



皆さん、こんにちは。9月に入り、夏の暑さもあともう少しですね。今年の夏は節電という意識もあり、いつも以上に暑さを感じられたのではないのでしょうか。そろそろ夏の疲れも出てくる頃ですから、冷たい食べ物は控えめに、だんだん体を温める食事へと切り替えて体をいたわってあげましょう。

さて、今号ではクエスト社から日頃頑張っている女性へ応援企画として、この秋に誕生した新セット『女性力向上セット』キャンペーンをご紹介します♪さらに、ユーザーグループ通販からもシルクのセット商品のご紹介など、こちらもお得情報満載でお届けします。どうぞ、ご覧ください。

<<キャンペーンのお知らせ>>

お得な製品セットに、新たに『女性力向上セット』ができました！！

女性が元気であることは、家庭にとっても社会にとっても大切なこと。

いつまでも輝く女性であり続けるために、

豊富なビタミンB群が含まれたスーパーBプラスの入った

お得なセットが、このたび新しく生まれました♪

その名も・・・女性力向上セット

(セット内容：ネオバック、ネオガード、ネオバランス、スーパーBプラス)

キャンペーン価格\$149で10月末までご提供いたします。

今まで、ネオバランスやスーパーBプラスのご利用がない方も、このお得な機会に、ぜひお試しください。

生理前症候群や更年期の症状でお悩みの方や貧血気味の方には、特にお勧めです！



◆女性力向上セット

(商品番号3024)

通常価格\$175→ **特別価格\$149**

9月1日～10月31日まで

スポーツをする人、肉体労働、頭脳労働、ストレスの多い方におすすめの栄養素！イライラ防止にも役立ちますよ。

<飲み方の目安>

◎ネオバック

大人は1日1袋(*妊娠初期の方は2日に1袋が目安)。
数回に分けて摂る時は、白い粒と黄色い粒は同量摂ってください。
必須ミネラルとビタミンがバランスよく摂取できます。

◎ネオガード

大人1日4粒目安。初めての方は少量からお試ください。

◎ネオバランス

通常は1日4粒、生理中は1日2粒。

(注意) 妊娠中・授乳中の方はホルモンのバランスが普段と異なるため、摂取の必要はありません。

◎スーパーBプラス

1日1～3粒目安。ちなみに貧血気味になりがちなスタッフは、理想健康セット女性用に1粒足しています。

ビタミンB群の主な働きは？

- ☆ビタミンB1・・・疲労回復、精神を安定させる。
- ☆ビタミンB2・・・健康な皮膚、髪、爪を作る。
- ☆ビタミンB6・・・免疫機能を高める。皮膚、髪、歯などを健康に保ち、発育を促進。
- ☆ビタミンB12・・・悪性貧血の予防。
- ☆ナイアシン・・・糖質や脂肪、アルコールの代謝を助ける。冷え性や頭痛の予防。
- ☆葉酸・・・貧血予防、免疫力強化、胎児の細胞分裂や発育に関係。

ユーザーグループ通信販売からお知らせ



UGスタッフいちおしの健康によいものだけを集めた通信販売ショップです。現在、絹製品の冷えとりグッズの他、産地直送の野菜ボックス、人参りんごジュース、無農薬のお米、マグマ塩、スキンケア商品の取り扱いをしております。

人気の絹製品を集めたお得なセットが登場しました！！

「冷えをなんとかしたい〜！！」

「リウマチですが、どれがお勧めでしょうか？」等、よくお問い合わせをいただきます。

1番のお勧めは、靴下だけなどの単品使いでなく、レッグウォーマーや腹巻きなど組み合わせてお使いいただくことです。

このたび、皆様へ応援を込めて、それぞれ単品でご購入いただくよりもお得なセットをご用意致しました♪これからの季節に向けて、秋冬用もごさいます。ご活用いただけたら、幸いです。

※応援セットの靴下、レッグウォーマー、腹巻、ショーツの色選択はおまかせとなります。

(注) 重ね履きソックスは、大きめにできておりますが、むくみが酷い方にはおすすめしていません。

冷え性さん応援セット／夏用 (NEW) 価格8,600円 (送料別)

それぞれ単品で購入するより、950円お得♪

＜セット内容＞

- ★シルク&コットン重ね履きソックスセット／夏用：Mサイズ (22-25cm) 1セット
(シルクソックスは、五本指タイプか先丸タイプからお選びください。)
- ★シルクレッグウォーマー／夏用：フリーサイズ 1セット
- ★シルク遠赤外線腹巻：フリーサイズ 1枚
- ★シルクショーツ (サイズ：M.Lからお選びください。) 1枚



