



クエスト・ユーザーグループニュース Vol.29 2015年7月号

皆様、こんにちは。クエスト会員の皆様のサポートチームとして発足したクエスト・ユーザーグループは、お陰様でこの6月で8年目を迎えることができました。今後も皆様が安心してご相談いただけるよう、スタッフ一同より一層精進して参りますので、宜しくお願いいたします。

さて、今号のユーザーグループニュースでは、このたび新発売した「ネオクレンズ」キャンペーンのご案内やQ&A、サプリメントアドバイザーエッセイなど盛りだくさんの内容をお届けします。どうぞゆっくりご覧ください。

<<ネオクレンズ新発売キャンペーン! Wポイント実施中♪ 8月31日まで>>

お待たせしました!

ついにクエスト社の新しい解毒製品「ネオクレンズ」が発売になりました!

(詳しくは先月お届けしたナチュラルヘルスニュース2015夏号をご覧ください)

ネオクレンズに含まれているパワフルかつ絶妙にブレンドされた植物栄養素が重金属を除去し、環境汚染・放射能汚染から体を守ります。

いつもお摂りいただいている栄養補強製品にプラスして、

この夏は解毒に挑戦してみませんか?

8月31日までにネオクレンズ4本セットをご購入いただいた方には、通常20ポイントのところ、2倍の40ショッピングポイント(40ドル相当)をプレゼント!

