



明けまして、おめでとうございます！皆様にとって、素晴らしい一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年も皆様の日々の健康にお役に立てるよう、サポートスタッフ一同、より一層の精進を重ねてまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

さて、新年最初のクエスト・ユーザーグループニュースでは、毎回大好評のキャンペーン『花粉症ケアセット』のご案内を始め、お知らせ情報が満載です。どうぞごゆっくりご覧ください。

<<花粉症ケアキャンペーンのお知らせ>>

お待たせしました！毎年大好評をいただいている限定セットの登場です！！

そろそろ花粉症の方にはイヤ～な季節が近づいてきました。

「対応策は色々しているけれど、栄養補強でも助けを借りたい！」という皆様のお声をいただき、クエスト社では今年も『花粉症ケアセット』をご用意しました。

抗酸化ビタミン剤が入ったネオガードと炎症やアレルギーに良いとされるフラックスオイルの強力セットです。

しかも、多めに飲めるようにネオガードは2本入り♪

花粉症が気になる方も、そうでない方も、このお得な機会に是非お試しください。



花粉症ケアセット（商品番号3050）

ネオガード2本+フラックスオイル1本のセット

通常価格\$122→ **特別価格\$105**

1月15日～2月29日まで

<飲み方の目安>

★ネオガード・・・1日4粒目安。食後に2～3回に分けてお摂りください。初めての方は少量からお摂りいただくことをお勧めします。慣れてきた方は、体調を崩しそうな時、解決したい問題がある場合は、増量するなど体調に合わせて増減してください。

★フラックスオイル・・・1日3粒目安

＊花粉症でお悩みの方から、ガードとフラックスオイルを増量したら、辛い症状がずいぶんラクになりましたとよくご報告をいただきます。ガードは、通常量の1.5～2倍、フラックスオイルは、6～15粒に増量される方も。増量については、体調に合わせて様子を見ながらお試しください。ご了承ください。

美肌トリプルセットキャンペーン

現在、クエスト社で期間限定にてご提供中の

『美肌トリプルセットキャンペーン』が、今月31日で終了します。

セット内容は、スーパーBプラス、ネオフレックス、フラックスオイルが1本ずつで、通常価格\$94のところ、**特別価格\$80**とお買い得です♪

体の内側からもしっかりケアをして、美肌を手に入れませんか？

このお得な機会をお見逃しなく。お早めどうぞ～！！



美肌トリプルセット
(商品番号：3055)

1月31日(火)まで

花粉症Q&A



Q1) サプリメントと花粉症の薬との併用は大丈夫ですか？

A1) 花粉症の薬である抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬については、栄養補強との飲み合わせは、問題ありません。（注：花粉症以外の薬につきましては、必ずお問い合わせください。）

Q2) 花粉症の原因は何ですか？

A2) 食生活、大気汚染、生活環境など様々ありますが、根本的な原因の中でも現代の食生活の影響が大きいとされています。動物性食品や白砂糖、化学物質の摂り過ぎで、肝臓や腎臓が異常をきたしています。花粉症は過剰な免疫反応で起こる症状ですが、各臓器の機能がおかしくなれば免疫のメカニズムも過激になってしまいます。

Q3) 春になると、ものすごい目のかゆみが出ます。くしゃみ、鼻水はないのですが、これも花粉症ですか？

A3) 花粉症は、人によって症状は様々です。多くは、くしゃみ、鼻水ですが、目のかゆみや花粉に触れたところ（顔、腕など）に湿疹がでるだけの人もいます。気になるなら、1度受診されてみるというでしょう。

Q4) 花粉症は遺伝しますか？自分が花粉症なので、子どもに出ないか心配です。

A4) 遺伝的にアレルギーになりやすい人があるという報告はありますが、考えてみてください。少し前の日本には、そんなにアレルギー患者はいませんでした。アレルギーの発症には、環境の変化や食生活などの要因が大きく占めています。まずは、家族の生活習慣を見直していきましょう。

