



皆さん、こんにちは。今月は季節外れの真夏日による寒暖の差で、体調管理も難しいですが、疲れを早めにとって体調を整えていきましょう。

さて、今号のクエストユーザーグループニュースでは、もうすぐ終了のキャンペーンのお知らせやユーザーグループの活動報告など盛りだくさんの内容でお届けします。どうぞゆっくりご覧ください♪

<もうすぐ終了！秋の2大キャンペーン 10月31日まで>>

脳の必須栄養セット ダブルポイント!!

74種類のミネラルと14種類のビタミンが摂れるネオパックと脳の健康のための液体サプリメントネオセルが入った「脳の必須栄養セット」は、発売以来早くも大人気をいただいております。

10月31日までにご購入いただくと、
通常ショッピングポイント14ポイントのところ、
28ポイント(\$28相当)に!

ストレスの多い毎日を送っている方も、
このお得な機会に「脳の必須栄養セット」を試してみませんか?



<飲み方の目安>

- ◎ネオパック
大人は1日1袋(*妊娠初期の方は2日で1袋)を食後2~3回に分けてお飲みください。
体重が軽い方は、体重20キロあたり白い粒1つと黄色い粒1つと考えて飲まれると良いでしょう。また、数回に分けて摂る時は、白い粒と黄色い粒を必ずバランスよくお摂りください。夕食後にまとめて1袋飲むと、翌朝よいお通じがあるという方もいます。
- ◎ネオセル
食べ物と一緒に摂取が最も効果的です。ジュースなどに混ぜると飲みやすくなります。
以下の摂取量を朝食時と夕食時の2回に分けてお召し上がりください。
17歳以上: 大さじ2杯、12~17歳: 大さじ1杯、2~12歳以下: 小さじ2杯

◆脳の必須栄養セット

(商品番号: 3026) \$140
内容: ネオセル1本+ネオパック1箱

※ポイント2倍キャンペーンには「バースディクラブ」誕生日Wポイントや定期購入ポイントは適用されないため、ご注意ください

Wチュアフル2セット+1本プレゼント中!

Wチュアフルセット(ネオガードチュアフル+おなかサポートチュアフル)を2セットご購入いただくとおなかサポートチュアフルを1本プレゼント!

抗酸化ビタミンが豊富なネオガードチュアフルと10種類の善玉菌が入った腸の強い味方おなかサポートチュアフルは、どちらも美味しく噛んで食べることができ、こちらも幅広い世代に大人気の製品です。

子どもには完璧な栄養を!と想っていても、現実には難しいものです。

安心・安全なサプリメントで是非お子様にも栄養補強をお役立ててください。

大人の方のおやつにもどうぞ♪



**Wチュアフル2セット
【キャンペーンセット】**
(商品番号: 3066) \$154

<< 脳の必須栄養セットに含まれている栄養成分 >>

●ネオバック●1袋7粒あたり

ビタミンA、ビタミンC、ビタミンD、ビタミンE、チアミン、リボフラビン、ナイアシン、ビタミンB6、葉酸、ビタミンB12、ビオチン、パントテン酸、カルシウム、ヨウ素、マグネシウム、亜鉛、セレンウム、銅、マンガン、クロミウム、モリブデン、カリウム、オメガ3 (EPA, DHA)、イノシトール (ビタミンB複合体)、パラアミノ安息香酸 (ビタミンB複合体)、塩酸ベタイン、プロメライン、ボロン、その他植物由来の酵素：果物ブレンド (りんご、アプリコット、ブラックベリー、ブラックカレント、ブルーベリー、さくらんぼ、ぶどう、オレンジ、パパイヤ、もも、パインアップル、ラズベリー、いちご)、野菜ブレンド (ブロッコリー、キャベツ、人参、セロリ、ピーマン、トマト、ほうれん草)、海草、米ぬか、柑橘類のバイオフィラノイド、蜂の花粉、ロイヤルゼリー、オリーブオイル、クロスグリオイル、パセリオイル、ユッカ