ネオクレンズは、90日間のデトックスプログラムです。

90日間の取り組みにはネオクレンズ4本が必要となりますので、お得なこの機会に是非どうぞ!

~~~~~

まずは単品で試してみたいという方には1本からご購入もいただけます。

◆ネオクレンズ(1本) 商品番号:2945 価格:58ドル

\*こちらはダブルショッピングポイントは適用されません



**◆ネオクレンズ4本セット**  
(商品番号:4045) 価格:200ドル

**<ネオクレンズ飲み方>**  
1日1~3カプセルを目安。空腹時がおすすめですが、食べ物と一緒に摂ってもよいです。  
◎90日間の解毒プログラムの飲み方については、商品と一緒に届く説明書をご参照ください。

●使用上の注意●

高温、直射日光、湿気の多いところに保管しないでください。自然成分を配合しているため、製品の色や風味が異なる場合がございます。

**<ネオクレンズ栄養成分>**

海洋植物栄養素ブレンド(クロレラ、スピルリナ、ケルプ)、スーパーグリーンブレンド(ブロッコリースプラウト、アルファルファ、大麦若葉、小麦若葉)

## ネオクレンズQ&A

### Q1)どんな人におすすめですか？

A1)小さいお子様からシニアまでの幅広い年代の方におすすめします。私たちは、日々何千もの毒素や化学物質にさらされています。空気や食物、水、また薬物などを通して体内に知らず知らずのうちに多くの毒素が取り込まれています。深刻な健康問題を引き起こす前に、体に溜まった有害物質を取り除きましょう。

### Q2)摂取上の注意事項はありますか？

A2)薬について、抗凝血剤（ワーファリンなど）との併用はできないため、ご注意ください。またピルの併用は、好転反応により、経血量が増えたり不正出血のような女性特有のトラブルに似た症状がでることもあるため、薬の評価ができなくなるのでおすすめしていません。長期間薬を使用している（使用していた）方、多種類の薬を使用している（使用していた）方などは、まずは1カプセルから様子を見ながら始め、低用量（1日1～2カプセル）で継続するなどゆっくりと取り組むことが大切です。その他薬の飲み合わせなどについては、ユーザーグループまでお問い合わせください。

### Q3)ネオクレンズ1本が1ヶ月分ですか？

A3)90日間のプログラムを実行するためには、ネオクレンズ4本が必要です。メンテナンス（プログラム実施後の継続摂取）の場合は、1日3カプセル目安で、ネオクレンズ1本で40日分です。

### Q4)ネオクレンズは子どもに摂らせてもいいですか？

A4)小さいお子さんも摂れます。体重10～20kgあたり：1日1カプセルを目安。カプセルで摂れない場合は、中身を出して、食べ物や飲み物などに混ぜてもよいです。健康問題や発達等が気になるお子さんの場合は、取り組みが通常と異なる場合がありますので、ユーザーグループまでご相談ください。

### Q5)妊娠中・授乳中はやらない方がいいですか？

A5)ネオクレンズを開発したギブソン医師によると、妊娠中・授乳中も低用量（1日1～2カプセル）で継続することは赤ちゃんのためにも有益とのこと。妊娠中も低用量を守れば安全に取り組むことは可能ですが、普段よりも体調の変化など敏感な時期ですので、好転反応がでる可能性も考慮した上で実施については検討してください。ユーザーグループとしては、できれば妊娠前に90日間のプログラムを済ませておくことをおすすめします。妊娠中・授乳中に実施できなかった場合は、赤ちゃんが離乳食が始まった頃に、まずネオガードチュアブルを粉状にして与えてあげてください。時期がきたらネオクレンズ（10キロ～20キロ/1日1カプセル目安）の開始について考えてみましょう。

### Q6)持病があるのですが、いきなり解毒プログラムを実施しても問題ないでしょうか？

A6)解毒を効果的に実施するために、ある程度体力が必要になってきます。持病がない方でも、解毒の取り組み自体が初めての方の場合は、まずは栄養補強を最低でも1～3ヶ月程度摂ってからがおすすめです。また持病のある方は栄養補強を最低3ヶ月以上摂って、体力がしっかりとついたら後で考えてみましょう。取り入れる時期については、ご相談いただければ体調などを伺った上で提案させていただきます。プログラム実行時は体力を使いますので、栄養補強も一緒に摂るようにしましょう。

### Q7)ネオクレンズとでるもんねの取り組みのお勧めの順序は？併用もできますか？

A7)併用は可能ですが、同時に取り組むと好転反応が強くなる可能性がありますし、またネオクレンズとでるもんねのどちらで好転反応が出ているのか判断が付かないため、併用についてはあまりおすすめしていません。取り組む順序について、ギブソン医師は、「ネオクレンズ」が細胞をクレンジングしてくれるので、まず先におすすめとのことですが、「でるもんね」が先でも問題ないそうです。その方の体調などによっては、「でるもんね」を先におすすめする場合があります。特に持病がある方が取り組む際にはご相談ください。