Q5) どうして、ガードとフラックスオイルのセットが花粉症にいいの？

A5) ネオガードに含まれる抗酸化ビタミン(ビタミンA・C・E)は細胞の修復をサポートし、鼻・のどの粘膜を強化してくれます。また、フラックスオイルに含まれるα-リノレン酸は、細胞膜のリン脂質の構造を変え、炎症やアレルギー反応を抑えてくれる働きがあります。

Q6) 花粉症を改善する食事法やケアを教えてください。

A6) 外から帰ったら、目や鼻の中を洗い、うがいをしてアレルギーの花粉を洗い流しましょう。お勧めは、1%濃度の塩番茶です。塩と番茶の成分が粘膜を引き締め、かゆみをとってくれます。
また、動物性食品（乳製品、肉類）と甘いものを控えましょう。基本の食事は穀物菜食を中心にして、食べ過ぎ、飲み過ぎをせずに、臓器の負担を軽くしてあげましょう。腸を元気にする食物繊維や発酵食品もお勧めです。
ユーカリ、ペパーミント、ティーツリーなどのアロマオイルもお勧め。ユーカリには抗炎症作用があり、お湯をいれたカップなどに、アロマオイルを一滴落として、蒸気吸入を行うと症状の改善にも役立ちますよ。

クエスト・ユーザーグループのHPが新しくなりました♪

このたび、ユーザーグループHPをより便利にご利用いただくために、全面リニューアルいたしました。

◎クエストユーザーグループHP <http://www.questuser.jp>

以前のHPよりも、ぐっと見やすく、わかりやすくなり、皆様にご活用いただける情報が満載です。

- | | |
|------------------|-----------------|
| ☆電話相談・薬剤師へのご相談 | ☆過去のニュースレター |
| ☆Q&A | ☆キャンペーンやイベント情報 |
| ☆メンバー様の体験談 | ☆スタッフブログ |
| ☆クエスト社ウェブショップ | ☆オリジナル冊子無料プレゼント |
| ☆ユーザーグループウェブショップ | など |

今後も内容を充実させて、皆様のお役に立つ情報を提供してまいります。
体験談ももっと増やしていく予定ですので、どうぞお楽しみに♪
あわせて、皆様の体験談も募集中です。「こんな良い変化があった」
「まだ回復途中かもしれないけど、ここが変わってきた」など嬉しい変化がありましたらユーザーグループまでお知らせください。
体験談がとても励みになっているというお声も沢山いただきます。
ぜひ、皆様からのご応募お待ちしております！！

体験談大募集！

あなたの体験談を募集しています。

形式、字数は問いません。

掲載させていただいた方には50ショッピングポイント（約4,050円相当！）を進呈いたします。

QuestUG@mac.comまでお送りください♪



●ユーザーグループ通信販売からお知らせ●

ユーザーグループ通販のウェブショップも、リニューアルしました！！



クエスト・ユーザーグループのホームページのリニューアルに伴い、UGスタッフいちおしの健康によいものだけを集めたユーザーグループ通販のウェブショップも一新しました！

◎ユーザーグループ通販WEBショップ <http://www.questuser.jp/shop1.html>

寒い冬を暖かく快適に過ごすアイテムも揃っておりますので、ぜひご覧ください。

また、現在、前回のUGニュースにてご案内させていただいた、復活した「シルク&ニットの重ね履き靴下」を始め、多くのご注文をいただいております。十分に数をご用意しておりますが、反響が大きく、入荷待ちになる可能性もございます。ご入用の際は、どうかお早めにお申し込みくださいませ。



=今日から始めよう！冷えとり習慣=

「冷え」は万病の元と言われますが、健康だけでなく美にとっても冷えは大敵です。冷えの症状には、手足や腰が冷えるだけではありません。頭痛、肩こりや腰痛、便秘、肌荒れ、太りやすい、生理不順、不妊、免疫力低下などの原因になっていることも。