冷え性さん応援セット／秋冬用 (NEW) 価格8,600円 (送料別)

それぞれ単品で購入するより、960円お得♪

＜セット内容＞

- ★シルク&ニットあったか重ね履きソックスセット：フリーサイズ 1セット
(シルクソックスは、五本指タイプか先丸タイプからお選びください。)
- ★シルクレッグウォーマー：フリーサイズ 1セット
- ★シルク遠赤外線腹巻：フリーサイズ 1枚
- ★シルクショーツ (サイズ：M.Lからお選びください。) 1枚



リウマチさん応援セット／夏用 (NEW) 価格9,200円 (送料込み)

それぞれ単品で購入するより、1,050円お得♪
さらに送料無料のリウマチさん応援大サービスです！

＜セット内容＞

- ★シルク&コットン重ね履きソックスセット／夏用：Mサイズ (22-25cm) 1セット
(シルクソックスは、五本指タイプか先丸タイプからお選びください。)
- ★シルクレッグウォーマー／夏用：フリーサイズ 1セット
- ★シルク遠赤外線腹巻：フリーサイズ 1枚
- ★シルクショーツ (サイズ：M.Lからお選びください。) 1枚
- ★絹手袋 (オフホワイト)：フリーサイズ 1セット



リウマチさん応援セット／秋冬用 (NEW) 価格9,200円 (送料込み)

それぞれ単品で購入するより、1,060円お得♪
さらに送料無料のリウマチさん応援大サービスです！

＜セット内容＞

- ★シルク&ニットあったか重ね履きソックスセット：フリーサイズ 1セット
(シルクソックスは、五本指タイプか先丸タイプからお選びください。)
- ★シルクレッグウォーマー：フリーサイズ 1セット
- ★シルク遠赤外線腹巻：フリーサイズ 1枚
- ★シルクショーツ (サイズ：M.Lからお選びください。) 1枚
- ★絹手袋 (オフホワイト)：フリーサイズ 1セット



◎冷えは万病の元◎

「冷え」と「食べ過ぎ」が万病の原因です。

「手足がほてるから体は冷えていない」という方がいますが、自分では全く「冷え」を自覚していなくても、重症の「冷え」を持っている方がいます。

「冷え」の状態とは足下よりも上半身の温度が高いことをいいます。体が冷えると、血流が悪くなり、必要な栄養素や酵素が十分に届かなくなります。さらに血液の新陳代謝が悪くなり、毒素がどんどん溜まっていきます。そして、細胞の機能が低下したり狂ったりします。こんなことが内臓でも起きるので、内臓低下をきたすだけでなく、病的物質の産出（結石）など、免疫力の低下、潰瘍形成、腫瘍細胞の発生などにつながるのです。体に備わっている自己治癒力も「冷え」があると、十分に働きません。右にあげる方法（冷えとりポイント）をぜひお試しください。

「冷え」をとることで、血液循環がよくなり、細胞も正常に働き、自己治癒力も活性化していきますよ。

※“冷えとり健康法”について詳しく知りたい方は・・・

『万病を治す冷えとり健康法』（農文協）/進藤義晴著
ぜひお読みください。

＜冷えが溜まっている人の症状は？＞

- ☐ 熱いものや丼を食べると鼻水がでる。
- ☐ よくのぼせる。上半身、特に顔が赤くなり汗がでやすい。
- ☐ 暑がりである。
- ☐ 直射日光が苦手。
- ☐ 熱いお風呂が大好き。

※「冷え性」と自分で感じる人や、よく汗が出ない人は、もっと重症の冷えを持っています。

冷えとりのポイント

1. 半身浴（毒素・老廃物・疲労物質の排出ができます。）
 2. 頭寒足熱（靴下、レッグウォーマーなどを上手に利用して、足下を温めてくださいね。）
 3. 絹は毒素排出効果、保湿効果が高い優れたものです。
 4. 腹八分目の食事（農薬、化学肥料を使っていない旬のものが1番お勧めです♪）
 5. 腹式呼吸（いつでもどこでも出来る健康法）
- この5つのポイントを無理なく自分のできる範囲で、毎日続けることが重要です。

注目商品!!～ マグマ塩（粉状／料理用）～

健康のために、お塩にもこだわる方が増えてきましたね。UG通販で販売しておりますマグマ塩も、そんなお塩にこだわる方達にも納得していただける太鼓判の良質のお塩です！料理のジャンルを問わずに使える便利さと、「ひと振りするだけでいつもの料理が変わる♪」と皆様から大変好評をいただいております。