### Q8)どんな好転反応がでますか？好転反応が酷い場合はどうしたらいいですか？

A8)好転反応は、その方の弱い部分にでることが比較的多いですが、一般的な好転反応例として、だるい、眠い、風邪症状（咳や発熱、喉の痛みなど）、痛みが移動する、検査数値の変化、湿疹、かゆみ、イライラ、便秘、下痢、頭痛、吐き気などがあります。また女性の場合は、一時的な生理周期の乱れや経血量が増えたり、不正出血のような症状がでることもあります。好転反応が出た時は、お水をしっかりと摂ることも効果的ですが、あまりにも反応が辛い場合は、無理をせずにサプリメントの量を減らしたり、場合によっては一旦お休みして様子を見ながら再開していただくとよいでしょう。お困りのことがありましたら、ユーザーグループへ相談してください。

### Q9)解毒プログラムを年に何度も実施してもよいですか？

A9)90日間のプログラムは年に2～3回取り組んでも大丈夫です。

### Q10)予算的に、90日間プログラム後のメンテナンスの取り組みが難しいです。年に一度取り組みばいいですか？

A10)継続的に摂ることができない場合は、年に最低でも一度は90日間プログラムに取り組んでいただくことをおすすめします。

**<サプリメントアドバイザーエッセイ>****～生理前のイライラはうつ病？～**

生理前後に体調や気分の変化を感じる女性は、多くいらっしゃいます。

こうした症状は、私どもサプリメントアドバイザーの経験では栄養が偏っていたり、体を冷やしていたり、休養が十分でない方に起きているように思いますが、逆にそれらに気をつければ解決する方が多いものです。

しかし、そういった症状のうち精神的なものを、うつ病の一種と考えるという流れもあります。

これは、アメリカ精神医学会が出版している『精神障害の診断と統計マニュアル』という本が基礎になっていて、現在までに第5版まで出ていますが、版を重ねるごとにページが増えていきます。

これは関連情報も掲載されるようになったという面もありますが、病名が増えていっているということも事実です。

1987年の版で初めて生理前の変化が精神障害の一つとして掲載されるようになりましたが、こうした動きについて、「心のちょっとした変化を『脳の病気』として精神科へ誘導し、薬漬けにしようとする意図に貫かれている」、「何でも病気にしてしまう」という意見もあります。

そして実際に、うつ病の薬の売り上げは、1998年から2012年までの間にほぼ8倍にもなっています（『医療用医薬品データブック』より）。

昨年テレビコマーシャルで、痛みをうつ病の主症状であるかのように取り上げ、批判が起きたことがありましたが、ご記憶の方はいらっしゃるでしょうか。

化学の薬には両面があり、副作用が必ず伴います。本来の症状が抑えられても、副作用のために体調に新たな問題が出て、さらに診断名が増え、さらに薬が増えてしまうという方もいらっしゃるようです。

薬に頼る前に、生活を見直すことで、本来の健康を取り戻せる可能性について考えてみてください。

**<ネオバランス体験談 M様>**

10代の頃から月経不順があったのでネオバランスも試してみたのですが、なぜか匂いがとても苦手が続けることができず（はっきりいって体が受け付けない感じでした）、長い間摂っていませんでした。女性特有の問題にはネオバランスが最適だけど、基本の栄養補強のネオパックで改善する方もいることをユーザーグループに相談した時に教えていただいたのですが、私の場合も実際その通りになりました。40日以上周期なんて当たり前だったのが、栄養補強を続けていくうちに、38日、35日、33日・・・と段々整ってきて、現在は28日周期ピッタリです。ただ40代に入ってから、生理前になると胸の張りや痛みを感じるようになり酷くなってきたので、久しぶりにネオバランスを摂ってみたら、あんなに嫌いだっただ匂いが全く気にならなくてそれも驚きました。

ネオバランスを追加して、1、2ヶ月程でかなり楽になり、今は半年程経ちましたが、生理前の不快な症状がほとんどなくなり、とても助かっています。

**体験談大募集！**

あなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。掲載させていただいた方には、50ショッピングポイント（約6,000円相当！）を進呈いたします。

[info@questuser.jp](mailto:info@questuser.jp)までお送りください♪

～どなたにもおすすめ！！ リウマチ感謝さんの新刊絶賛発売中！～

リウマチ感謝！さんこと渡邊千春さんの新刊書籍

『リウマチ感謝！カウンセリング編～治るスイッチをみつけよう』はもうお読みいただいた方も多いかもかもしれませんね。

まだお読みいただいていない方のために、少しご紹介させていただきます。

リウマチ感謝さんのブログや本で勇気をもらった方は沢山いらっしゃると思いますが、今回の新刊もおすすめです！



『リウマチ感謝！カウンセリング編～治るスイッチをみつけよう』（三恵社）  
価格 1,512円

●著者 渡邊千春／単行本（ソフトカバー）156ページ

☆発売記念キャンペーン実施中！☆

新刊書籍の発売を記念して、「リウマチ克服インタビュー音声」などの豪華特典がもらえるキャンペーンを実施しています。

詳細はこちらをご覧ください↓

<http://www.reservestock.jp/events/67725>

本書に登場する5名の個性的な相談者は、これまで渡邊さんが接してきた患者さんたちの代表です。食事療法でお悩み中の方、頑張っているのに上手くいっていない方、勝手に断薬してしまった方、働きながら治したい方、治りそうで治らない方。

それぞれのお悩みに、会話形式でわかりやすく解説していきます。