また、困ったことに冷えは、自分では全く自覚がなくても、重度の冷えを持っている人も実は多いのです。

今冷え症状がないからと、「自分は冷えとは無縁」と決めつけたり、「ちょっとの冷えだから、」と油断は禁物です。冷えを放置していると体にさまざまな不調をもたらしてしまいます。残念ながら、冷えはすぐには解消しません。特に、深刻な冷えの改善には時間がかかります。冷えを軽く見ずに、冷えの自覚がある人もない人も、季節を問わず冷え対策をしっかりして、体を冷えから守ってあげましょう。

<<冷えとりのポイントは？>>

1. 半身浴(毒素・老廃物・疲労物質の排出ができます。)
2. 頭寒足熱(靴下、レッグウォーマーなどを上手に利用して、足下を温める)
3. 素肌にあてるのは絹を！
絹は毒素排出効果、保湿効果が高い優れものです。
4. 腹八分目の食事
(農薬、化学肥料を使っていない旬のものがお勧めです。)
5. 腹式呼吸(いつでもどこでも誰でもできる健康法)

この5つのポイントを無理なく、自分のできる範囲で毎日続けることが重要です。

* 冷えとり健康法について詳しく知りたい方は・・・

『万病を治す冷えとり健康法』(農文協)／進藤義晴著をぜひお読みください。

★UG通販の商品は、WEBショップ、ユーザーグループブログ(通販商品資料がダウンロードできます)からご覧いただけます。インターネット環境にない方は、資料(無料)をお送りいたしますので、お申し付けください。

★送料無料サービス：1万円以上のご購入で送料無料にてお届けいたします。(ただし、お米、野菜、ジュースは除く)

<ご注文方法>

◎お電話 ☎03-3969-9070(月-金 10:00~16:00)

◎FAX 03-5915-2661(24時間受付中)

専用ご注文用紙(通販商品資料にございます。)に必要事項をご記入の上、FAXでご送信ください。

◎インターネット クエスト・ユーザーグループWEBショップ <http://www.questuser.jp/shop1.html>

<お支払い方法> 現在、郵便振替または銀行振込の先払い(振込手数料はお客様のご負担となります)のみとなっております。お振込確認後、商品を発送致します。

※ゆうちょ銀行の口座をお持ちの方は、ATMまたはゆうちょダイレクト(インターネットサービス)のご利用で、無料でお振込できます。[ゆうちょダイレクトご利用の場合、月に5件まで無料]

<振込先> ゆうちょ銀行 名義：クエスト・ユーザーグループ 10170-46223161 または点番018口座番号4622316

※クエスト・ユーザーグループ通販では、当面の間、売り上げの一部を東日本大震災の義援金として、日本赤十字社を通じて寄付いたします。

大人気！！復活の重ね履きセット



◆シルク&ニットぽかぽか
重ね履きセット 価格2,000円

冷えとりには欠かせない重要アイテム！
初心者の方にも大変取り組みやすい
重ね履きセットです。

お腹から足下まで「絹」でぽかぽか体質を目指したい方には、UG通販人気の絹アイテムを揃えた「冷え性さん応援セット」「リウマチさん応援セット」をご用意しておりますので、ぜひお試しください。

<お客様の感想 奈良県 Y様>

絹の五本指靴下は、体が治っていく時に、いつも履いていましたが、重ね履きは今回が初めてでした。下の絹の五本指も、上の厚手の靴下も、とっても大きい〜！！想像していたより、ずっと楽な感じでした。そして一番良かったのは、フローリングや階段での床の冷たさを感じないこと。台所で長時間立っていても、冷えてこないのが嬉しいです。もう1セット買って、今度は寝る時用にしようと思っています。

☆体の芯から温まる！ぽかぽか入浴剤☆

冷えにくい体を作るためには、入浴も必須。シャワーだけで済まらずに、しっかり湯ぶねにつかるようにしましょう。血行促進や発汗作用のある入浴剤を使えば、さらに効率よく体を温められますよ。UG通販で扱っている「マグマ風呂」は、天然のミネラル塩(マグマ塩)を100%使用したシンプルな入浴剤。温泉のような香りとまろやかなお湯が、体の中から温めて、お肌もツルツルに。心身のリラクセスにも！



