



皆様、こんにちは。新年度を迎え、気持ちを新たにお過ごしになっている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか？ただ、この時期は、慣れない生活などからストレスが多くかかり、心身ともに疲労が溜まりやすいため、体調を崩してしまいがちです。十分な栄養と休息をとることはもちろんですが、春キャンペーン中の「ネオセル」や「ネオガードチュアブル」もぜひお役立てください。

さて、今号のユーザーグループニュースでは、キャンペーンのお知らせや、意外な好転反応について取り上げてみました。どうぞゆっくりご覧ください。

<<もうすぐ終了！春のキャンペーン 4月30日まで>>

「ネオセル」3ヶ月用☆ポイント2倍キャンペーン中！

発売以来大人気、脳の健康のための液体サプリメント「ネオセル」！

このたび、従来のボトルサイズ（960ml）から、軽くて注ぎやすい半分のサイズ（480ml）に生まれ変わりました。

今月末までに、ネオセル3ヶ月用（480ml×6本）をご購入いただくと、通常20ポイントのところ、今なら2倍の40ポイントを進呈中♪

ぜひ、このお得な機会にお試しください。



●飲み方の目安●

◎ネオセル

食べ物と一緒に摂取が最も効果的です。ジュースなどに混ぜると飲みやすくなります。以下の摂取量を朝食時と夕食時の2回に分けてお召し上がりください。

17歳以上：大さじ2杯、12~17歳：大さじ1杯、2~12歳以下：小さじ2杯

<栄養成分>

オメガ3、オメガ6、オメガ9ブレンド、セントジョンズワート、GABA、L-タウリン、マグネシウム、カルシウム、クロム、亜鉛、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB3、ビタミンB5、ビタミンB6、ビタミンB12、葉酸、マンガン、セレン、トリメチルグリシン(TMG)、リン脂質、その他（ポリジオイル、大豆レシチン、カボチャの種子）

◆ネオセル3ヶ月用（商品番号：6635）\$200

内容：ネオセル（480ml）6本セット

新サイズのネオセルの価格

（商品番号）

2035：ネオセル1本

（2週間用）\$50

2235：ネオセル2本

（1ヶ月用）\$89

*単品より11%もお得

4435：ネオセル4本

（2ヶ月用）\$160

*単品より20%もお得

6635：ネオセル6本

（3ヶ月用）\$200

*単品より33%もお得

<ネオセル体験談☆千葉県 W様>

日頃から子どもにもしっかり栄養補強（ネオパック、ネオガード、フラックスオイル、でるサポート）を摂らせています。お陰様で病気もほとんどせず元気に過ごしていた息子ですが、小学校の卒業間近になって、卒業式の練習時間になると必ず胃が痛くなると訴えてきました。毎日長時間続く練習がとても苦痛だったようです。そこで、私がストレス対策用として使っている「ネオセル」を朝食の時に、息子に大さじ1杯飲ませてみました。するとその日の練習では、胃の痛みも少しましになったと言うので、続けて摂らせてみることにしました。10日後の卒業式本番では、全く痛みも出ずにいい状態で参加することができたそうです。

その後の中学校の入学式では、緊張のためか式の途中で具合が悪くなってしまった新生が何人もいてびっくりしましたが、息子は緊張も見られず余裕のある表情で、ホッとしました。正直なところ、今までは小中学生に「ネオセル」はまだ必要ないのかな？と思っていましたが、そんなことないですよ。

これからは「ネオセル」も他の栄養補強とともにしっかり続けていきたいと思っています。

★ネオガードチュアブルキャンペーン もうすぐ終了！4月30日まで

ネオガードチュアブル4本セット（\$175）をご購入いただくと、
今だけ1本おまけの5本セットでお届けします。

チュアブルは水無しでいつでも食べられるので、手軽に栄養補強ができると
小さいお子様からシニア世代まで大人気のシリーズです。



毎回大人気のネオガードチュアブルキャンペーン
ぜひ、皆様もこのお得な機会にどうぞ！

◆ネオガードチュアブル（商品番号：4028） \$175
内容：ネオガードチュアブル（1本240粒入り）4本+1本

●飲み方の目安●

◎ネオガードチュアブル

体重5キロにつき、1粒目安。初めての方は少量から始め、慣れてきた方は、体調に合わせて増減しながらお続けください。喉が痛い時に、のど飴代わりになめるのもお勧めです。たくさん食べても問題ありません。

