



クエスト・ユーザーグループニュース Vol.28

2015年4月号

皆様、こんにちは。新年度がスタートする4月は、新しい環境にワクワクとする反面、緊張や不安などからストレスを抱えやすい時期です。体調を崩さないためにも、日頃からバランスのよい食事や規則正しい生活を心がけて、ストレスに負けない体づくりをしていきましょう。また、ストレス対策としても大変好評をいただいている、脳の必須栄養素サプリメント「ネオセル」もぜひ、お役立てください。

さて、今号のユーザーグループニュースでは、キャンペーンのご案内やサプリメントアドバイザーエッセイでは、皮膚からの解毒について取り上げています。どうぞゆっくりご覧ください。

＜＜春キャンペーン もうすぐ終了！ 4月30日まで＞＞

脳の健康のために開発された液体サプリメント「ネオセル」！

発売以来、小さいお子様からシニアまで幅広い世代の方に活用いただき、現在、クエスト社で人気ナンバー1の大注目サプリメントです。

今月末までに、ネオセル3ヶ月用（480ml×6本）をご購入いただくと、通常の2倍の40ショッピングポイントを進呈中♪

ご愛用中の方も、まだ未体験の方も、是非このお得な機会にお試しください。

＜ネオセル飲み方の目安＞

食べ物と一緒に摂取が最も効果的です。ジュースなどに混ぜると飲みやすくなります。以下の摂取量を朝食時と夕食時の2回に分けてお召し上がりください。

17歳以上：大さじ2杯、12～16歳まで：大さじ1
2～11歳まで：小さじ2杯



◆ネオセル3ヶ月用（商品番号：6635）

内容：ネオセル（480ml）6本セット

●使用上の注意●

よく振ってからお飲みください。開封後は冷蔵庫に保管してください。高温、直射日光、湿気の多いところに保管しないでください。自然成分を配合しているため、製品の色や風味が異なる場合がございます。

＜ネオセル栄養成分＞

マグネシウム、カルシウム（原材料：卵の殻）、亜鉛、チアミン（ビタミンB1）、リボフラビン（ビタミンB2）、ナイアシン（ビタミンB3）、パントテン酸（ビタミンB5）、ピリドキシン（ビタミンB6）、シアノコバラミン（ビタミンB12）、葉酸、マンガン、セレン、神経活性ブレンド（セントジョンズワート、GABA、L-タウリン/原材料：魚介類、トリメチルグリシン/原材料：甜菜、クロム）、抗炎症ブレンド（ポリジオイル、レシチン、紅花、パンプキンシード）、オメガオイルブレンド（オメガ3、オメガ6、オメガ9）、リン脂質ブレンド（フォスファチジルコリン=レシチン、ファスファチジルエタノール=セファリン、フォスファチジルイノシトール、フォスファチジルセリン /原材料：大豆）

ネオセルQ&A

Q1)どんな人におすすめですか？

A1)ネオセルには脳に重要な栄養素が含まれています。脳を健康にし、脳の機能を高めてくれますので、シニアからお子様までどの年代の方にもおすすめです。ストレス、疲労、うつや不安、気分の落ち込み、慢性痛、睡眠障害、記憶力低下、ADHD(注意欠陥・多動性障害)などの問題の改善が期待できます。ネオセルを開発したギブソン医師によると、ネオセルを長期的に摂取することで、アルツハイマー、パーキンソン、MS(多発性硬化症)などが予防できるそうです。

