



クエスト・ユーザーグループニュース Vol.31 2016年1月号

明けまして、おめでとうございます!皆様にとって素晴らしい一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。日々の健康のお役に立てますように、サポートスタッフ一同、より一層の精進を重ねてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今年最初のクエスト・ユーザーグループニュースでは、『花粉症ケアキャンペーンセット』のご案内を始め、盛りだくさんの内容でお届けします。どうぞごゆっくりご覧ください。

<<花粉症ケアキャンペーンのお知らせ>>

そろそろ花粉が気になる季節がやってきます。

この時期、皆様から大変ご要望の多い 特別限定セットの『花粉症ケアキャンペーンセット』を 今年もご用意しました!

抗酸化ビタミン剤が入ったネオガードと炎症やアレルギー に良いとされるフラックスオイルの強力セット。 しかも、多めに飲めるようにネオガードは2本入り♪

ご愛用中の方も、まだお試しいただいていない方も このお得な機会にぜひお試しください。

<飲み方の目安>

◎ネオガード

1日に4粒目安。食後に2~3回に分けてお摂りください。 初めての方は、少量からお摂りいただくことをお勧めします。慣れてきた方は、体調を崩しそうな時、解決したい健康問題がある場合は、 増量するなど体調に合わせて増減ください。

◎フラックスオイル 1日3粒目安



◆花粉症ケアキャンペーンセット

(商品番号:3050)

ネオガード2本+フラックスオイル1本のセット

通常価格\$122→特別価格\$105

1月15日~2月29日まで

☆花粉症でお悩みの方から、ガードとフラックスオイルを増量したら、辛い症状がずいぶん楽になりましたとよくご報告をいただきます。ガードは通常量の1.5倍~2倍、フラックスオイルは6~15粒に増量される方も。

増量については、体調に合わせて様子を見ながらお試しいただくことをお勧めします。

●ネオガード●

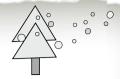
ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE、亜鉛、セレニウム、その他(ブルーベリーパウダー、茶抽出物、ターメリック、松の表皮のエキス、いちょうの葉エキス、ガーリック、海草)

●フラックスオイル●

亜麻仁オイル(αリノレン酸、リノール酸、オレイン酸、その他脂肪酸)

QUEST USERS GROUP WWW.QUESTUSER,JP

花粉症Q&A



Q1)サプリメントと花粉症の薬との併用は大丈夫ですか?

A1) 花粉症の薬である抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬については、栄養補強との飲み合わせは問題ありません。(注:花粉症以外の薬についての飲み合わせは、必ずお問い合わせください)

Q2)花粉症の原因は何ですか?

A2)食生活、大気汚染、生活環境など様々ありますが、根本的な原因の中でも現代の食生活の影響が大きいとされています。動物性食品や白砂糖、化学物質の摂り過ぎで、肝臓や腎臓が異常をきたしています。花粉症は過剰な免疫反応で起こる症状ですが、各臓器の機能がおかしくなれば免疫のメカニズムも過激になってしまいます。

Q3)春になると、ものすごい目のかゆみが出ます。くしゃみ、鼻水はないのですが、これも花粉症ですか? A3)花粉症は、人によって症状は様々です。多くは、くしゃみ、鼻水ですが、目のかゆみや花粉に触れたところ(顔、腕など)に湿疹がでるだけの人もいます。気になるなら、一度受診されてみるといいでしょう。

Q4) 花粉症は遺伝しますか? 自分が花粉症なので、子どもに出ないか心配です。

A4)遺伝的にアレルギーになりやすい人がいるという報告はありますが、考えてみてください。少し前の日本には、そんなにアレルギー患者はいませんでした。アレルギーの発症には、環境の変化や食生活などの要因が大きく占めています。まずは、家族の生活習慣を見直していきましょう。

Q5)どうして、ネオガードとフラックスオイルのセットが花粉症にいいの?

