



お知らせ



●クエスト・ユーザーグループから8月のお知らせ●

立秋を過ぎたとはいうものの、まだまだ残暑厳しい毎日が続いていますね。今年には節電の夏ということもあり、暑さしのぎのために、つつい冷たい飲み物や食べ物ばかりを摂っていませんか？冷たいものの摂り過ぎは、夏バテや夏太り、冷えをも招いてしまいます。温かい食べ物や熱いお茶なども意識的に摂るようにし、腹巻きなどを活用して体を冷えから守ってあげましょう。また、暑いからといってシャワーだけですませず、ぬるめの湯船にゆっくり浸かると、リラックス効果もあり、疲労回復にもお勧めですよ。

暑い夏を乗り切って、元気に秋を迎えましょう！（サプリメントアドバイザーW）

<薬剤師:枝松の専門相談日のお知らせ> ☆ご予約はお早めに!! ☆

ご希望の方は、ユーザーグループにメールかお電話にてご予約ください。また、薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでのご相談もお受けしております。不安や質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。（アドバイスや返答に多少お時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。）

8月：19日（金）、24日（水）、26日（金）、30日（火）

9月：2日（金）、6日（火）、9日（金）、14日（水）、20日（火）

※ご予約時間は、いずれも「10時」「11時」「12時」の1日3枠となっております。

☆☆☆オリジナル小冊子第一弾! ☆☆☆

『アトピーと向き合う～脱ステ・脱プロ・自然療法』をクエスト会員様に限り、無料でプレゼント中！（原則としてお一人様一冊とさせていただきます）アトピー相談（予約制／無料）もごさいます。

小冊子やご相談のお申し込みは、クエスト・ユーザーグループまでどうぞ。

★商品のご注文はこちらから↓
クエストグループWEBショップ、又は、クエストグループ・
ジャパンサポートセンター（0120-676-601）へ



★製品に関するご質問・ご相談は
クエスト・ユーザーグループ
Email: QuestUG@mac.com
Tel: 03-3969-9070
ブログ↓

<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>