

お知らせ

●クエスト・ユーザーグループから11月のお知らせ●

薬膳では、秋は「肺」をいたわるといいそうです。長芋、白きくらげ、れんこん、ゆり根、松の実、ピーナツ、豚肉などは、肺の機能を高め、夏の間に消耗した水分と秋の乾燥で失う潤い成分を補い、血液を養う作用がありお勧めです。また、梅、あんず、レモン、ぶどう、梨、柿などは水分を生み出してくれたり、辛みのあるものは、エネルギーや血液の流れをよくし、新陳代謝を活発にしてくれます(摂り過ぎると返って乾燥が進むので気をつけて)。旬の食材であるカツオやサンマ、さつまいもや栗など気を補う食材も積極的に取り入れて、元気にお過ごしください。

(サポートスタッフY)

<薬剤師:枝松の専門相談日のお知らせ> ☆ご予約はお早めに!! ☆

ご希望の方は、ユーザーグループにメールかお電話にてご予約ください。また、薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでのご相談もお受けしております。不安や質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。(アドバイスや返答に多少お時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。)

11月:18日(金)、22日(火)、30日(水)

12月:2日(金)、7日(水)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、22日(木)

※ご予約時間は、いずれも「10時」「11時」「12時」の1日3枠となっております。

★オリジナル小冊子第一弾!

『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法』をクエスト会員様に限り、無料でプレゼント中!(原則としてお一人様1冊とさせていただきます)

★アトピー相談★(予約制/無料)もごさいます。

小冊子やご相談のお申し込みは、クエスト・ユーザーグループまでどうぞ。

★商品のご注文はこちらから↓

クエストグループWEBショップ、又は、クエストグループ・ジャパンサポートセンター(0120-676-601)へ



★製品に関するご質問・ご相談は
クエスト・ユーザーグループ
Email: QuestUG@mac.com
Tel: 03-3969-9070
ブログ↓

<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>