産・・・36
 子育てと治療・・・36
 関節の変形・・・37

Q&A

冷え取りはいつまで行えばよいのでしょうか？私は冷えてないと思うのですが好転反応と悪化の区別がつきません
 早く治したいのですが、サプリメントや水はたくさん飲んだ方が効果的ですか？
 免疫力を上げるサプリメントはリウマチを悪化させ、クスリの効果を減らしませんか？
 治った後もサプリメントを飲まなければいけませんか？
 どうしても早く症状を取り去りたい
 関節の変形が怖くて不安が大きい
 薬は絶対止めた方がよいですか？

<クエスト・ユーザーグループからのお知らせ>

☆ユーザーグループでは、お勧めのサプリメントやサプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制／無料）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

【ゴールデンウィーク休業のお知らせ】

◎サポートセンター 4月29日（金）～5月1日（日）、5月3日（火）～5月8日（日）

WEBショップはご利用いただけますが5月3日以降のご注文の出荷は5月9日となります。お休み前にお早めのご注文をお願いいたします。

◎ユーザーグループ 4月29日（金）～5月1日（日）、5月3日（火）～5月5日（木）

休業期間中もお問い合わせメールにつきまして通常よりもお返事にお時間をいただきますが受け付けております。

～無料相談のご案内（予約制）～

<予約方法>

ご希望日の2日前までにメールか電話にてご予約ください

☆薬剤師相談☆（いずれも10時、11時、12時）

薬の成分やサプリメントとの飲み合わせ、検査数値等相談ができます

4月：26日、27日

5月：10日、17日、18日、24日、25日、31日

☆リウマチ卒業生による相談につきまして☆

現在休止中です。再開時期は6月を予定しております。

ご不便をおかけしますが何卒ご了承ください。

★☆留守番電話対応について★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などでご相談できないという方やメールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は留守番電話でご用件を承っています。

代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと英語のメッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法〔電話（固定電話のみ）、メールなど〕をお知らせください。

◎クエスト・ユーザーグループ

Webサイト <http://www.questuser.jp>

ユーザーグループブログ <https://questuser.hatenablog.com>