



皆さん、こんにちは。早いものでもう6月、梅雨の季節ですね。この時期は、イライラや鬱々した気分になったり、体がだるくなるなど心も体も不安定になりがちです。いつも以上に体をいたわり、ケアをして、来るべき夏に備えておきましょう！

さて、皆様のサポートチームとして発足したクエスト・ユーザーグループは、お陰さまでこの6月で4年目を迎えることができました。今後も皆様が安心してご相談いただけるよう、スタッフ一同より精進して参りますので何卒宜しくお願い申し上げます！

今号のクエストユーザーグループニュースでは、クエスト社の新キャンペーンのご紹介やユーザーグループの活動報告など盛りだくさんの内容でお届けします。どうぞゆっくりご覧ください♪

<<キャンペーンのお知らせ>>

毎年、大・大・大人気の、あのチュアフルキャンペーンが今年も帰ってきました！！

ネオガードチュアブル4本セットご購入で1本おまけの、
今だけ5本セットになります。

チュアブルシリーズは、水無しで食べられる手軽さで、
お子様からシニア世代まで大人気をいただいているシリーズ。
また、就寝前の水分摂取が気になる方にも大変好評をいただいでます。

チュアブルが初めてという方も、
どうぞこのお得な機会に是非お試しください！

梅雨の免疫低下しがちな時期にも、おやつ代わりに食べながら、
しっかり栄養補強をして、この季節を元気に乗り切りましょう♪

<飲み方の目安>

体重5キロにつき1粒目安。ネオガード同様に、初めての方は少量から始め、
慣れてきた方は、体調に合わせて増減しながらお続けください。乳児は離乳食
を始めた頃から摂ることができますが、与える時は、すり潰して離乳食に混ぜ
てあげるとよいでしょう。



◆ネオガードチュアブル (1本240粒入り)
(商品番号：4028) \$175
4本+1本セットでお届けします！

7月31日(日)まで

*クエスト社の製品はアメリカ農務省のオーガニック認定
を受けており、放射能照射や遺伝子組み換えの原材料は
使用しておりません。

でるもんね3個セット 今だけ2倍ポイント実施中！！

発売以来、大人気の腸内クレンジング製品『でるもんね』！！

キャンペーン期間中に、でるもんね3個セット(\$315)を
ご購入されると、通常ポイント(31.5ポイント)のところを、
今だけ2倍の63ポイント(約5,000円相当分)を進呈中♪

毎年『でるもんね』のプログラムを取り組む方やまだ未体験の方も、
ぜひ、この機会にどうぞ～！！

※ポイント2倍キャンペーンに、「バースディクラブ」誕生月Wポイントや
定期購入ポイントは適用されないため、ご注意ください。



でるもんね3個セット
(商品番号：3103) \$315

7月31日(日)まで

★★★ユーザーグループって、どんなことをしているの？★★★ ～ユーザーグループの自己紹介～

ユーザーグループは、会員の皆様のお問い合わせ以外にも実に様々な活動を行っています。

日々行っている活動について、どーんとご紹介しま～す♪



1. クエストグループのキャンペーン企画、新製品の企画

クエスト社の「サプリメントカッター」や「おなかサポートチュアブル（チュアブルタイプのプロバイオティクス）」は、私たちのアイデアで商品化されました。電話相談やメールで様々な会員の方のお声を聞いたり、お答えする中で、皆様にどうしたら喜んでいただけるかを日々考えています。これからも様々な企画を提案してきますので、どうぞお楽しみに。

2. ナチュラルヘルスニュース（季刊：クエストグループの発行）の原稿作成

クエスト本社から送られてくるアメリカの最新の健康ニュースは、ユーザーグループのスタッフが翻訳して皆様にお届けしております。掲載されている体験談は、ユーザーグループに届いたお声をそのまま掲載し、ユーザーグループスタッフがメッセージを添えています。また「薬剤師コラム」や「サプリメントアドバイザーの健康エッセイ」の原稿も担当しております。

3. UGニュースレター（季刊）、ポイントレター（毎月）の発行

クエスト商品をご購入いただいた方に、お手持ちのショッピングポイントをお知らせする葉書（ポイントレター）に季節の便りとインフォメーションを載せて、毎月お届けしております。またUGニュースレター（お読み頂いているものです）では、会員の皆様に役立つ情報やお知らせを載せていきます。

4. 小冊子の企画・編集・発行

会員の皆様に役立てていただける、オリジナル小冊子を順次発行していきます。第一弾は、アトピーの体験談を冊子化し、大変好評を頂いております。クエスト会員様に限り、無料でプレゼント中！