< 栄養成分 >

ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE、その他（ビルベリー、プロッコリー、キャベツ、ニンジン、ピーマン、ほうれんそう、トマト、アセロラベリー、ローズヒップ、グレープシードエキス、海草ブレンド）

*クエスト社の製品はアメリカ農務省のオーガニック認定を受けており、放射線照射や遺伝子組み換えの原材料は使用していません。

ネオガードチュアブルQ&A

Q1)何歳から飲めますか？

A1)離乳食を始めた頃から摂ることができます。与える時は、すり潰して離乳食に混ぜて与えるとよいでしょう。乳幼児のお子様は摂取する際は、大人が目を見守るように注意してください。

Q2)大人も飲んでいいの？

A2)はい、もちろんお摂りいただけます。噛めて美味しいラムネタイプのサプリメントで、
乳児からご年配の方まで幅広い世代にご好評を頂いております。

粒のサプリメントが摂りにくい時なども手軽に摂れておすすめです。



Q3)妊娠中、授乳中でも飲んでいいですか？

A3)妊娠中、授乳中の方にも安心して使用できる製品です。普段、粒タイプのサプリメントをお使いの方も、つわりの時期にチュアブルシリーズのネオガードチュアブルやおなかサポートチュアブルを活用する方も多いです。ネオガードチュアブルでつわりの不快な症状が楽になった、おなかサポートチュアブルでお通じがよくなった等のご報告も頂いています。
用途や状況に合わせて、粒タイプかチュアブルタイプを使い分けていただくとよいでしょう。



Q4)ネオガードとネオガードチュアブルの違いを教えてください。

A4)同じ抗酸化ビタミン剤ですが、ネオガードの方が栄養価が豊富ですので、お子様が粒が飲めるようになったら、ネオガードもお勧めです。

Q5)食後に摂らないといけませんか？

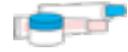
A5)水なしで食べられるラムネタイプですので、いつでも食べていただいてOKです。ネオガードチュアブルは、食間のおやつ代わりとして摂っている方もいらっしゃいます。

Q6)飲もうとしたら湿気ってしまいました。

A6)粒タイプに比べて、湿気を吸いやすいため、必ず蓋をしっかりと閉めください。湿気のために色が変わっても品質には問題がありませんが、春～夏季の間は冷蔵庫での保管がお勧めです。サプリメントは、乳幼児の手の届かない所に必ず保管してください。

＜サプリメントアドバイザーエッセイ＞

～薬のリスクと利点～



会員の皆様からのご相談を受け始めてから、10年ほどの時間が経ちました。

皆様のお話を伺っていて、また様々な勉強をしてきて、健康に過ごすために大切な点は沢山あることに気づきましたが、会員様の健康に直接影響することの一つに薬の副作用の問題があり、そのリスクについて感じる場面が増えてきましたので、今回はそのことについて書いてみたいと思います。

現在花粉症でお薬をお使いの方は多いようですが、最近ではテレビでもCMをしているアレグラという薬があります。これを例に取ってみてみましょう。

インターネットで検索すると出てくる「おくすり100番」というHPには、アレグラの副作用として以下のよう
に書いてあります。（注：「重い副作用」は省略しました）

・頭痛、頭重感、眠気、だるい、めまい、吐き気、口の渇き、腹痛、発疹、肝機能値の異常

上記のような症状がこれまでにでていなくても、薬を飲み続けていると出てくる場合があるようですが、多くの方は頭痛が出始めてもそれが自分が飲んでいる薬と関係があるとは思わず、「痛み止めを飲もう」とか、発疹が出たら「皮膚科に行って薬をもらおう」という行動をとるようです。

同様に上記の副作用がこれまで出ていなくても、栄養補強を始めて免疫力が上がると、なぜかこうした症状が表面に現れる場合があります。これを私たちは好転反応と呼びますが、免疫力が上がると体が一番したいことを始めるようなので、毒出しの一環であると考えます。筋トレをすると筋肉痛が起きますが、その後に筋肉がつくのと似ていると感じます。しかし、それを悪化だと思ってサプリメントを止めたりすると、皮膚症状に多いのですが症状が固定化してしまう場合もあります。

