



明けまして、おめでとうございます！皆様にとって、素晴らしい一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年も皆様の日々の健康にお役に立てるよう、サポートスタッフ一同、より一層の精進を重ねてまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

さて、今年最初のクエスト・ユーザーグループニュースではクエスト社の新キャンペーン『花粉症ケアセット』のご案内を始め、お知らせ情報が満載です。どうぞゆっくりご覧ください。

<<花粉症ケアキャンペーンのお知らせ>>

毎回大☆大好評を頂いているキャンペーン『花粉症ケアセット』が今年も帰ってきました！！

いまや、日本人の20%がかかっていると言われる花粉症。

花粉症でお悩みの方にとって、そろそろ憂鬱なシーズンが迫ってきました。

しかも、今春の花粉の量は、記録的な猛暑の影響で、全国的に大幅に増え、昨シーズンの5倍以上という予測が！

花粉の量が多い時は、少ない時に比べて、花粉症の方はさらに症状が悪化する可能性が高くなり、また新たに花粉症を発症する人も多くなるようです。

クエスト社では、このつらく憂鬱な花粉の季節にとってもお勧めなセット『花粉症ケアセット』をご用意しました。

早めのケアで、今年の春を快適に過ごしましょう♪

花粉症でない方も、ネオガードとフラックスオイル（亜麻仁油）がお得に購入できるチャンス！

どうぞこの機会にご利用ください。



花粉症ケアセット（商品番号3050）

ネオガード2本+フラックスオイル1本のセット

通常価格\$122→ **特別価格\$105**

1月15日～2月28日まで

<飲み方の目安>

- ★ネオガード・・・1日4粒目安。食後に2～3回に分けてお摂りください。初めての方は少量からお摂りいただくことをお勧めします。慣れてきた方は、体調を崩しそうな時、解決したい問題がある場合は、増量するなど体調に合わせて増減してください。
- ★フラックスオイル・・・1日3粒目安

＊花粉症でお悩みの方から、ガードとフラックスオイルを増量したら、辛い症状がずいぶんラクになりましたとよくご報告をいただきます。ガードは、通常量の1.5～2倍、フラックスオイルは、6～15粒に増量される方も。増量については、体調に合わせて様子を見ながらお試しください。たくさんのご報告をいただくと、大変励みになります。

ユーザーグループに頂いた体験談

<体調が良くなり、目のかゆみとも無縁に！ 東京都N.T.さん>

- 貧血をはじめとする様々な体調不良に悩んでいた年の春、突然ひどい目のかゆみに襲われました。まさに花粉症の人から聞いていたとおりの「目玉を取り出して洗いたくなる」かゆみで、すぐに眼科に行きました。アレルギーと言われ目薬をさしていたら、何とかかゆみはおさまりましたが、毎年こうなるのか？鼻水も止まらなくなるのでは？と不安になっていました。
- その後、栄養補強を始めたら、長い間、目の粘膜に小さくて白いブツブツが出たり、目やにも良く出ていましたが、その後はかゆみなど出ることも一切なく、体調不良もなくなり、また当時は体の方が深刻で気を使う余裕もなかった乾燥肌も今ではぐっと良くなりました。

体験談大募集！

- クエスト・ユーザーグループではあなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。
- 掲載させていただいた方には、50ショッピングポイント（約4,300円相当！）を進呈いたします。
- QuestUG@mac.comまでお送りください♪



花粉症Q&A



Q1) サプリメントと花粉症の薬との併用は大丈夫ですか？

A1) サプリメントは食品ですので、薬と併用していただいても何の問題ありません。
(注：花粉症以外の薬につきましては、必ずお問い合わせください。)

Q2) 花粉症の原因は何ですか？

A2) 食生活、大気汚染、生活環境など様々ありますが、根本的な原因の中でも現代の食生活の影響が大きいとされています。動物性食品や白砂糖、化学物質の摂り過ぎで、肝臓や腎臓が異常をきたしています。花粉症は過剰な免疫反応で起こる症状ですが、各臓器の機能がおかしくなれば免疫のメカニズムも過激になってしまいます。

Q3) 春になると、ものすごい目のかゆみが出ます。くしゃみ、鼻水はないのですが、これも花粉症ですか？

A3) 花粉症は、人によって症状は様々です。多くは、くしゃみ、鼻水ですが、目のかゆみや花粉に触れたところ（顔、腕など）に湿疹がでるだけの人もいます。気になるなら、1度受診されてみるというでしょう。