読めば、リウマチだけに限らず、現在何らかの体調不良でお悩みの方にも

「あ、これ私かも・・・。」と思う方もいらっしゃるかもしれません。

自然療法をしていると、一度ならず不安になったり迷ったりすることもあるかと思いますが、そんな時は是非この本を手にとってみてください。そこそこに治るヒントがちりばめられているので、そのときそのときの自分のツボにぐっとくるフレーズがあることでしょう。



<中学生の男の子から本の感想をいただきました>

母に勧められて読んでみました。僕は新しいサプリメントを追加したりネオガードを増やしたり、解毒をやると体がだるくなったり頭痛がしたりします。小さい頃から母に好転反応などについて教えてもらっていますが、この本にとってもわかりやすく書いてあったので、よく理解ができました。家族や周りにリウマチになってる人はいませんが、簡単に読めるし色々勉強になったので読んで良かったです。

## ユーザーグループオリジナル小冊子のダウンロード版を会員様に限り、無料進呈中!

クエスト会員様に限り無料で、ユーザーグループオリジナル小冊子「アトピーと向き合う」、「リウマチ/膠原病と向き合う」のダウンロード版をお読みいただけます。

☆ご希望の方にはリンクをお送りしますので、ユーザーグループメール：[info@questuser.jp](mailto:info@questuser.jp) または、電話：03-3969-9070までご連絡ください。なお、ユーザーグループのHP (<http://www.questuser.jp>) からもお申し込みいただけます。

(1冊子につき、お1人様1回限り無料でご利用いただけます。2回目以降の請求は有料となりますのでご注意ください)

☆冊子版500円(手数料・送料込/＊送料変更のため、価格が変わりました)につきましては、現在、「アトピーと向き合う」のみございます。ご希望の方はユーザーグループのHP (<http://www.questuser.jp>) からお申し込みください。

### ①『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』(全64ページ/画像集あり)

ステロイド外用薬を約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録。アトピーに限らず、体の不調を克服したいと思うすべての人に読んでもらいたい1冊です。

＊巻末には、24年間ステロイドを使用し内臓障害を併発しながらもアトピーを完治させたユーザーグループのアドバイザーによる、自然療法を始める前に、心理的、社会的に準備しておくべき要点を6ページにわたりまとめました。

#### 『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』目次

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| はじめに                           | 2  |
| 01アトピー経歴                       | 5  |
| 02薬を断ったきっかけ                    | 8  |
| 03脱ステ後の治療①～通院していた頃～            | 9  |
| 04脱ステ後の治療②～「治してもらおう」という意識を捨てる～ | 12 |
| 05脱ステ前に試みたこと～体の中をキレイに～         | 13 |
| 06好転反応という考え方に合う                | 15 |
| 07栄養補強に出会う                     | 17 |
| 08好転反応の嵐を乗り越える                 | 19 |
| 09腸クレンジング～傷がない柔らかい肌～           | 27 |
| 10重金属の解毒①                      | 29 |
| 11重金属の解毒②                      | 33 |
| 12ヒールとメンドによる解毒                 | 39 |
| 13二度目の腸クレンジング、ヒールとメンド&近況       | 50 |
| 14アトピーについて思うこと                 | 52 |
| 15アレルギーマーチってご存知ですか?            | 54 |
| おわりに                           | 55 |
| 自然療法で完治を目指す前に サポートスタッフより       | 56 |
| 編集後記 クエスト・ユーザーグループ             | 62 |

画像集 I  
p.23～

画像集 II  
p.35～



### ②『リウマチ/膠原病と向き合う』(全82ページ)

リウマチ/膠原病からの回復を目指して、自然療法に取り組んでいる方向けのガイドブックです。

リウマチ/膠原病を解決しようとクエスト社の製品を使い始める方は大変多くいらっしゃいます。健康問題を解決するには、病気についてきちんと理解し、どのように生活を見直していったら良いのかを知ることが大切です。体に良いとされていることが、リウマチ/膠原病の方には無理がある場合もあります。また、回復過程に、さまざまな体調の変化が訪れます。回復のためには、そうした変化を好転反応として、きちんととらえ、自分の体調と向き合い「治してもらおう」という考え方から離れ、自分の心とも向き合う必要があります。そのためのヒントをまとめました。ご家族の方にも読んでいただきたい一冊です。