そして、何らかの皮膚症状があって病院に行くと、ほとんどの場合ステロイド外用薬が処方されます。塗り薬が体調に影響を与えると思う方は少ないですが、実際に長年ステロイド外用薬を使ったことのあるサポートスタッフの経験からも、また薬剤師の方の中にも、長期に使った場合体調に明らかに影響があることを感じている方もいらっしゃるようです。

その影響は様々ですが、最近多いと感じるのはステロイド外用薬を使った経験のある方に体の痛みが出る方が多いということです。また、その他にも向精神薬を飲んだ経験のある方にも体の痛みが出る方が多いようで、そのことについては向精神薬の中の1種に「ベンゾジアゼピン系」という薬がありますが、この言葉と「離脱」をインターネットで検索すると、様々な例が見つかります。しかし飲み続けている間も、体の痛みという症状が出る方がいることも患者さんが集まるブログなどで出てきますし、私たちにもそういった相談が増えていると感じます。

薬を使う時は、どうか現在と将来の健康リスクと利点のバランスを良く考えた上でお使い下さい。気になることがありましたら、ぜひお問い合わせください。

◎配送料変更のお知らせ◎

4月1日からの消費税増税に伴い、クエスト・グループでは、配送料の一部を下記の通り変更させていただきます。

★日本への配送料（国際宅配便、国内宅配便、輸入関税、輸入消費税すべて含む）

製品ご購入金額 1,000ドル未満の配送料
製品合計の12% → 4月より14%へ

最低配送料（\$18）および1,000ドル以上ご購入の配送料（11%）は従来通りです。なお、製品価格の値上げはございません。

お客様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

ユーザーグループオリジナル小冊子のダウンロード版を会員様に限り、無料進呈中！

クエスト会員様に限り無料で、ユーザーグループオリジナル小冊子「アトピーと向き合う」、「リウマチ/膠原病と向き合う」のダウンロード版をお読みいただけます。

☆ご希望の方にはリンクをお送りしますので、ユーザーグループメール：QuestUG@mac.com または、電話：03-3969-9070までご連絡ください。なお、ユーザーグループのHP (<http://www.questuser.jp>) からもお申し込みいただけます。

(1冊子につき、お1人様1回限り無料でご利用いただけます。2回目以降の請求は有料となりますのでご注意ください)

☆冊子版(400円/手数料・送料込)につきましては、現在、「アトピーと向き合う」のみでございます。

ご希望の方はユーザーグループのHP (<http://www.questuser.jp>) からお申し込みください。



①『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』(全64ページ/画像集あり)

ステロイド外用薬を約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録。アトピーに限らず、体の不調を克服したいと思うすべての人に読んでもらいたい1冊です。

*巻末には、24年間ステロイドを使用し内臓障害を併発しながらもアトピーを完治させたユーザーグループのアドバイザーによる、自然療法を始める前に、心理的、社会的に準備しておくべき要点を6ページにわたりまとめました。

『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』目次

はじめに	2
01アトピー経歴	5
02薬を断ったきっかけ	8
03脱ステ後の治療①～通院していた頃～	9
04脱ステ後の治療②～「治してもら」意識を捨てる～	12
05脱ステ前に試みたこと～体の中をキレイに～	13
06好転反応という考え方に合う	15
07栄養補強に出会う	17
08好転反応の嵐を乗り越える	19
09腸クレンジング～傷がない柔らかい肌～	27
10重金属の解毒①	29
11重金属の解毒②	33
12ヒールとメンドによる解毒	39
13二度目の腸クレンジング、ヒールとメンド&近況	50
14アトピーについて思うこと	52
15アレルギーマーチってご存知ですか?	54
おわりに	55
自然療法で完治を目指す前に サポートスタッフより	56
編集後記 クエスト・ユーザーグループ	62

画像集 I
p.23~

画像集 II
p.35~



②『リウマチ/膠原病と向き合う』(全90ページ)

リウマチ/膠原病からの回復を目指して、自然療法に取り組んでいる方向けのガイドブックです。

リウマチ/膠原病を解決しようとクエスト社の製品を使い始める方は大変多くいらっしゃいます。健康問題を解決するには、病気についてきちんと理解し、どのように生活を見直していったら良いのかを知ることが大切です。体に良いとされていることが、リウマチ/膠原病の方には無理がある場合もあります。また、回復過程に、さまざまな体調の変化が訪れます。回復のためには、そうした変化を好転反応として、きちんととらえ、自分の体調と向き合い「治してもら」いう考え方から離れ、自分の心とも向き合う必要があります。そのためのヒントをまとめました。ご家族の方にも読んでいただきたい一冊です。