まだ、マグマ塩が未体験な方もどうぞお試しください。

＜使用方法＞

- ・肉＆魚介料理、サラダやパスタ、炒飯などおススメ！
- ・素材の味のうまみを引き立てる調味料として
- ・水道水中のカルキを中和しアルカリイオン水に
- ・インスタント食品にひと振り加え添加物の中和に
- ・ミネラル補助食品として

天然だから、ミネラルの吸収が違う！
これが天然の100%ミネラル塩



＜携帯用30g入り＞
525円（送料別）

* 詰め替え用
100g入り/1,008円（送料別）も
ございます（ジッパー付袋タイプ）

マグマ塩の成分（100g中）

熱量	0 kcal	脂質	0 g	炭水化物	0 g
塩素	60.1g	カリウム	161mg		
硫黄	0.29g	マンガン	169 μg		
銅	76 μg	カルシウム	4.4mg		
リン	8.5mg	マグネシウム	0.3mg		
鉄	27.4mg	フッ素	1.5mg		
亜鉛	285 μg	ケイ素	97ppm		
ナトリウム	38.7g				

（日本食品分析センター調べ）

★**送料無料サービス** 1万円以上のご購入で送料無料でお届けします！（ただし、お米、野菜、ジュースは除く）

★**ウェブショップ**

（<http://www.questuser.jp/shop1.html>）には各製品の説明や写真がカラーで載っており、商品が分かりやすいですよ。是非ご覧ください。

★インターネット環境にない方には、資料（無料）をお送りしますので、ご希望の方は、電話または、メールにてお申し込みください。

ユーザーグループブログ

（<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>）でも資料（商品案内、価格表）のダウンロードができます。

※最新版の夏号はアップしてあります。

★クエスト・ユーザーグループ通販では、当面の間、売り上げの一部を東北地方太平洋沖地震の被災地への義援金として、日本赤十字社を通して、寄付させていただきます。

『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法～』

ステロイドを約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録です。

著者が自分の体調と向き合い「治してもらおう」という考え方から離れ、自分で学び、様々な好転反応を乗り越えていく過程は、アトピーに悩む方たちとご家族だけではなく、体の不調を克服したいと思う方たちにとっても大変参考になります。皆様には是非読んでもらいたい1冊です！

＊巻末には、24年間ステロイドを使用し内臓障害を併発しながらもアトピーを完治させたユーザーグループのアドバイザーによる、自然療法を始める前に、心理的、社会的に準備しておくべき要点を6ページにわたりまとめています。



『アトピーと向き合う
～脱ステ・脱プロ・自然療法～』
A5 64ページ フルカラー

☆会員様に限り、ご希望の方には無料でプレゼントしています♪

(原則としてお一人様一冊とさせていただきます)

☆アトピー相談（予約制／無料）もございます。

小冊子やご相談のお問い合わせ、お申し込みは、お気軽にユーザーグループ メール：QuestUG@mac.com
または、電話03-3969-9070までお気軽にご連絡ください！

＜クエスト・ユーザーグループからのお知らせ＞



☆ユーザーグループではお勧めのサプリメントや、サプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

＊DVD上映会を延期いたします＊

今月予定しておりました、渡邊千春さん（リウマチ感謝さん！）のリウマチ膠原病を治す確信が持てるセミナーDVD上映会は会場の都合により、延期させていただきます。開催日等が決まり次第、ブログ等でご案内させていただきますので、どうぞお楽しみにお待ちください。

＊薬剤師：枝松の9月の専門相談日＊ご予約はお早めに

2日(金)、6日(火)、9日(金)、14日(水)、20日(火)

※ご予約時間はいずれも「10時」「11時」「12時」の1日3枠となっております。

◎薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでのご相談もお受けしております。お気軽にお問い合わせください。
(アドバイスやお返事に多少お時間をいただく場合もございます。)

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（薬剤師相談、アトピー相談）は、QuestUG@mac.com
または、電話03-3969-9070
(10-16時 土・日・祝日を除く)までお気軽にどうぞ。

☆☆留守番電話対応について☆☆

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などで、ご相談できないという方、メールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っています。

代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますとメッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせください。

体験談大募集！

クエスト・ユーザーグループではあなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。

掲載させていただいた方には、50ショッピングポイント（約4,300円相当！）を進呈いたします。

QuestUG@mac.comまでお送りください♪

＜クエスト・ユーザーグループ＞

●WEBサイト：<http://www.questuser.jp>
●ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>