＊巻末の体験談集IIでは、多くのリウマチ/膠原病から卒業した方の例の中から、2人の方の回復過程を詳しくご紹介した未発表の体験談も掲載しています。回復途上の皆様の参考にさせていただければ幸いです。

『リウマチ／膠原病と向き合う』目次

1 リウマチ／膠原病とは？・・・7  
 2 検査について・・・10  
 <検査数値の見方>  
 3 リウマチ／膠原病の治療・・・12  
 4 食事を見直す・・・14  
 <食事の注意点>  
 5 生活習慣を見直す・・・19  
 6 好転反応の乗り越え方・・・25  
 ◆痛みへの対処の仕方  
 7 サプリメントによる栄養補強  
 ～お勧めのサプリメントと飲み方・・・30  
 8 リウマチ／膠原病を治そう  
 ～完治のために・・・34  
 ◆薬を止める時期の注意点  
 ◆リウマチ／膠原病患者の家族の方へ  
 9 モチベーション維持のコツ・・・38  
 10 治る人、治らないはここが違う・・・41  
 <治る人>  
 <治らない人>  
 11 健康を維持する／さらなる健康を手に入れる・・・42  
 体験談集Ⅰ・・・44  
 自然療法のみで回復した方たち  
 薬+自然療法で回復した方たち  
 参考体験談：繊維筋痛症のような症状から解放されました  
 体験談Ⅱ・・・53  
 10年間のステロイド注射から卒業しました  
 リウマチ症状、強膜炎、シェーングレン症候群からの回復  
 薬を併用しながらリウマチを卒業しました

薬剤師健康コラム

薬剤師専門相談の例・・・11  
 痛みと鎮痛剤のおはなし・・・23  
 季節ごとのアドバイス・・・43

コラム

ステロイド外用薬と痛み・・・11  
 断食療法について・・・16  
 現代型栄養失調について・・・17  
 腸内環境と免疫力・・・18  
 自分の治癒力を信じる・・・26  
 腹式呼吸法と丹田式呼吸法について・・・28  
 家事との関係・・・34  
 生活の工夫・・・35  
 妊娠と出産・・・36  
 子育てと治療・・・36  
 関節の変形・・・37

Q&A

冷え取りはいつまで行えばよいのでしょうか？私は冷えてないと思うのですが好転反応と悪化の区別がつきません  
 早く治したいのですが、サプリメントや水はたくさん飲んだ方が効果的ですか？  
 免疫力を上げるサプリメントはリウマチを悪化させ、クスリの効果を減らしませんか？  
 治った後もサプリメントを飲まなければいけませんか？  
 どうしても早く症状を取り去りたい  
 関節の変形が怖くて不安が大きい  
 薬は絶対止めた方がよいですか？

<リウマチ／膠原病と向き合うの感想をいただきました>

早速、ざっと拝読させていただきました。早々にお送りいただきありがとうございますm(\_\_)m  
 読んでると普通の苦しみも忘れて、前向きに治していきたいと力をもらえました。ざっとしか読んでいないので、頭に叩き込むように何度も読んでいきたいと思います。これからもお世話になります。どうぞ宜しくお願い致しますm(\_\_)m (H様)

<クエスト・ユーザーグループからのお知らせ>

☆ユーザーグループでは、お勧めのサプリメントやサプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制／無料）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

薬剤師専門相談日程

8月：6日（木）、18日（火）、21日（金）  
 25日（火）、31日（月）

※予約時間は、いずれも10時、11時、12時の1日3枠です。

★留守番電話対応について★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などでご相談できないという方やメールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っています。代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせください。

<夏季休業のお知らせ>

誠に勝手ながら、下記の期間を休業とさせていただきます。  
 ◎夏季休業期間：8月8日（土）～8月16日（日）  
 なお、休業中もメールのお問い合わせにつきまして、通常よりもお返事に時間をいただきますが受け付けております。  
 ご不便をおかけしますが、何卒ご了承ください。

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（薬剤師相談、アトピー相談）は、[info@questuser.jp](mailto:info@questuser.jp)  
 または、電話03-3969-9070（10～16時 土・日・祝日を除く）までお気軽にどうぞ。

<クエスト・ユーザーグループ>

- WEBサイト：<http://www.questuser.jp>
- ユーザーグループ・ブログ  
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>