＊今後も栄養補強を進めていく上で、皆様にご参考にしていただけるような小冊子（無料）を予定しておりますので、どうぞご期待ください。

☆UGオリジナル小冊子 第一弾！！☆

「アトピーと向き合う～脱ステ・脱フロ・自然療法～」 A5 64ページ フルカラー

ステロイドを約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録。アトピーに限らず、体の不調を克服したいと思うすべての人に読んでもらいたい1冊です。

＊巻末には、24年間ステロイドを使用し内臓障害を併発しながらもアトピーを完治させたユーザーグループのアドバイザーによる、自然療法を始める前に、心理的、社会的に準備しておくべき要点を6ページにわたりまとめています。



5. 会員の皆様のサポート

大事な大事なUGの本業です！

その1) 電話相談：03-3969-9070（10-16時 土・日・祝日を除く）

受付時間以外は、留守番電話にてご用件を承っています。上記の番号に電話を頂くとメッセージが流れますので、その後に、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。また、最後にこちらからお返事するのにご都合のよい日時や連絡方法など（メール、電話、郵送）をお知らせください。

メール相談：QuestUG@mac.com（24時間受付中）

原則としてお問い合わせを頂いてから、24時間以内に返信しておりますが（休業日を除く）、ご相談内容によっては、お返事に少しお時間を頂く場合もございますので、ご了承ください。

☆お勧めのサプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、相談を承ります。スタッフは、自分や家族、子供が自然療法で健康になった経験を生かし、その経験を皆さんと分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。常に最新の情報をお伝えするために、順次サプリメントアドバイザーの資格を取り、勉強会をしています。

その2) 薬剤師資格をもつスタッフの専門相談（無料／予約制）

薬との飲み合わせ、検査数値の見方などを含めて、ご質問・ご相談を承ります。また、自然治癒力を上げる気持ちの持ち方や、生活習慣の改善等のアドバイスもさせていただきます。

薬を飲んでいない方も、是非お気軽にご相談ください。

～自然療法アドバイザー・薬剤師紹介～

枝松由佳子（えだまつ ゆかこ）

東京大学医学系博士課程中退後、薬剤師、アメリカではエイズの研究に携わる。第1子出産後に、発症した難病の膠原病（多発性筋炎&強皮症）を様々な自然療法や治療法で克服。昨年夏には待望の第2子を出産。これまでの経験を元に会員の皆様の健康の道のりをサポート中。

薬剤師：枝松の6月の専門相談日

8日(水)、10日(金)14日(火)、17日(金)、
22日(水)、28日(火)

※ご予約時間は、いずれも「10時」「11時」「12時」
の1日3枠となっております。

その3) アトピー相談：原則として木曜日に実施。他の曜日をご希望の方はご相談ください。（無料／予約制）

自身もアトピーを克服し、フォロー経験も豊富なアドバイザーに直接電話で相談が受けられます。

薬以外の対処法や、生活の知恵など、なかなか医師には相談できないことや不安など何でもどうぞ。アトピーのお子様をお持ちの方にもお勧めします。

その4) 郵送でのサポート

PC環境にない方のために、郵送で会員様のサポートを行っております。

6. ユーザーグループの通信販売

「皆様にもっともっと元気になっていただきたい!!」と、

UGスタッフいちおしの健康によいものだけを集めた通販サイトを立ち上げました。

現在のところ、絹製品の冷えとりグッズの他に、美味しい無農薬のお米、産直旬野菜ボックス、人参りんごジュース、マグマ塩、スキンケア商品、布ナプキンなど取り扱いをしており、皆様に変大好評を頂いてます。

また、この度、送料無料サービス（1万円以上ご購入で送料無料。ただし、お米、野菜、ジュースは除く）を開始しました。今後も体に優しい安全な商品をどんどん紹介していきたいと思っておりますので、どうぞお楽しみに！



★ウェブショップ

(<http://www.questuser.jp/shop1.html>) には各製品の説明や写真がカラーで載っており、商品が分かりやすいですよ。是非ご覧ください。

★インターネット環境にない方には、資料（無料）をお送りしますので、ご希望の方は、電話または、メールにてお申し込みください。

ユーザーグループブログ

(<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>) でも資料（商品案内、価格表）のダウンロードができます。
※最新版の夏号は、6月中旬にアップの予定です。

☆新商品☆ シルク遠赤腹巻（一重タイプ） 価格 3,800円

あのシルク遠赤腹巻がお求めやすくなって、新登場！

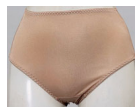
こちらは一重タイプですが36cm丈あるので、お腹から腰までしっかりカバーしてくれます。

