



皆さん、こんにちは。ついこの間までは猛暑と言っていたのに、早いものでもう師走ですね。この冬は例年より寒くなるとの予報もありますから、いつも以上に体をしっかり温めて、体調管理にはお気をつけください。寒くなってくると特に女性はお肌の調子も気になりますが、お肌を内側からケアする「美肌トリプルセット」キャンペーンもありますので、この機会にどうぞご活用ください。元気で、そしてピカピカのお肌でこの冬を過ごしましょう！

<<美肌トリプルセットキャンペーンのお知らせ>>

3つのトリプルパワーで、目指せマイナス5歳肌！！



若い頃は気にならなかった「シミ」「しわ」「たるみ」などの

お肌の老化で悩んでいませんか？

ただでさえ、これから乾燥しやすく、お肌にとっても過酷な季節が始まります。

ここでちゃんとケアをしておかないと、肌老化はますます進むばかり。。

体の内側からもしっかりアプローチして、

みずみずしくて若々しいお肌を手に入れましょう♪



<セット内容>

- ・スーパーBプラス(90粒) 1本
- ・ネオフレックス(90粒) 1本
- ・フラックスオイル(100粒) 1本

<飲み方の目安>

- ◎スーパーBプラス・・・1日2～3粒目安。
ちなみに貧血気味になりがちなスタッフは、理想健康セット女性用に1粒足しています。
- ◎ネオフレックス・・・1日3粒目安。
※お子様や妊娠中・授乳中の方の摂取は控えてください。
- ◎フラックスオイル・・・1日1～3粒目安。

◆美肌トリプルセット <商品番号：3055>

通常価格\$94→特別価格\$80に！

1月末までの期間限定セット品ですので、どうぞお早めに！

Q&A ～美肌トリプルセット～

Q1)ネオフレックスは子供も摂取してもいいの？

A1) ネオフレックスの主成分であるグルコサミンは、成長期には盛んに体内合成されています。若年層が長期にわたって摂取すると、自然な軟骨再生力が低下する可能性があるそうですので、成長期の子供は摂取を控えるようにしてください。加齢に伴い、体内の生産量が減っていきますので、中高年の方や関節でお悩みの方にネオフレックスはお勧めです。妊娠中・授乳中の方については、安全性が確立されていないため、ネオフレックスの摂取は控えることをお勧めします。

Q2) 肌の老化予防のために気をつけたいことは？

A2) 栄養バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動が大切です。これらは健康維持にも欠かせないことですが、健康な体があってこそ、美肌は作られます。他にも、肌に負担のかかりにくい化粧品を利用したり、シミ、しわ、たるみなどの原因になる紫外線の対策もしっかり行いましょう。また、喫煙は肌の老化を早めてしまうので、アンチエイジングを考えるなら、禁煙をお勧めします。

ユーザーグループ通信販売からお知らせ



UGスタッフいちおしの健康によいものだけを集めた通信販売ショップです！

現在、絹製品の冷えとりグッズの他、産地直送の野菜ボックス、人参りんごジュース、無農薬のお米（白米、玄米）、マグマ塩、スキンケア商品の取り扱いをしております。

☆シルク&ニット重ね履きが2種類になりました☆

毎年、UG通販の秋冬ランキングで1位の大人気のウールソックス（グレー）が廃番となり、大変ご迷惑をおかけしておりましたが、多くのお客様からリクエストをいただき、このたび復活しました。それに伴い、「シルク&ニット重ね履きセット」が2種類になりました。

1. シルク&上質ニットほかほか重ね履きセット 2,500円（送料別）
2. シルク&ニットほかほか重ね履きセット 2,000円（送料別） **NEW!**



<シルク&ニットほかほか重ね履きセット>

両者の違いは、2枚目に履くウールソックス（シルクソックスは同じ）。1のウールソックス（黒）は、暖かさが特徴ですが、2のウールソックス（グレー）よりやや小さめになるため、ゆったりめがお好みの方には2がお勧めです。