A5)ネオガードに含まれる抗酸化ビタミン(ビタミンA・C・E)は細胞の修復をサポートし、鼻・のどの粘膜を強化してくれます。また、フラックスオイルに含まれる α -リノレン酸は、細胞膜のリン脂質の構造を変え、炎症やアレルギー反応を抑えてくれる働きがあります。

Q6)花粉症ケアセットを飲み始めたら、花粉の症状が酷くなったり、頭痛や吐き気などが出てきています。 これが好転反応なのでしょうか?

A6)体の機能が正常に戻り、回復に向かう時に、一時的に不快な症状が現れたり、病状が悪化するように感じることがあります。これが好転反応であり、体が好ましい方に転ずるときに起こる反応で、自然療法(根本療法)で現れます。好転反応の典型的な症状としては、頭痛、倦怠感、眠くなる、便秘、下痢、湿疹、吐き気、体や関節の痛み、その他自分の弱い部分、昔患った箇所に問題がでる場合や、鼻水、咳、発熱など風邪のような症状や、イライラ、落ち込むなど、心にも現れてくることがあります。

程度は人によって様々で、ほとんど感じない方もいますし、何回も繰り返し起こる場合もあります。いずれに しても、好転反応の症状が出ながら、体は快方に向かっているので心配はいりません。

Q7)好転反応を早く乗り越えるには、どうしたらよいですか?

A7)体の循環をよくして、早く毒素を出すために、お水をしっかり飲みましょう。1日にぬるま湯1.5~2リットルを目標に飲むことがおすすめですが、腎臓に負担をかけないように1口ずつ口に含むようにして、ご自身のペースで飲んでください。積極的に体を休ませることも大切です。また、好転反応が辛いときは、「ネオガード」の量を半分に減らしてみたり、1、2日休んで様子を見てください。好転反応が出て不安があったり、どのように対処してよいかわからない時はユーザーグループまでご相談ください。

Q8) 花粉症を改善する食事法やケアを教えてください。

A8)外から帰ったら、目や鼻の中を洗い、うがいをしてアレルゲンの花粉を洗い流しましょう。 お勧めは、1%濃度の塩番茶です。塩と番茶の成分が粘膜を引き締め、かゆみをとってくれます。 また、動物性食品(乳製品、肉類)と甘いものを控えましょう。基本の食事は穀物菜食を中心にして、食べ過ぎ、飲み過ぎをせずに、臓器の負担を軽くしてあげましょう。腸を元気にする食物繊維や発酵食品もお勧めです。ユーカリ、ペパーミント、ティーツリーなどのアロマオイルもお勧め。ユーカリには抗炎症作用があり、お湯をいれたカップなどに、アロマオイルを一滴落として、蒸気吸入を行うと症状の改善にも役立ちます。

QUEST USERS GROUP WWW.QUESTUSER,JP

<サプリメントアドバイザーエッセイ>

П

П

~解毒の効果を上げるために~

「早く解毒したい!」という方がよくいらっしゃいます。確かに、自分の体の中に毒があるならー刻も早く出したいと思うのは当然かもしれません。私たちは、排気ガスの混ざった空気を吸い、隣国などからの大気汚染にもさらされています。さらに毎日摂る食物の添加物、摂って来た薬、予防接種由来のアルミニウムや水銀などの問題を抱えている方も多いようです。しかし、ちょっと待って下さい。毒を出すには、体の方の準備も大切なのです。たとえば、長年放置されてきた頑固な汚れを落とすには、水や洗剤にしばらく漬けて剥がれやすくするなどの準備が必要だったり、力を込めてこすらないと落ちない、などと同じようなものだと思うと分かりやすいでしょうか。解毒の過程とその効果を上げるための基礎となる栄養の重要性が目に見えてよく分かるのが、皮膚からの解毒です。今回はこのことについてまとめてみました。