Q2)ネオセルは子どもにも良いですか？

A2)子どもにも脳に良い栄養は必要です。集中力がつきますので、勉強やスポーツにも良いです。受験生にも大変おすすめです。

Q3)摂取上の注意事項はありますか？

A3)薬を服用中の方は、医師に確認してください。

Q4)ネオセルにセントジョーンズワートが入っていますが、相性が悪い薬があると聞いたことがあります。

A4)ネオセルを開発したギブソン医師によると、問題になる成分をとり除いているため、薬との併用は問題ないとのことです。

Q5)ネオセルを飲んで1週間程して体がだるくなりました。ネオセルでも好転反応があるのですか？

A5)ネオセルも他の栄養補強やでるもんねプログラムと同様に好転反応がでることがあります。好転反応は、その方の弱い部分にでることが比較的多いですが、一般的な好転反応例として、だるい、眠い、風邪症状、痛みが移動する、検査数値の変化、湿疹、かゆみ、イライラ、便秘、下痢、頭痛、発熱、吐き気などがあります。

また、あまりにも反応が辛い場合は、無理をせずに、量を減らしたり、場合によっては一旦お休みして様子を見ながら再開していただくとよいでしょう。お困りのことがありましたら、ユーザーグループへ相談してください。

Q6)ネオセルを飲み始めて1ヶ月たちますが、ほとんど変化がありません。

A6)飲み始めてすぐに効果を感じる方も多いですが、変化を感じるまでに多少時間がかかる方もいるなど様々です。特に長年栄養補強をして元気な方は、2、3ヶ月程してから、ストレスの軽減や記憶力のアップなどちょっとした変化から気づくことも多いようです。細胞レベルで変化を期待するためには少なくとも90日かかるため、最低でも3ヶ月間の継続をギブソン医師は勧めています。また、より効果を上げるためにネオセルと一緒にお送りしている「あなたの脳をスーパーチャージする10の秘訣」を参考にしてください。

Q7)脳のためにネオセルはずっと摂り続けないといけないのでしょうか？

A7)ネオセルに限らず、その他の栄養補強も同じですが、現代の食べ物には栄養が減っていて、またその方の胃腸の状態で吸収力も変わってきますので、できるだけ継続することが健康の維持のためにも必要です。

Q8)ギブソン医師の必須プロトコルとは何ですか？

A8)全ての健康状態を改善させるために必要な基本ステップのことです。以下に挙げてありますので、ぜひ実践してみてください。

☆ギブソン医師の必須プロトコル☆ ～全ての健康状態を改善させるための基本ステップ～

- ①食べ物に含まれる毒素やジャンクフードを全て取り除きましょう。パッケージされている食品や、加工食品は避けましょう。特に炭酸飲料、揚げ物、人工甘味料、人工着色料、香料は摂らないようにしましょう。
- ②最低でも1日2ℓの水を飲みましょう。
- ③環境から受ける毒や、医薬品に含まれる毒を避けましょう。
- ④腸内クレンジング「でるもんねプログラム」による解毒や、ホールフード(自然の状態に近い食べ物)を食べることにより、胃腸の消化器機能を整えましょう。その後、「でるサポート」や「おなかサポートチュアブル」などでプロバイオティクスを補充しましょう。
- ⑤過剰の毒素がある場合は、必要に応じてさらに解毒をしましょう。
- ⑥栄養バランスのとれた食事と健康の基礎をより確実につくるために「ネオバック」を摂りましょう。
- ⑦脳細胞の修復と神経伝達物質の補充を効果的に始めるために「ネオセル」を摂りましょう。
- ⑧定期的な運動やストレッチは全身の血液の循環や、酸素の供給、臓器や細胞に栄養素や神経伝達物質の輸送に必要です。
- ⑨脳内でどのような化学物質が作られ、体内に放出されるかは考え次第で変わります。毎日ポジティブ思考を実践しましょう。

<サプリメントアドバイザーエッセイ>

～皮膚からの解毒について理解して頂きたいこと～

免疫力が上がると、今までに特に皮膚の問題がない方でも思わぬところに湿疹などが出る場合があります。自然療法ではこれを皮膚からの解毒と考えます。

もし、今までに皮膚にステロイド外用薬やその他の化学物質（化粧品を含みます）を多く触れさせていた場合、こうした皮膚からの解毒は、1度では終わらない場合がほとんどです。