夏冷え対策に是非！

品質：絹糸・ポリエステル・ポリウレタン

サイズ：フリーサイズ 丈：36cm カラー：ホワイト、ブラック

*販売しておりました二重タイプ腹巻は製造元の都合により廃盤となりました。



絹ショーツ入荷しました♪

<絹ショーツ/ブラウン>

1枚:1,260円

2枚セット:2,420円(同色・同サイズのみ)

サイズ:M.L

カラー:ブラウン

ペールオレンジ

品質:シルク100%

<お客様の感想 千葉県 H様>

地震後、お米が品薄で困っていたら、娘がこちらの美味しいお米をすぐに手配してくれ、大変助かりました。昔から通販好きな娘ですが「UG通販の商品ってどれもハズレがなく、目新しいものも安心して買える!」と大絶賛。先日は、絹ショーツを購入したからと1枚分けてくれたので試してみました。正直、絹がこんなに履き心地がいいとは、驚きました。これから他の繊維のものは履けなくなりそうです。この絹ショーツなら夏も涼しく乗り切れるのではと思い、暑くなる前に追加で注文してもらうよう娘にお願いしたところです

☆ユーザーグループ通販では当面の間、売り上げの一部を東日本大震災の被災地への義援金として、日本赤十字を通して寄付させていただきます。

7. DVD上映会などの企画&開催

クエスト社のサプリメントをご愛用いただいている方には、リウマチ/膠原病の方がたくさんいらっしゃいます。

リウマチは、秋冬に症状が強くなる場合が多く、悪化したと誤解してそれがストレスになり、気落ちしてしまう方がみられるため、今年2月に渡邊千春（リウマチ感謝!）さんの「リウマチ&膠原病を治す確信が持てるセミナー」DVD上映会を、渡邊さんのご了承のもと開催いたしました。思ったより多くの皆さんに参加していただき、上映後の質疑応答にもたくさん質問をいただきました。第2回を3月末に予定しておりましたが、震災のため中止とさせていただきました。次回は、9月に予定しております。

DVD上映会は、私どもも会員の皆様と直接話せ、ご意見を伺える貴重な機会と考えております。今まで週末に開催しておりますが、開催の曜日、内容等でご希望などがありましたら、お気軽にQuestUG@mac.comまでご連絡ください。

8. その他

これからも会員の皆様がクエスト社の製品を通じて、健康で楽しい生活を送れるよう、いろいろと企画していきます。ブログにも様々な情報を載せていますので、ご覧ください。皆様からのご希望、ご提案もぜひお聞かせください。



<おなかサポートチュアブルで便秘解消 東京都 T様>

娘は学校で用を足すのを我慢してしまうせいか、時々便秘気味になってしまいます。そんな時には、夜おなかサポートチュアブルを飲むと、翌日苦労もせずもりもりと出るらしいです。ただし、常に快便なほうの息子は、美味しいから

と食べ過ぎて、しょっちゅうトイレに行くことになることも。下痢で辛いわけではなく、尿意のようにしょっちゅう便意をもよおすようで。美味しくて食べ過ぎには注意ですね。

<スタッフより>

子供、特に女の子は、恥ずかしさもあって、学校ではトイレを我慢してしまうとよく聞きます。無理をしないためにも日頃からおなかサポートチュアブルなどで腸内環境を整えておくことが大切ですね。T様のお子様のように、兄弟でもそれぞれ体質が異なりますので、ご自分にあった量を見つけて、上手く活用していただければと思います。

体験談大募集!

クエスト・ユーザーグループではあなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。掲載させていただいた方には、50ショッピングポイント（約4,000円相当!）を進呈いたします。

QuestUG@mac.comまでお送りください♪



「発ガンバケツ」と食べ物

東日本大震災以降、皆様それぞれのお立場で心痛む日々を送られてきたことと思います。震災後、水道水から放射性物質が検出され始めた地域、特に小さいお子さんのいるご家庭では余震などとまた別の不安を感じた方も多いと思います。ミネラルウォーターが品薄になり、店頭から消えた時期もありましたね。東京では水道水の問題は好転してきましたが、環境放射線量は、原発の周辺はもちろんのこと、東京でも普段より多くなり、健康不安を感じている方も多いと思います。

放射線被曝とガンの関係は実際深いのですが、報道では100ミリシーベルトを基準として、これ以下は問題がないとする見方があるようです。しかし、日本を含む世界15カ国で40万人の原子力施設作業員の調査をした結果、被曝量が50ミリシーベルト以下でも発ガン率は上昇しているということです。