ご存知の方も多いと思いますが、湿疹などのためにステロイドの塗り薬を塗っていると、いつかは効かなくなり、別の健康問題を引き起こす場合が多々あります。あるステロイドを使わない医院のHPには、ステロイドの副作用として「水虫などの真菌性疾患、感染症、消化性潰瘍、精神障害、神経障害、筋力低下、白内障、緑内障」等を挙げています。私どもの経験からは体の痛みもあるようです。

皮膚を回復させたい方が、ステロイドの毒出しのために腸クレンジングを始めますと、腸がきれいになると共に免疫力が上がり、体はそれまでに塗って来たステロイドを体外に排出し始めます。 念願の毒出しが始まったわけです。しかし、肝心の「皮膚をきれいに回復させたい」という目的を達するには、新しい皮膚を作るための栄養が十分に必要です。主に毒を出すために働くハーブだけで栄養が足りないと、皮膚から解毒が始まったのは良いけれど、いつまでもきれいな皮膚が中々できてこないという場合があります。また逆にあまり皮膚に変化が起きないで解毒のプログラムが終わるという方もいます。それは、毒出しできるだけの体力、免疫力がないと思われる方によくあることです。本来なら皮膚から毒出しし、新しい皮膚が出来てやや回復し、また毒出しが起き、また回復する、という繰り返しが何度も起きますが、それが中々うまく行かない場合があります。こうした状況は望ましい「解毒」が行われたと言えるでしょうか。

現代は、野菜などの食べ物自体の栄養が減り続けています。また、胃腸の機能が落ち、食べた物を消化し栄養を吸収するという機能が落ちている方も散見されます。そのため私どもクエスト・ユーザーグループのサプリメントアドバイザーは、基本的に栄養補強を行ってから解毒をした方が効果的だと今までの経験からお伝えしています。しかし、栄養のあるなしを考えなければ、簡単にお腹を一杯にすることができる現代に「栄養不足」があるとは思えない方も多く、この点についてご理解頂くことが難しい場合があるのも事実です。皮膚は最大の臓器とも言われますので、皮膚で起きていることは、体内でも似たようなことが起こっているかもしれません。「解毒」のための「解毒」をするのではなく、その方本来の健康や本来の美しい皮膚を取り戻すための解毒を行うために必要な準備としての栄養補強の重要性について考えて頂けたらと思っています。

クエスト商品☆体験談募集中!

あなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。掲載させていただいた方には、50ショッピングポイント(約6,000円相当!)を進呈いたします。

_ _ _

<u>info@questuser.jp</u> までお送りください♪

昨年7月に発売した新製品「ネオクレンズ」は、 お試しいただきましたでしょうか?

「ネオクレンズ」による90日間解毒プログラム前後 の血液検査のモニターテストを実施したところ、 目覚ましい成果が得られました。

モニター全員の水銀、アルミ、鉛などの重金属、 および放射性物質の値が減り、同時に栄養状態が 向上していることが証明されました。

(詳細はナチュラルヘルスニュース29号をご覧ください)

「ネオクレンズ」4本セットをご購入の方に、 もれなく「でるサポート」1本をプレゼント! NeoClean Reo Sour NeoClean Reo Source Association Recolean Res Source Association Recolean Res Resource Resou

もうすぐ終了! 1月31日まで

【ネオクレンズ4本セット+でるサポート1本プレゼント】

(商品番号: 4045P) 価格: \$200

この素晴らしい相乗効果を体験していただくために、「ネオクレンズ」4本セットをご購入の方に、植物性 乳酸菌「でるサポート」を1本無料でプレゼント中!このお得な機会にぜひお試しください!

<ネオクレンズの飲み方>

1日1~3カプセルを目安。空腹時がおすすめですが、食べ物と一緒に摂ってもよいです。

◎ 9 0 日間の解毒プログラムの飲み方については、商品と一緒に届く説明書をご参照ください。

<<栄養成分>>

- ●ネオクレンズ:海洋植物栄養素ブレンド(クロレラ、スピルリナ、ケルプ)、スーパーグリーンブレンド(ブロッコリースプラウト、アルファルファ、大麦若葉、小麦若葉)
- ●でるサポート:植物性乳酸菌ブレンド、カラスムギ、大麦

~ネオクレンズQ&A~

Q1)どんな人におすすめですか?