今回のコラムでは、その典型的な症状が出た方がいらっしゃいましたので、その対処法と併せてご紹介させていただきます。

（ご相談）

手の湿疹で1－2年ステロイドを塗っていて、その後きれいになっていたのですが、去年の年末くらいから、また皮膚に症状が出てきました。その前は、昨年春頃です。サプリは、ずっと飲んでいます。気になっていることとしては、仕事で化学的な洗剤を洗った布巾に触る必要があります。触らない方が良いのだと思いますが、仕事上触らないわけにはいかず、それについてもどうしたらよいか困っています。



（回答）お送りいただいたお写真（右の写真）は、典型的な好転反応に見えます。好転反応は1回では終わらないものです。大波が数回（2－3回）、小波は沢山あるのが普通です。

このお写真を見ると、症状としては軽い方で、昨年の春と今のが大波にあたるのではないかなと思います。

サプリをずっと飲んでいて、同じ時期（春先）に反応が「ぼん」とでるとというのは、経過が順調という証拠です。

さて、お仕事で洗剤で洗った布巾をお使いとの事、洗剤が残留している布巾というのは、症状が出ている時に触ると指先がひどく乾燥したり、荒れたりしやすいものですが、これは対処で乗り切れます。

もし可能であれば、オイルを持ち歩いて頂いてこまめにオイル補給をしていただくと効果があります。食用のピーナツオイルやオリーブオイルを携帯用のもの（化粧水入れなど。100均で売っているようなもの）に詰め替えて持ち歩き、手の乾燥を感じた時にこまめに塗ります。

保湿というと、ハンドクリームのようなクリーム状のものやジェル状のものの方が保湿力が高いと思われる方は多いと思いますが、液状のオイルが一番です。

タイミングとしては、水で濡らしたら、必ずオイルを塗る事です。水に濡れるとその後とても乾燥するので、それを防ぎます。手に水分が残っている状態でオイルを塗るのも効果があります。この方が保湿力は高いようです。

お風呂に入るときは、入る前に手をよく温め、石けんで洗ってきれいにしてからたっぷりのオイルでマッサージします。オイルが残っている位の感じのまま、お風呂に入り、お風呂から出た後も、再度オイルでマッサージしてください。

●ネオエナジー販売終了（在庫限り）のお知らせ●

「ネオエナジー」につきまして、生産終了のため在庫がなくなり次第、販売を終了させていただきます。人気商品のために現在在庫も少なくなっております。どうぞお早めにお買い求めください。

ネオエナジーは、体内で非常に重要な働きを持ち、
現代人にとって必要不可欠なビタミンB12が手軽に補給できる、
ラズベリー風味のスプレータイプサプリメントです。

☆ビタミンB12が効果的に作用するためには、ビタミンB12単体ではなく、
葉酸などのビタミンB群（ネオパック、ネオセル、スーパーBプラス、ネオバ
ランスに含まれています）と一緒に摂取がおすすめです。

＜ネオエナジー飲み方の目安＞
1日2回程度
よく振ってからお飲みください

●使用上の注意●

- ・18歳未満の摂取はお避けください。
- ・お子様の手の届かないところに保管してください。
- ・開封後は冷蔵庫に保管してください。
- ・高温、直射日光、湿気の多いところに保管しないでください。
- ・目にスプレーを吹きかけないでください。



◆ネオエナジー（30ml）

（商品番号：2026） \$20

（商品番号：4226）4本セット \$71

ネオエナジー栄養成分：ビタミンB12

＜ビタミンB12の働き＞

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ◎新しい細胞を作り、壊れた細胞を修復する働き | ◎記憶力、明晰力、集中力を上げる |
| ◎神経の壊れた部分を修復する働き | ◎心臓病のリスクを減らす |
| ◎神経伝達物質を作る働き | ◎タンパク質・炭水化物・脂質の代謝を助ける働き |
| ◎免疫を正常にする働き | ◎精神的なリラックスをもたらす |
| ◎血流をよくする働き | |