●ネオセル●大さじ2杯 (30ml) あたり

オメガ3、オメガ6、オメガ9ブレンド、セントジョンズワート、GABA、L-タウリン、マグネシウム、カルシウム、クロム、亜鉛、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB3、ビタミンB5、ビタミンB6、ビタミンB12、葉酸、マンガン、セレン、トリメチルグリシン (TMG)、リン脂質、その他 (ポリジオイル、大豆レシチン、カボチャの種子)

ネオセルQ&A

Q1)どんな人におすすめですか？

A1)ネオセルには脳に重要な栄養素が含まれています。脳を健康にし、脳の機能を高めてくれますので、シニアからお子様までどの年代の方にもおすすめです。ストレス、疲労、うつや不安、気分の落ち込み、慢性痛、睡眠障害、記憶力低下、ADHD(注意欠陥多動性障害)などの問題の改善が期待できます。ネオセルを開発したギブソン医師によると、ネオセルを長期的に摂取することで、アルツハイマー、パーキンソン、MS(多発性硬化症)などが予防できるそうです。

Q2)妊娠中も摂ってもいいですか？

A2)妊婦の方にも安全です。健康な赤ちゃんのためにもおすすめです。

Q3)ネオセルは子どもにも良いですか？

A3)子どもにも脳によい栄養は必要です。集中力がつきますので、勉強やスポーツにも良いです。受験生にも大変おすすめです。

Q4)摂取上の注意事項はありますか？

A4)薬を服用中の方は、医師に確認してください。

Q5)ネオセルにセントジョンズワートが入っていますが、相性が悪い薬があると聞いたことがあります。

A5)ギブソン医師によると、問題になる成分をとり除いているため、薬との併用は問題ないとのこと。

Q6)保存方法を教えてください。

A6)開封前は冷暗所、開封後は冷蔵庫に保管してください。なお、消費期限はラベルに記載の製造日より30ヶ月ですが、開封後は1ヶ月を目安に早めに飲みきるようにしてください。

Q7)ネオセルを飲んで1週間程して体がだるくなりました。ネオセルでも好転反応があるのですか？

A7)ネオセルも他の栄養補強や解毒プログラムと同様に好転反応がでることがあります。好転反応は、その方の弱い部分にでることが比較的多いですが、一般的な好転反応例として、だるい、眠い、風邪症状、痛みが移動する、検査数値の変化、湿疹、かゆみ、イライラ、便秘、下痢、頭痛、吐き気などがあります。

Q8)ネオセルを飲み始めて1ヶ月たちますが、ほとんど変化がありません。

A8)飲み始めてすぐに効果を感じる方も多いですが、変化を感じるまでに多少時間がかかる方もいるなど様々です。特に長年栄養補強をして元気な方は、2、3ヶ月程してから、ストレスの軽減や記憶力のアップなどちょっとした変化から気づくことも多いようです。細胞レベルで変化を期待するためには少なくとも90日かかるため、最低でも3ヶ月間の継続をギブソン医師は勧めています。また、より効果を上げるためにネオセルと一緒に送っている「あなたの脳をスーパーチャージする10の秘訣」も是非実践してみてください。

Q9)脳のためにネオセルはずっと摂り続けたいといけませんか？

A9)ネオセルに限らず、その他の栄養補強も同じですが、現代の食べ物には栄養が減っていて、またその方の胃腸の状態で吸収力も変わってきますので、できるだけ継続することが健康の維持のためにも必要です。

体験談大募集!

あなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。掲載させていただいた方には、50ショッピングポイント（約5,000円相当!）を進呈いたします。

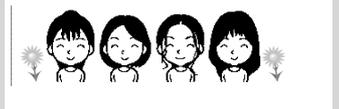
QuestUG@mac.comまでお送りください♪

<ネオセルで記憶力がよくなりました! 神奈川県M様>

飲食店でホールの仕事をしています。オーダーを書く間もないほど忙しいときは、自分の記憶力に頼るしかないのですが「あれ?注文は何だった?」ということも多々ありました。ネオセルを摂るようになってからは、そんなこともなくなり仕事上大変助かっています。