2は、このたび復活したウールソックスです。女性も男性もサイズ27cmくらいまでの方ならゆったり履いていただけます。ひざ下までの長さがあるので、ふくらはぎまでポカポカ。お好みに合わせてお選びください。

☆冷え性さん応援セット秋冬用、リウマチさん応援セット秋冬用も2種類になりました☆

シルク&ニットほかほか重ね履きセットが2種類になったため、秋冬用応援セット内の重ね履きもお好きなタイプを選べるようになりました。

※重ね履きセットのシルクソックスは五本指タイプか先丸タイプからお選びください。ショーツは、M.Lからお選びください。

秋冬用セットのレッグウォーマー、腹巻き、ショーツの色選択はおまかせとなります。

（注意）重ね履きソックスは、大きめにできていますが、むくみが酷い方にはおすすめしていません。

<冷え性さん応援セット秋冬用A>8,600円（送料別）

- ・シルク&上質ニットほかほか重ね履きセット 1セット（ウールソックス:黒+シルクセット）：フリーサイズ
- ・シルクレッグウォーマー：フリーサイズ 1セット
- ・シルクショーツ女性用：(M, L) 1枚
- ・シルク遠赤腹巻：フリーサイズ 1枚

<冷え性さん応援セット秋冬用B>8,100円（送料別） **NEW!**

- ・シルク&ニットほかほか重ね履きセット 1セット（ウールソックス:グレー+シルクセット）：フリーサイズ
- ・シルクレッグウォーマー：フリーサイズ 1セット
- ・シルクショーツ女性用：(M, L) 1枚
- ・シルク遠赤腹巻：フリーサイズ 1枚

<リウマチさん応援セット秋冬用A>9,200円（送料別）

- ・シルク&上質ニットほかほか重ね履きセット 1セット（ウールソックス:黒+シルクセット）
- ・シルクレッグウォーマー：フリーサイズ 1セット
- ・シルクショーツ女性用 (M, L)：1枚
- ・シルク遠赤腹巻：フリーサイズ 1枚
- ・絹手袋（オフホワイト）：フリーサイズ 1セット

<リウマチさん応援セット秋冬用B>8,700円（送料別） **NEW!**

- ・シルク&ニットほかほか重ね履きセット 1セット（ウールソックス:グレー+シルクセット）
- ・シルクレッグウォーマー：フリーサイズ 1セット
- ・シルクショーツ女性用：(M, L) 1枚
- ・シルク遠赤腹巻：フリーサイズ 1枚
- ・絹手袋（オフホワイト）：フリーサイズ 1セット

毎日食べるものだからこそ、安全で安心な「お米」を食べよう！！

無農薬のお米（杉戸米） 白米5キロ 価格 4,480円（送料込み）

玄米5キロ 価格 4,480円（送料込み）



埼玉県の杉戸で、無農薬で育てたお米です。稲の生理メカニズムに合わせた農法と微生物を使った肥料（稲からとった米ぬか、わら、もみを微生物で発酵させて練り上げたもの）を使用など、通常の田んぼとは少し違った形の稲作がこのお米の美味しさの秘密！ぜひお試しください。

玄米と白米どっちがお勧め？

玄米は白米に比べて、栄養価も高いということで、玄米をお選びいただく場合も多いですが、玄米は消化吸収しにくいいため、消化能力が弱い小さいお子様や高齢の方、病気がある方、胃腸が弱い方には、負担がかかりやすく、ユーザーグループではあまりお勧めしていません。また、現在、玄米食にして調子がよくない方は、白米や分づき米などをお勧めします。

<お米の放射性物質検査結果について>

UG通販で扱っております「お米」につきまして、放射性物質の検査結果が出ましたのでご報告させていただきます。平成23年度産の白米・玄米ともに「検出せず」という結果で、安全性が確認されたことをここに報告いたします。どうぞ安心してお召し上がり下さい。

敏感肌、アトピー、
肌トラブルでお悩みの方にもおすすめ！

注目商品!! ~ エハンシャルシリーズ (基礎化粧品) ~

「色々な化粧品を試したけど、なかなかいいのに出会えない」
「ずっと使ってたのに、最近合わなくなったような気が・・・」
「肌に優しい化粧品を使いたい」

そんなあなたへお勧めしたいのが、エハンシャルシリーズ♪

お肌のことを第一に考えて、お肌に不要な乳化剤や合成界面活性剤や合成防腐剤など不使用です。お肌に負担をかけることなく美肌を目指せるスキンケア商品。初めての方はトライアルセット (約2週間使用できます) でお試しを!