A1)小さいお子様からシニアの方までの幅広い世代の方におすすめします。私たちは、日々何千もの毒素や化学物質にさらされています。空気や食物、水、また薬物などを通して体内に知らず知らずのうちに多くの毒素が取り込まれています。深刻な健康問題を引き起こす前に、体に溜まった有害物質を取り除きましょう。

Q2)摂取上の注意事項はありますか?

A2)薬について、抗凝血剤(ワーファリンなど)との併用はできないため、ご注意ください。またピルの併用は、好転反応により、経血量が増えたり不正出血のような女性特有のトラブルに似た症状がでることもあるため、薬の評価ができなくなるのでおすすめしていません。長期間薬を使用している(使用していた)方、多種類の薬を使用している(使用していた)方などは、まずは1カプセルから様子を見ながら始め、低用量(1日1~2カプセル)で継続するなどゆっくりと取り組むことが大切です。その他薬の飲み合わせなどについては、ユーザーグループまでお問い合わせください。

Q3)ネオクレンズ1本が1ヶ月分ですか?

A3)90日間のプログラムを実行するためには、ネオクレンズ4本が必要です。メンテナンス(プログラム実施後の継続摂取)の場合は、1日3カプセル目安で、ネオクレンズ1本で40日分です。

Q4)持病があるのですが、いきなり解毒プログラムを実施しても問題ないでしょうか?

A4) 解毒を効果的に実施するためには、ある程度体力が必要になってきます。持病がない方でも、解毒の取り組み自体が初めての方の場合は、まずは栄養補強を最低でも $1 \sim 3$ ヶ月程度摂ってからがおすすめです。また持病のある方は栄養補強を最低3ヶ月以上摂って、体力がしっかりとついた後で考えてみましょう。取り入れる時期については、ご相談いただければ体調などを伺った上で提案させていただきます。プログラム実行時は体力を使いますので、栄養補強も一緒に摂るようにしましょう。

Q5)解毒プログラムを年に何度も実施してもよいですか?

A5)90日間のプログラムは年に2-3回取り組んでも大丈夫です。

QUEST USERS GROUP



ユーザーグループオリジナル小冊子のダウンロード版を会員様に限り、無料進呈中!

クエスト会員様に限り無料にて、ユーザーグループオリジナル小冊子「アトピーと向き合う」、「リウマチ*/*膠原病と向き合う」のダウンロード版をお読みいただけます。

☆ご希望の方にはリンクをお送りしますので、ユーザーグループメール: info@questuser.jp または、電話: 03-3969-9070までご連絡ください。なお、ユーザーグループのHP(http://www.questuser.jp)からもお申し込みいただけます。(1冊子につき、お 1 人様 1 回限り無料でご利用いただけます。 2 回目以降の請求は有料となりますのでご注意ください) ☆冊子版(500円/手数料・送料込)につきましては、現在、「アトピーと向き合う」のみございます。 ご希望の方はユーザーグループのHP(http://www.questuser.jp)からお申し込みください。

①『アトピーと向き合う~脱ステ・脱プロ・自然療法~』(全64ページ/画像集あり)

ステロイド外用薬を約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録。 アトピーに限らず、体の不調を克服したいと思うすべての人に読んでもらいたい1冊です。

*巻末には、24年間ステロイドを使用し内臓障害を併発しながらもアトピーを完治させたユーザーグループのアドバイザーによる、自然療法を始める前に、心理的、社会的に準備しておくべき要点を6ページにわたりまとめました。