*巻末の体験談集IIでは、多くのリウマチ/膠原病から卒業した方の例の中から、3人の方の回復過程を詳しくご紹介した未発表の体験談も掲載しています。回復途上の皆様の参考にさせていただければ幸いです。

『リウマチ／膠原病と向き合う』目次

1 リウマチ／膠原病とは？・・・7
 2 検査について・・・10
 <検査数値の見方>
 3 リウマチ／膠原病の治療・・・12
 4 食事を見直す・・・14
 <食事の注意点>
 5 生活習慣を見直す・・・19
 6 好転反応の乗り越え方・・・25
 ◆痛みへの対処の仕方
 7 サプリメントによる栄養補強
 ～お勧めのサプリメントと飲み方・・・30
 8 リウマチ／膠原病を治そう
 ～完治のために・・・34
 ◆薬を止める時期の注意点
 ◆リウマチ／膠原病患者の家族の方へ
 9 モチベーション維持のコツ・・・38
 10 治る人、治らないはここが違う・・・41
 <治る人>
 <治らない人>
 11 健康を維持する／さらなる健康を手に入れる・・・42
 体験談集Ⅰ・・・44
 自然療法のみで回復した方たち
 薬+自然療法で回復した方たち
 参考体験談：繊維筋痛症のような症状から解放されました
 体験談Ⅱ・・・53
 10年間のステロイド注射から卒業しました
 リウマチ症状、強膜炎、シェーングレン症候群からの回復
 薬を併用しながらリウマチを卒業しました
 膠原病（多発性筋炎）克服体験談
 おわりに～サポートスタッフより

薬剤師健康コラム

薬剤師専門相談の例・・・11
 痛みと鎮痛剤のおはなし・・・23
 季節ごとのアドバイス・・・43
 風邪と上手な付き合い方・・・88

コラム

ステロイド外用薬と痛み・・・11
 断食療法について・・・16
 現代型栄養失調について・・・17
 腸内環境と免疫力・・・18
 自分の治癒力を信じる・・・26
 腹式呼吸法と丹田式呼吸法について・・・28
 家事との関係・・・34
 生活の工夫・・・35
 妊娠と出産・・・36
 子育てと治療・・・36
 関節の変形・・・37

Q&A

冷え取りはいつまで行えばよいのでしょうか？私は冷えてないと思うのですが好転反応と悪化の区別がつきません
 早く治したいのですが、サプリメントや水はたくさん飲んだ方が効果的ですか？
 重金属の解毒（ヒールとメンド）を早く行いたいのですが
 免疫力を上げるサプリメントはリウマチを悪化させ、クスリの効果を減らしませんか？
 治った後もサプリメントを飲まなければいけませんか？
 どうしても早く症状を取り去りたい
 関節の変形が怖くて不安が大きい
 薬は絶対止めた方がよいですか？

<リウマチ／膠原病と向き合うの感想をいただきました>

早速、ざっと拝読させていただきました。早々にお送りいただきありがとうございましたm(__)m
 読んでると普段の苦しみも忘れて、前向きに治していきたいと力をもらえました。ざっとしか読んでいないので、頭に叩き込むように何度も読んでいきたいと思えます。これからもお世話になります。どうぞ宜しくお願い致しますm(__)m (H様)

<クエスト・ユーザーグループからのお知らせ>

☆ユーザーグループでは、お勧めのサプリメントやサプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制／無料）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

薬剤師専門相談日程

4月：25日(金)
 5月：2日(金)、9日(金)、13日(火)、20日(火)、23日(金)、28日(水)
 ※ご予約時間は、いずれも「10時」「11時」「12時」の1日3枠となっております。

◎薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでのご相談もお受けしております。お気軽にお問い合わせください。
 (アドバイスやお返事に多少お時間をいただく場合もございます)

★留守番電話対応について★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などでご相談できないという方やメールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っております。代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせください。

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（薬剤師相談、アトピー相談）は、QuestUG@mac.com または、電話03-3969-9070（10～16時 土・日・祝日を除く）までお気軽にどうぞ。

<クエスト・ユーザーグループ>

- WEBサイト：<http://www.questuser.jp>
- ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>