<エハンシャルトライアルセット>
価格1,050円 (送料別)

【エハンシャルトライアルセット：内容】

★クレンジングオイル～拭き取りタイプ～ (28 ml)

メイクをオフするだけでなく、マッサージ用のオイル、痛んだ毛や爪のケア用、ベビーオイルなど幅広い用途に使えるオイル。ローズ (本物の精油) がふわっと香り、癒されます。

★洗顔粉 (12g)

温泉のような独特な香り、洗い上がりはもっちり肌に♪パウダー状にすることで防腐剤不使用を可能にしました。弱アルカリ性ですので、必要な水分や脂分はそのままに毛穴に詰まった汚れや皮脂汚れを優しく落としてくれるため、簡単なメイクなら2度洗いで落とせます。洗顔ネットを使えば、もちもち泡が簡単に作れます。

★美容液 (30ml)

これ1本で洗顔後のケアがしっかりできる保湿タイプの美容液です。天然成分配合。浸透がよくお肌の内側からふっくら、みずみずしい仕上がり！全身にお使いいただけます。

★透明ポーチ1枚

☆お客様から感想をいただきました☆

エハンシャルのトライアルを使ってみました。

拭き取りタイプのクレンジングオイルは、マスカラなどもきれいに落ちます。マッサージにも使えるということなので、むくんだ足にも使ったら、バラの香りがふわ～っとしてきて、心地良かったです。雨の日に広がる髪の毛につけても、べたつかず、きれいにおさまりました。洗顔粉は、温泉のような硫黄の香り。たっぷり天然のミネラル塩が入っていることがわかります。洗いあがりはずばらず、すべすべ、もちもちなお肌になりました。洗顔後は美容液一本なのに、しっかり潤います。時間が経っても、しっとりしたままでした。化粧水→乳液→美容液の手間が省けるのいいですね。次の日の朝も乾燥しなくて、お肌の調子がとても良かったです。乾燥肌でお悩みの方や、肌に優しい化粧品を使ってみたい方には、ぜひ試していただきたいと思いました。小さなポーチに入っているので、旅行にも便利です。(奈良県 K様)

<エハンシャルクレンジングオイル>

150ml 価格2,520円 (送料別)

天然由来のオイルのみ配合の無添加クレンジングオイル。保湿効果の高いオリーブ油などに、美肌効果のある純度の高いスクワランも配合。



エハンシャルのクレンジングオイルにハマってます♪

マッサージオイルとしても使えるのが便利です。ちょうど使い始めた頃にローズは美肌の最強オイルと聞き、このクレンジングオイルを使って、顔だけでなく、年齢の出やすい手や首などもせっせとマッサージをしています。ローズの香りがとても良くて、リラックスできます。(千葉県 H様)

UG通販 冬の人気ランキング

- NO.1
シルク&ニットほかほか重ね履きセット
(2,000円 税込み) 送料別
- NO.2
シルク遠赤腹巻:一重タイプ
(3,800円 税込み) 送料別
- NO.3
冷え性さん応援セット秋冬用B
(8,100円 税込み) 送料別
- NO.4
シルクレッグウォーマー
(2,000円 税込み) 送料別
- NO.5
リウマチさん応援セット秋冬用B
(8,700円 税込み) 送料無料

- ★送料無料サービス：1万円以上のご購入で送料無料にてお届けいたします。(ただし、お米、野菜、ジュースは除く)
- ★インターネットの環境にない方は、資料 (無料) をお送りしますので、電話または、メールにてお申し込みください。
- ユーザーグループブログ (<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>) で、資料 (商品案内、価格表) のダウンロードができます。
- ※最新版の冬号は、12月中旬にアップする予定です。
- ★クエスト・ユーザーグループ通販では、当面の間、売り上げの一部を東北地方太平洋沖地震の被災地への義援金として、日本の赤十字社を通じて、寄付させていただきます。