『アトピーと向き合う~脱ステ・脱プロ・自然療法~』目次
はじめに・・・・・・・・・・・・・・2
01アトピー経歴・・・・・・・・・・・・5
02薬を断ったきっかけ・・・・・・・・・・8
03脱ステ後の治療①~通院していた頃~・・・・・・9
04脱ステ後の治療②~「治してもらう」という意識を捨てる~・・12
05脱ステ前に試みたこと~体の中をキレイに~・・・・・・13
06好転反応という考え方に出合う・・・・・・・・・15
07栄養補強に出合う・・・・・・・・・・・・・・・17
08好転反応の嵐を乗りこえる・・・・・・・・・19
09腸クレンジング~傷がない柔らかい肌~・・・・・・・27 : 画像集]
10重金属の解毒①・・・・・・・・・・・29 p.23~
11重金属の解毒②・・・・・・・・・・・・・・33
12ヒールとメンドによる解毒・・・・・・・・・・39
13二度目の腸クレンジング、ヒールとメンド&近況・・・・・・50
14アトピーについて思うこと・・・・・・・・・・52 / 画像集
15アレルギーマーチってご存知ですか?・・・・・・・54
おわりに・・・・・・・・・・・・・・・55 、
自然療法で完治を目指す前に サポートスタッフより・・・・56
編集後記 クエスト・ユーザーグループ・・・・・・・62



②『リウマチ/膠原病と向き合う』(全82ページ)

リウマチ/膠原病からの回復を目指して、自然療法に取り組んでいる方向けのガイドブックです。

リウマチ/膠原病を解決しようとクエスト社の製品を使い始める方は大変多くいらっしゃいます。健康問題を解決するには、病気についてきちんと理解し、どのように生活を見直していったら良いのかを知ることが大切です。体に良いとされていることが、リウマチ/膠原病の方には無理がある場合もあります。また、回復過程に、さまざまな体調の変化が訪れます。回復のためには、そうした変化を好転反応として、きちんととらえ、自分の体調と向き合い「治してもらう」という考え方から離れ、自分の心とも向き合う必要があります。そのためのヒントをまとめました。ご家族の方にも読んでいただきたい一冊です。

*巻末の体験談集Ⅱでは、多くのリウマチ/膠原病から卒業した方の例の中から、2人の方の回復過程を詳しくご紹介した未発表の体験談も掲載しています。回復途上の皆様の参考にしていただけましたら幸いです。

『リウマチ/膠原病と向き合う』目次	
2 検査について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	薬剤師健康コラム ※剤師専門相談の例・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

くリウマチ/膠原病と向き合うの感想をいただきました>

早速、ざっと拝読させていただきました。早々にお送りいただきありがとうございましたm(__)m 読んでると普段の苦しみも忘れて、前向きに治していきたいと力をもらえました。ざっとしか読んでいないので、頭に叩き込む ように何度も読んでいきたいと思います。これからもお世話になります。どうぞ宜しくお願い致しますm(__)m (H様)

くクエスト・ユーザーグループからのお知らせ>

☆ユーザーグループでは、お勧めのサプリメントやサプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談(予約制/無料)もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

<u>薬剤師専門相談日程</u>

1月:26日(火)、29日(金)

2月:5日(金)、8日(月)、15日(月)、19日(金)、

23日(火)、29日(月)

※予約時間は、いずれも10時、11時、12時の1日3枠です。

★☆留守番電話対応について☆★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のとこる平日10時-16時のため、仕事などでご相談できないという方やメールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っています。代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法(電話、メールなど)をお知らせください。

◎薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでのご相談も お受けしております。お気軽にお問い合わせください。

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約(薬剤師相談) は、info@guestuser.ip

または、電話03-3969-9070<u>(10-16時 土・日・祝日を</u> <u>除く)</u>までお気軽にどうぞ。

<クエスト・ユーザーグループ>

●WEBサイト: http://www.questuser.jp

●ユーザーグループ・ブログ http://d. hatena. ne. jp/questuser/