(2005年に発表された研究より。慶応義塾大学医学部放射線科講師、近藤誠医師の記事による)

しかし近藤医師は、人間は放射線被曝だけで、ガンになるわけではないと書いています。人は皆、容量に個人差のある「発ガンバケツ」を持っていて、そこにタバコ、農薬などの色々な発ガン物質がたまっていき、一杯になってあふれるとガンになると考えているそうです。とても分かりやすい説明ですね。

ところで、震災後スーパーに人が押し寄せ、カップ麺等の日持ちのする食べ物をはじめとして、棚から食べ物がなくなったことも皆様の記憶に新しいと思います。

(イトーヨーカ堂では、店から本部への仕入れ注文がカップ麺では通常の14.1倍あったということです。朝日新聞 4月17日記事より)

水は、放射性物質に汚染されたため皆さん買いに走ったのだと理解できますが、食べ物の買いだめは、放射性物質が怖いというより別の危機感から生まれたのではと報道されています。こうした心理に陥り普段はあまり食べない日持ちのする食品を、お店のみならず、オンラインショッピングも使って手当たり次第に買ったという行動をした方もいたようです(4月12日 NHKテレビの報道より)。しかも関東だけでなく、日本中に買いだめは広がったようです。

しかし、ここで考えていただきたいのは、カップ麺など日持ちする物は、大抵添加物が数多く含まれているということです。

近藤医師は、先の文章ではタバコ、農薬だけを挙げていますが、食品添加物にも発ガンの危険性を指摘されている物質はいくつもあります。具体的に挙げますと、合成着色料(赤色2号、3号、104号、105号、106号、黄色5号、緑

3号等)、保存料(ソルビン酸・・・亜硝酸ナトリウムと反応して発ガン物質に変わることが確認されている)、発色剤(硝酸カリウム等)、漂白剤(亜硝酸ナトリウム等)、防カビ剤(ジフェニール等)、合成甘味料(アスパルテーム等)、などです。(日本消費者連盟『避けるべき添加物』等より)

被災して避難所にいる方たちは、食べるものを選ぶことはできませんが、幸い今まで通りの生活を続けてこられた方たち、食べ物を選ぶ環境にいる方たちは、今まで食べてきたもの、今食べているものに、どのくらい添加物が使われているかもぜひここでもう1度確認して、考えていただきたいと思います。皆さんのご家庭に、上記のような添加物が含まれている食品はないでしょうか。ソーセージやハムなどの通常購入後数日以内に食べる加工品でも危険な添加物が含まれている製品は流通しています。

現代は、加工品なしでは、忙しい日常を過ごすことは難しいと思います。でも、よく探せば添加物のないレトルト食品、冷凍食品、ソーセージやウィンナーなどはちゃんとあるのです。そういう食べ物を選んで買う人たちが増えれば、作る人も、自然食品の店も数多くなり、アメリカのように無農薬の野菜、不必要な添加物のない食品のみを扱う大きなスーパーが全国にできてくることでしょう。

近藤医師が書いているように農薬も問題です。無農薬の野菜を選んで食べることも「発ガンバケツ」の内容量を増やさないですみます。そして、大変な手間をかけて無農薬で作り続けている農家の方の応援にもなります。余談ですが、添加物にも注意をし、無農薬の野菜をできるだけ選んで生活をしている方は、私のサプリメントアドバイザーとしての経験では、栄養補強の効果も現れやすいという印象があります。

この記事を書いているのは5月10日ですが、今も東京では環境放射線量が以前の倍近くあります(3月10日の1日の平均0.0338 μ Gy/h(マイクログレイ/時間)、5月9日の平均0.0654 μ Gy/h。1グレイは1シーベルトに換算できます。東京都健康安全研究センターの測定による)。環境放射能は、3月11日以前も私たちの身の回りに存在しているのですが、これからは、今まで以上に抗酸化物質となるビタミン・ミネラルといったバランスのとれた栄養を摂り、不必要な添加物を避ける生活を選ぶことが健康を維持するために必要となることでしょう。



クエスト・ユーザーグループからのお知らせ

◎6月の電話相談につきまして◎

誠に勝手ながら、研修のため、以下の日程につきまして営業時間等変更がございます。

- * 8(水) 午後13時-16時は留守電対応となります。
- * 6日(月)、14日(火)、22日(水)、27日(月)のいずれも午後13時-16時は、相談受付のみとなります。当日ご連絡頂いた内容についてのお返事は翌営業日以降に順次させていただきます。皆様にはご迷惑をおかけしますが何卒宜しくお願いします。

<クエスト・ユーザーグループ>

- WEBサイト: <http://www.questuser.jp>
- ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>