Q4) 花粉症は遺伝しますか？自分が花粉症なので、子どもに出ないか心配です。

A4) 遺伝的にアレルギーになりやすい人がいるという報告はありますが、考えてみてください。少し前の日本には、そんなにアレルギー患者はいませんでした。アレルギーの発症には、環境の変化や食生活などの要因が大きく占めています。まずは、家族の生活習慣を見直していきましょう。

Q5) どうして、ガードとフラックスオイルのセットが花粉症にいいの？

A5) ネオガードに含まれる抗酸化ビタミン(ビタミンA・C・E)は細胞の修復をサポートし、鼻・のどの粘膜を強化してくれます。また、フラックスオイルに含まれるα-リノレン酸は、細胞膜のリン脂質の構造を変え、炎症やアレルギー反応を抑えてくれる働きがあります。

Q6) 花粉症を改善する食事法やケアを教えてください。

A6) 外から帰ったら、目や鼻の中を洗い、うがいをしてアレルギーの花粉を洗い流しましょう。お勧めは、1%濃度の塩番茶です。塩と番茶の成分が粘膜を引き締め、かゆみをとってくれます。
また、動物性食品（乳製品、肉類）と甘いものを控えましょう。基本の食事は穀物菜食を中心にして、食べ過ぎ、飲み過ぎをせずに、臓器の負担を軽くしてあげましょう。腸を元気にする食物繊維や発酵食品もお勧めです。
ユーカリ、ペパーミント、ティーツリーなどのアロマオイルもお勧め。ユーカリには抗炎症作用があり、お湯をいれたカップなどに、アロマオイルを一滴落として、蒸気吸入を行うと症状の改善にも役立ちますよ。

<クエスト・ユーザーグループからのお知らせ>



☆ユーザーグループではお勧めのサプリメントや、サプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

※専門相談につきまして※

現在、薬剤師：枝松が育児休業中のため、電話での専門相談は、一時的に休止させていただきます。

再開の予定がつき次第、ニュースレターなどでご案内いたします。

なお、薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでの専門相談は、引き続きお受けしておりますので、不安や質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

(アドバイスや返答に、多少お時間をいただく場合がありますので、ご了承下さい。)

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（現在は、アトピー専門相談のみ）はQuestUG@mac.com
または、電話03-3969-9070
(10-16時 土・日・祝日を除く)まで
お気軽にどうぞ。

「アトピーと向き合う」

A5 64ページ フルカラー

ステロイドを約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録です。アトピーに限らず、体の不調を克服したいと思うすべての方に読んでもらいたい1冊です。

会員の方に限り、無料でプレゼント♪
まだ読んでいない方は、是非！



★留守番電話対応について★★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時-16時のため、仕事などで、ご相談できないという方、メールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っています。代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせください。

●ユーザーグループ通信販売からお知らせ●

ユーザーグループ通販のウェブショップが新しくなりました！！



いつも皆様にご愛用いただいているウェブショップが、サイト移転に伴い、新しく生まれ変わりました。

<http://www.questuser.jp/shop1.html>

ユーザーグループのHPに引っ越しをして、買い物カゴなど今までより使いやすくなりました。

さらにクエスト会員様は、会員番号を入力していただくだけで、ご登録先の住所へお届けいたしますので、手間も省け、よりお買い物しやすくなります♪今までのショップ同様、どうぞ宜しくお願いいたします。

♪UG通販冬の人気商品のご紹介♪

NO.1 シルク&ニットのあったか重ね履きセット (2,000円 税込み) 送料別 サイズ: フリーサイズ

カラー: シルクソックス (生成り)・ウールソックス (空グレー)



蒸れない絹のソックスとあったかウールの重ね履きソックス。冬のフローリング床でも冷えを感じにくく、1度履いたらこの寒い時期は手放せないとリピーターが多い大人気の商品です。まず1枚目にシルクソックス、2枚目にウールソックスを履いてください。冷えとり健康法が初めての方も大変取り組みやすいお勧めのセットです。

五本指ソックスが苦手な方は、指が分かれていない先丸タイプもご用意しています。

NO.2 シルク遠赤腹巻き (9,000円 税込み) 送料込み サイズ: M.L カラー: 生成り



腹巻きというイメージを裏切る、高級シルクを使った柔らかいニット製。二重になってますが、伸ばして一重にすると、脇の下からお腹、腰の下まで包めます (一重にすると長さ82センチ！)。