☆ユーザーグループって、どんなことをしているの?☆
~ユーザーグループの自己紹介~

ユーザーグループは、会員の皆様のお問い合わせ以外にも実に様々な活動を行っています。日々行っている活動について、ご紹介します♪

**1. クエストグループのキャンペーン企画、新製品の企画**

クエスト社の「サプリメントカッター」や「おなかサポートチュアブル（チュアブルタイプのプロバイオティクス）」は、私たちのアイデアで商品化されました。電話やメールのご相談で様々な会員の方のお声を聞いたりお答えする中で、皆様にどうしたら喜んでいただけるかを日々考えています。これからも様々な企画を提案してきますので、どうぞお楽しみに。

2. ナチュラルヘルスニュース（季刊：クエストグループの発行）の原稿作成

クエスト本社から送られてくるアメリカの最新の健康ニュースは、ユーザーグループのスタッフが一部翻訳して皆様にお届けしております。また、「薬剤師の健康コラム」の原稿も担当しております。

3. UGニュースレター（季刊）、ポイントレター（毎月）の発行

クエスト商品をご購入いただいた方に、お手持ちのショッピングポイントをお知らせする葉書（ポイントレター）に季節のお便りとインフォメーションを載せて、毎月お届けしております。またUGニュースレター（お読み頂いているものです）では、会員の皆様に役立つ情報やお知らせを載せています。

4. 小冊子の企画・編集・発行

会員の皆様に役立てていただける、以下のオリジナル小冊子を発行し、大変好評を頂いております。

- ①『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』（冊子版、ダウンロード版）
- ②『リウマチ/膠原病と向き合う』（ダウンロード版のみ）

いずれもダウンロード版のみクエスト会員様に限り無料で進呈しております（原則として1冊子につき、お一人様1回のみ）

『リウマチ/膠原病と向き合う』は新たな体験談を追加した改訂版を現在作成中です。冊子版も準備しておりますので、もうしばらくお待ちください。

*今後も皆様にご参考にしていただけるような小冊子等を予定しています

5. 会員の皆様のサポート**その1) 電話相談：03-3969-9070（10-16時 土・日・祝日を除く）**

受付時間以外は、留守番電話にてご用件を承っています。上記の番号に電話を頂くとメッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。また、最後にこちらからお返事するのにご都合のよい日時や連絡方法など（メール、電話、郵送）をお知らせください。

メール相談：QuestUG@mac.com（24時間受付中）

原則としてお問い合わせを頂いてから、24時間以内にご返信しておりますが（休業日を除く）、ご相談内容によっては、お返事に少しお時間を頂く場合もございますので、ご了承ください。

☆お勧めのサプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、相談を承ります。スタッフは、自分や家族、子供が自然療法で健康になった経験を生かし、その経験を皆さんと分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。常に最新の情報をお伝えるために、順次サプリメントアドバイザーの資格を取り、勉強会をしています。

その2) 薬剤師資格をもつスタッフの専門相談 (無料/予約制)

薬との飲み合わせ、検査数値の見方などを含めて、ご質問・ご相談を承ります。また、自然治癒力を上げる気持ちの持ち方や、生活習慣の改善等のアドバイスもさせていただきます。

リウマチの方を始め、様々な症状でお悩みの方にご利用いただいておりますが、薬を飲んでいない方も、是非お気軽にご相談ください。

専門相談日程

10月:30日(水)

11月:1日(金)、6日(水)、15日(金)、19日(火)、
26日(火)、29日(金)

※ご予約時間は、いずれも「10時」「11時」「12時」
の1日3枠となっております。

その3) アトピー相談 (無料) をご希望の方はご相談ください。

アトピーや皮膚症状に詳しいフォロー経験が豊富なアドバイザーに直接電話で相談が受けられます。薬以外の対処法や、生活の知恵など、なかなか医師には相談できないことや不安など何でもどうぞ。アトピーのお子様をお持ちの方にもお勧めします。