＜ネオエナジー体験談 W様＞

ある時から、なんとなく右腕のしびれを感じるようになりました。

私は仕事柄、また趣味でもパソコンに触っている時間が多く、また車の運転もよくするため腕をいつのまにか酷使していたからでしょうか。しかし医者に行くほどでもなく、パソコンも運転も止めるわけにはいかず、でもやはりしびれている・・・という状態が続きました。

そこで、これを足してみたらどうだろうとネオエナジーを使い始めました。甘くて美味しいのもあり、毎日口にスプレーしていたら、腕のしびれが軽くなっていることに気がつきました。

1本目が終わる頃には、すっかりしびれがなくなりました。

体験談大募集！

あなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。掲載させていただいた方には、50ショッピングポイント（約6,000円相当！）を進呈いたします。

info@questuser.jpまでお送りください♪

ユーザーグループオリジナル小冊子のダウンロード版を会員様に限り、無料進呈中！

クエスト会員様に限り無料にて、ユーザーグループオリジナル小冊子「アトピーと向き合う」、「リウマチ／膠原病と向き合う」のダウンロード版をお読みいただけます。

☆ご希望の方にはリンクをお送りしますので、ユーザーグループメール：info@questuser.jp または、電話：03-3969-9070までご連絡ください。なお、ユーザーグループのHP（<http://www.questuser.jp>）からもお申し込みいただけます。

（1冊子につき、お1人様1回限り無料でご利用いただけます。2回目以降の請求は有料となりますのでご注意ください）

☆冊子版（400円/手数料・送料込）につきましては、現在、「アトピーと向き合う」のみでございます。

ご希望の方はユーザーグループのHP（<http://www.questuser.jp>）からお申し込みください。



①『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』（全64ページ／画像集あり）

ステロイド外用薬を約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録。アトピーに限らず、体の不調を克服したいと思うすべての人に読んでもらいたい1冊です。

＊巻末には、24年間ステロイドを使用し内臓障害を併発しながらもアトピーを完治させたユーザーグループのアドバイザーによる、自然療法を始める前に、心理的、社会的に準備しておくべき要点を6ページにわたりまとめました。

『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』目次

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・	2
01アトピー経歴・・・・・・・・・・	5
02薬を断ったきっかけ・・・・・・・・	8
03脱ステ後の治療①～通院していた頃～	9
04脱ステ後の治療②～「治してもらう」という意識を捨てる～	12
05脱ステ前に試みたこと～体の中をキレイに～	13
06好転反応という考え方に合う・・・・・・・・	15
07栄養補強に合う・・・・・・・・	17
08好転反応の嵐を乗り越える・・・・・・・・	19
09腸クレンジング～傷がない柔らかい肌～	27
10重金属の解毒①・・・・・・・・	29
11重金属の解毒②・・・・・・・・	33
12ヒールとメンドによる解毒・・・・・・・・	39
13二度目の腸クレンジング、ヒールとメンド&近況	50
14アトピーについて思うこと・・・・・・・・	52
15アレルギーマーチってご存知ですか？	54
おわりに・・・・・・・・	55
自然療法で完治を目指す前に サポートスタッフより	56
編集後記 クエスト・ユーザーグループ	62

画像集Ⅰ

画像集Ⅱ



②『リウマチ／膠原病と向き合う』（全82ページ）

リウマチ／膠原病からの回復を目指して、自然療法に取り組んでいる方向けのガイドブックです。

リウマチ／膠原病を解決しようとクエスト社の製品を使い始める方は大変多くいらっしゃいます。健康問題を解決するには、病気についてきちんと理解し、どのように生活を見直していったら良いのかを知ることが大切です。体に良いとされていることが、リウマチ／膠原病の方には無理がある場合もあります。また、回復過程に、さまざまな体調の変化が訪れます。回復のためには、そうした変化を好転反応として、きちんととらえ、自分の体調と向き合い「治してもらう」という考え方から離れ、自分の心とも向き合う必要があります。そのためのヒントをまとめました。ご家族の方にも読んでいただきたい一冊です。