◆マグマ風呂
(25g×2袋) 価格420円
冷えが気になる方や汗をあまり
かかない方にもお勧めです。 お得な10袋、50袋もございます。

♪♪♪「リウマチ感謝！」さんのDVD上映会ご案内♪♪♪

自然療法でリウマチを完治させたリウマチ感謝さん！こと、渡邊千春さんのDVD上映会を開催します。
上映するのは、2008年秋に東京で行われた【～自分の自己治癒力を信じよう！～リウマチ&膠原病を治す確信が
持てるセミナー】です。リウマチの方はもちろんのこと、リウマチの方のご家族、他の病気でお悩みの方にとって
も参考になり、大変お勧めです。ぜひ、お気軽にご参加ください。

☆「リウマチ感謝さん！」DVD上映会☆

◆内容：☆～自分の自己治癒力を信じよう！～

リウマチ&膠原病を治す確信が持てるセミナー（2008年秋）のDVD上映

☆く上映後にリウマチを卒業したスタッフへの質疑応答を予定しています>

◆場所：東京ウィメンズプラザ（東京／青山）

◆日時：2月25日（土）午後1時～4時（12時45分受付開始。1時上映開始）

◆会費：初めての方は1,500円 2回目以降750円（座談会のみ参加もOK!）

◆申し込み締め切り：2月10日（金）

※リウマチ卒業生のスタッフが欠席の場合は他のスタッフが対応することがありますので、どうぞご了承ください。

◎参加ご希望の方は、会員番号とお名前（クエスト会員以外の方でもご参加できます）をメール（QuestUG@mac.com）
または、お電話（03-3969-9070）にて、お知らせの上、会費をお振込ください。入金確認後に詳しい案内をお送りいた
します。

<振込先> ゆうちょ銀行 名義：クエスト・ユーザーグループ 10170-46223161

または、点番 018 口座番号4622316

<クエスト・ユーザーグループからのお知らせ>



☆ユーザーグループではお勧めのサプリメントや、サプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサ
プリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、
電話での専門相談（予約制）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

*薬剤師：枝松の専門相談日のご案内*ご予約はお早めに

1月：17日（火）、20日（金）、26日（木）、31日（火）

2月：3日（金）、8日（水）、14日（火）、20日（月）、24日（金）

※ご予約時間はいずれも「10時」「11時」「12時」の1日3枠
となっております。

◎直前のご予約は取りにくい場合もございます。また、1月の専
門相談については、通常月に比べてご予約も混み合う可能性がご
ざいますので、ご希望の方はどうぞお早めにご予約ください。

◎薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでのご相談もお受
けしております。お気軽にお問い合わせください。

（アドバイスやお返事に多少お時間をいただく場合もございます。）



☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（薬剤師相
談、アトピー専門相談）は、 QuestUG@mac.com
または、電話03-3969-9070
（10-16時 土・日・祝日を除く）まで
お気軽にどうぞ。

★留守番電話対応について★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～
16時のため、仕事などで、ご相談できないという方、メールを書
く時間がないという方のために、受付時間外は、留守番電話
でご用件を承っています。

代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、
メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談
内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお
返事するのに都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせ
ください。

「アトピーと向き合う」

A5 64ページ フルカラー

ステロイドを約15年、免疫抑制剤を
約3年使ってきた著者が、自然療法で
アトピーを克服してきた記録です。

無料でプレゼントしています♪
ご希望の方は、ユーザーグループ
QuestUG@mac.com
電話03-3969-9070



<クエスト・ユーザーグループ>

WEBサイト：<http://www.questuser.jp>

メールアドレス：QuestUG@mac.com

電話番号：03-3969-9070

ユーザーグループ・ブログ

<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>