その4) 郵送でのサポート

PC環境にない方のために、郵送で会員様のサポートを行っております。

6. ユーザーグループのおすすめ品

栄養補強の効果をより上げるためにも、生活を見直すことは重要です。

私どもスタッフの経験からは、冷えとり靴下を始めとする絹製品を使うことをお勧めしています。

また、これからの季節は、よもぎ蒸しパッド、入浴剤、「こだわりホットパック」などを活用することは、体の痛みや疲れなどのある方には、回復の近道ともなります。

こうしたものを一カ所で購入できるHPのご案内もしておりますので、お気軽にお問い合わせください。



★クエストユーザーグループHP : <http://www.questuser.jp>

7. DVD上映会などの企画&開催

クエスト社のサプリメントをご愛用いただいている方には、リウマチ/膠原病の方がたくさんいらっしゃいます。リウマチは、秋冬に症状が強くなる場合が多く、悪化したと誤解してそれがストレスになり、気落ちしてしまう方がみられるため、渡邊千春(リウマチ感謝!)さんの「リウマチ&膠原病を治す確信が持てるセミナー」DVD上映会を実施してきました。今後もDVD上映会やお茶会など、情報交換の場の企画を考えております。

内容等でご希望などがありましたら、お気軽にQuestUG@mac.comまでご連絡ください。

8. その他

これからも会員の皆様がクエスト社の製品を通じて、健康で楽しい生活を送れるよう、いろいろと企画していきます。皆様からのご希望やご提案もぜひお聞かせください。

ユーザーグループオリジナル小冊子のダウンロード版を会員様に限り、無料進呈中！

クエスト会員様に限り無料で、ユーザーグループオリジナル小冊子「アトピーと向き合う」、「リウマチ／膠原病と向き合う」のダウンロード版をお読みいただけます。

☆ご希望の方にはリンクをお送りしますので、ユーザーグループメール：QuestUG@mac.com または、電話：03-3969-9070までご連絡ください。なお、ユーザーグループのHP (<http://www.questuser.jp>) からもお申し込みいただけます。（原則として1冊子につき、お1人様1回のみ）

☆冊子版（400円/手数料・送料込）につきましては、現在、「アトピーと向き合う」のみございます。

ご希望の方はユーザーグループのHP (<http://www.questuser.jp>) からお申し込みください。



①『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』（全64ページ/画像集あり）

ステロイド外用薬を約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録。アトピーに限らず、体の不調を克服したいと思うすべての人に読んでもらいたい1冊です。

*巻末には、24年間ステロイドを使用し内臓障害を併発しながらもアトピーを完治させたユーザーグループのアドバイザーによる、自然療法を始める前に、心理的、社会的に準備しておくべき要点を6ページにわたりまとめました。

『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』目次

はじめに	2
01アトピー経歴	5
02薬を断ったきっかけ	8
03脱ステ後の治療①～通院していた頃～	9
04脱ステ後の治療②～「治してもらう」という意識を捨てる～	12
05脱ステ前に試みたこと～体の中をキレイに～	13
06好転反応という考え方に合う	15
07栄養補強に出会う	17
08好転反応の嵐を乗り越える	19
09腸クレンジング～傷がない柔らかい肌～	27
10重金属の解毒①	29
11重金属の解毒②	33
12ヒールとメンドによる解毒	39
13二度目の腸クレンジング、ヒールとメンド&近況	50
14アトピーについて思うこと	52
15アレルギーマーチってご存知ですか？	54
おわりに	55
自然療法で完治を目指す前に サポートスタッフより	56
編集後記 クエスト・ユーザーグループ	62

画像集 I
p.23～

画像集 II
p.35～



②『リウマチ／膠原病と向き合う』（全90ページ）

リウマチ／膠原病からの回復を目指して、自然療法に取り組んでいる方向けのガイドブックです。

リウマチ／膠原病を解決しようとクエスト社の製品を使い始める方は大変多くいらっしゃいます。健康問題を解決するには、病気についてきちんと理解し、どのように生活を見直していったら良いのかを知ることが大切です。体に良いとされていることが、リウマチ／膠原病の方には無理がある場合もあります。また、回復過程に、さまざまな体調の変化が訪れます。回復のためには、そうした変化を好転反応として、きちんととらえ、自分の体調と向き合い「治してもらう」という考え方から離れ、自分の心とも向き合う必要があります。そのためのヒントをまとめました。ご家族の方にも読んでいただきたい一冊です。