＊巻末の体験談集Ⅱでは、多くのリウマチ／膠原病から卒業した方の例の中から、2人の方の回復過程を詳しくご紹介した未発表の体験談も掲載しています。回復途上の皆様の参考にさせていただければ幸いです。

『リウマチ／膠原病と向き合う』目次

1 リウマチ／膠原病とは？	7
2 検査について	10
<検査数値の見方>	
3 リウマチ／膠原病の治療	12
4 食事を見直す	14
<食事の注意点>	
5 生活習慣を見直す	19
6 好転反応の乗り越え方	25
◆痛みへの対処の仕方	
7 サプリメントによる栄養補強	
～お勧めのサプリメントと飲み方～	30
8 リウマチ／膠原病を治そう	
～完治のために～	34
◆薬を止める時期の注意点	
◆リウマチ／膠原病患者の家族の方へ	
9 モチベーション維持のコツ	38
10 治る人、治らないはここが違う	41
<治る人>	
<治らない人>	
11 健康を維持する／さらなる健康を手に入れる	42
体験談集Ⅰ	44
自然療法のみで回復した方たち	
薬+自然療法で回復した方たち	
参考体験談：繊維筋痛症のような症状から解放されました	
体験談Ⅱ	53
10年間のステロイド注射から卒業しました	
リウマチ症状、強膜炎、シェーグレン症候群からの回復	
薬を併用しながらリウマチを卒業しました	

薬剤師健康コラム

薬剤師専門相談の例	11
痛みと鎮痛剤のおはなし	23
季節ごとのアドバイス	43

コラム

ステロイド外用薬と痛み	11
断食療法について	16
現代型栄養失調について	17
腸内環境と免疫力	18
自分の治癒力を信じる	26
腹式呼吸法と丹田式呼吸法について	28
家事との関係	34
生活の工夫	35
妊娠と出産	36
子育てと治療	36
関節の変形	37

Q&A

冷え取りはいつまで行えばよいのでしょうか？私は冷えてないと思うのですが好転反応と悪化の区別がつきません
早く治したいのですが、サプリメントや水はたくさん飲んだ方が効果的ですか？
免疫力を上げるサプリメントはリウマチを悪化させ、クスリの効果を減らしませんか？
治った後もサプリメントを飲まなければいけませんか？
どうしても早く症状を取り去りたい
関節の変形が怖くて不安が大きい
薬は絶対止めた方がよいですか？

<リウマチ／膠原病と向き合うの感想をいただきました>

早速、ざっと拝読させていただきました。早々にお送りいただきありがとうございましたm(__)m

読んでも普通の苦しみも忘れて、前向きに治していきたいと力をもらえました。ざっとしか読んでいないので、頭に叩き込むように何度も読んでいきたいと思います。これからもお世話になります。どうぞ宜しくお願い致しますm(__)m (H様)

<クエスト・ユーザーグループからのお知らせ>

☆ユーザーグループでは、お勧めのサプリメントやサプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制／無料）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

薬剤師専門相談日程

4月：28日（火）

5月：11日（月）、15日（金）、19日（火）、
25日（月）、27日（水）

※予約時間は、いずれも10時、11時、12時の1日3枠です。

★留守番電話対応について★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などでご相談できないという方やメールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っています。代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせください。

◎薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでのご相談もお受けしております。お気軽にお問い合わせください。

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（薬剤師相談、アトピー相談）は、info@questuser.jp
または、電話03-3969-9070（10～16時 土・日・祝日を除く）までお気軽にどうぞ。

<クエスト・ユーザーグループ>

●WEBサイト：<http://www.questuser.jp>

●ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>