♪♪♪「リウマチ感謝！」さんのDVD上映会ご案内♪♪♪

自然療法でリウマチを完治させたリウマチ感謝さん！こと、渡邊千春さんのDVD上映会を開催します。上映するのは、2008年秋に東京で行われた【～自分の自己治癒力を信じよう！～リウマチ&膠原病を治す確信が持てるセミナー】です。リウマチの方はもちろんのこと、リウマチの方のご家族、他の病気でお悩みの方にとっても参考になるので、大変お勧めです。ぜひ、お気軽にご参加ください！！

☆「リウマチ感謝！」さんDVD上映会☆

◆内容：☆～自分の自己治癒力を信じよう！～

リウマチ&膠原病を治す確信が持てるセミナー（2008年秋）のDVD上映

☆く上映後にリウマチを卒業したスタッフへの質疑応答を予定しています>

◆場所：東京：青山 東京ウィメンズプラザ

◆日時：2月25日（土）午後1時～4時（12時45分受付開始。1時上映開始）

◆会費：初めての方は1,500円 2回目以降750円（座談会のみ参加もOK!）

◆申し込み締め切り：2月10日（金）

※リウマチ卒業生のスタッフが欠席の場合は他のスタッフが対応することがありますので、どうぞご了承ください。

◎参加ご希望の方は、会員番号とお名前をメール（QuestUG@mac.com）またはお電話（03-3969-9070）にてお知らせの上、会費をお振込ください。入金確認後、詳しい案内をお送りいたします。

<振込先>ゆうちょ銀行 名義：クエスト・ユーザーグループ 10170-4622316

または、店番018 口座番号4622316

前回参加された方のお声

・減薬について、アドバイス頂き、気持ちが開きました。これからも宜しくお願いいたします。
(K.A.様)

・『リウマチ感謝！』の本は何度も読んだはずなのに忘れていたこと、気がついてなかったこと、私だけでなくみんな頑張っているんだと思えたこと...
元気をいただいたこと、『リウマチ卒業宣言』をいただいたこと、私にとって嬉しい1日になりました。
(T.S.様)

<クエスト・ユーザーグループからのお知らせ>



☆ユーザーグループではお勧めのサプリメントや、サプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

※薬剤師：枝松の12月の専門相談日※ご予約はお早めに

2日(金)、7日(水)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、22日(木)

※ご予約時間はいずれも「10時」「11時」「12時」の1日3枠となっております。

◎直前のご予約は取りにくい場合もございます。また、12月は年末年始休業が入るため、通常月に比べて専門相談も混み合う可能性がありますので、ご希望の方はお早めにご予約ください。

◎薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでのご相談もお受けしております。お気軽にお問い合わせください。
(アドバイスやお返事に多少お時間をいただく場合もございます。)



【年末年始休業のお知らせ】

12月29日（木）から1月4日（水）まで、サポートセンターとユーザーグループはお休みさせていただきます。
12月がお誕生日の方は、12月22日（木）までに、ご注文手続きをお願いします。Wポイントのチャンスです（※パースディクラブご登録の方のみ限定）ぜひ、お忘れなく。

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（薬剤師相談、アトピー専門相談）はQuestUG@mac.com または電話03-3969-9070（10-16時 土・日・祝日を除く）までお気軽にどうぞ。

★留守番電話対応について★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などで、ご相談できないという方、メールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っております。

代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせください。

「アトピーと向き合う」

A5 64ページ フルカラー

ステロイドを約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録です。

無料でプレゼントしています♪
ご希望の方は、ユーザーグループ
QuestUG@mac.com
電話03-3969-9070



体験談大募集!

クエスト・ユーザーグループではあなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。掲載させていただいた方には50ショッピングポイント（約4,050円相当!）を進呈いたします。
QuestUG@mac.comまでお送りください♪

<クエスト・ユーザーグループ>

- WEBサイト：<http://www.questuser.jp>
- ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>