*巻末の体験談集IIでは、多くのリウマチ／膠原病から卒業した方の例の中から、3人の方の回復過程を詳しくご紹介した未発表の体験談も掲載しています。回復途上の皆様の参考にさせていただければ幸いです。

『リウマチ／膠原病と向き合う』目次

1 リウマチ／膠原病とは？・・・7
 2 検査について・・・10
 <検査数値の見方>
 3 リウマチ／膠原病の治療・・・12
 4 食事を見直す・・・14
 <食事の注意点>
 5 生活習慣を見直す・・・19
 6 好転反応の乗り越え方・・・25
 ◆痛みへの対処の仕方
 7 サプリメントによる栄養補強
 ～お勧めのサプリメントと飲み方・・・30
 8 リウマチ／膠原病を治そう
 ～完治のために・・・34
 ◆薬を止める時期の注意点
 ◆リウマチ／膠原病患者の家族の方へ
 9 モチベーション維持のコツ・・・38
 10 治る人、治らないはここが違う・・・41
 <治る人>
 <治らない人>
 11 健康を維持する／さらなる健康を手に入れる・・・42
 体験談集Ⅰ・・・44
 自然療法のみで回復した方たち
 薬+自然療法で回復した方たち
 参考体験談：繊維筋痛症のような症状から解放されました
 体験談Ⅱ・・・53
 10年間のステロイド注射から卒業しました
 リウマチ症状、強膜炎、シェーングレン症候群からの回復
 薬を併用しながらリウマチを卒業しました
 膠原病（多発性筋炎）克服体験談
 おわりに～サポートスタッフより

薬剤師健康コラム

薬剤師専門相談の例・・・11
 痛みと鎮痛剤のおはなし・・・23
 季節ごとのアドバイス・・・43
 風邪と上手な付き合い方・・・88

コラム

ステロイド外用薬と痛み・・・11
 断食療法について・・・16
 現代型栄養失調について・・・17
 腸内環境と免疫力・・・18
 自分の治癒力を信じる・・・26
 腹式呼吸法と丹田式呼吸法について・・・28
 家事との関係・・・34
 生活の工夫・・・35
 妊娠と出産・・・36
 子育てと治療・・・36
 関節の変形・・・37

Q&A

冷え取りはいつまで行えばよいのでしょうか？私は冷えてないと思うのですが好転反応と悪化の区別がつきません
 早く治したいのですが、サプリメントや水はたくさん飲んだ方が効果的ですか？
 重金属の解毒（ヒールとメンド）を早く行いたいのですが
 免疫力を上げるサプリメントはリウマチを悪化させ、クスリの効果を減らしませんか？
 治った後もサプリメントを飲まなければいけませんか？
 どうしても早く症状を取り去りたい
 関節の変形が怖くて不安が大きい
 薬は絶対止めた方がよいですか？

<リウマチ／膠原病と向き合うの感想をいただきました>

早速、ざっと拝読させていただきました。早々にお送りいただきありがとうございますm(__)m
 読んでると普通の苦しみも忘れて、前向きに治していきたいと力をもらえました。ざっとしか読んでいないので、頭に叩き込むように何度も読んでいきたいと思います。これからもお世話になります。どうぞ宜しくお願い致しますm(__)m (H様)

<クエスト・ユーザーグループからのお知らせ>

☆ユーザーグループでは、お勧めのサプリメントやサプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制／無料）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

★留守番電話対応について★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などでご相談できないという方やメールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っています。代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせください。

◎薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでのご相談もお受けしております。お気軽にお問い合わせください。

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（薬剤師相談、アトピー相談）は、QuestUG@mac.com または、電話03-3969-9070（10～16時 土・日・祝日を除く）までお気軽にどうぞ。

<クエスト・ユーザーグループ>

- WEBサイト：<http://www.questuser.jp>
- ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>