遠赤外線効果のあるセラミックもついています。Lサイズは、胴囲80-100cm対応ですが、大人はLサイズがお勧めです。

NO.3 シルクレッグウォーマー (2,000円 税込み) 送料別 サイズ: フリーサイズ カラー: ブラック、オフホワイト



しめつけない二重織の筒型シルクレッグウォーマーです。厚手タイプで冬でもふくらはぎは冷えず、外出先でもサッと手軽に使える大活躍のアイテム。足だけでなく、腕のサポーターとしてもお使いいただけますよ。新色近々入荷予定！

NO.4 ミネラルたっぷり自然塩 (粉) マグマ塩 携帯用30g入り (525円 税込み) 送料別



自然塩からも良質な必須ミネラルが摂れる！ヒマラヤで採掘した赤い天然岩塩を国内の岩塩専門工場で精製しました。いつもの料理、ご飯、サラダにひと振りすると新しい味わいに！「ひと味足りない」と思った時の助け調味量にも。外食時にも使いやすい携帯用。詰め替え用の100g入り (1,008円) もございます。

NO.5 無農薬のお米 (杉戸米) 白米・玄米/5キロ (3,980円 税込み) 送料込み



埼玉県杉戸で、無農薬で育てた美味しいお米です。稲の生理メカニズムに合わせた農法と微生物を使った自然の肥料 (稲からとった米ぬか、わら、もみを微生物で発酵させてねりあげたもの) の使用など、通常の田んぼとは少し違う形で稲作を行っていることがこのお米の美味しさの秘密！ぜひお試しください。白米と玄米をご用意しております。

★興味のある方は、資料 (無料) をお送りしますので、電話または、メールにてお申し込みください。ユーザーグループブログ (<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>) で、資料 (商品案内、価格表) のダウンロードもできます。

現在のところ、絹製品の冷えとりグッズの他、産直旬野菜ボックス、人参りんごジュース、お米 (無農薬)、マグマ塩、スキンケア商品の取り扱いをしております。

☆☆腹巻きをご購入いただいたT様のご感想☆☆

とにかく暖かくて気持ちいい！の一言です。
シルク遠赤外線効果か、着けるとすぐにポカポカになります。
これに出会うまでは、よくあるシルク腹巻きを使っていたのですが、あまりにも薄手なので、特に冬は物足りなく感じていました。この腹巻きはしっかり厚みがあるので、秋から春まで大活躍してくれます。肌触りも最高ですし、化繊だと肌がかゆくなってしま私には、欠かせない一品です。

「リウマチ感謝！」さんのDVD上映会が決定！

自然療法でリウマチを完治させたリウマチ感謝さん！こと、渡辺千春さんのDVD上映会を開催します。上映するのは、2008年秋に東京で行われた【～自分の自己治癒力を信じよう！～リウマチ&膠原病を治す確信が持てるセミナー】です。リウマチの方、はもちろんのこと、リウマチの方のご家族、他の病気でお悩みの方にとっても大変参考になり、お勧めです。当日は、リウマチ、膠原病を治したスタッフ (枝松、東代) も参加し、質疑応答の時間も取る予定ですが、共に育児休業中のため、急な欠席の場合は他のスタッフが対応する場合がありますのでどうぞご了承下さい。

◆場所: 東京、青山 (お申し込みされた方に詳しい案内を差し上げます)

◆日時: 2月6日 (日) 午後1時半～4時、会費: 1,500円 (事前振り込み)

☆参加ご希望の方は、会員番号とお名前をメール (QuestUG@mac.com) またはお電話 (03-3969-9070) にてお知らせの上、会費をお振り込み下さい。入金確認後、詳しいご案内をお送りいたします。

<振込先>

ゆうちょ銀行 名義: クエスト・ユーザー・グループ 10170-46223161、または 店番018 口座番号4622316

★免疫力強化セットキャンペーン もうすぐ終了！ 1月31日まで

現在、クエスト社で期間限定にてご提供中の『免疫力強化セット』が、
今月31日で終了します。

免疫力アップに効果的な天然の抗酸化ビタミン「ネオガード」と
植物乳酸菌の「でるサポート」の組み合わせが、
通常価格\$97.5のところ、**特別価格\$89**とお買い得です♪

しかも、2セットご購入毎に通常ポイントにプラスして
50ポイント（約4,300円相当）をプレゼント中！

ぜひ、このお得な機会をお見逃しなく。お早めにどうぞ～！！



ユーザーグループに新しいスタッフが加わりました！

＊＊新サポートスタッフの膠原病様症状克服記＊＊

私の体に頻繁におかしな症状が出始めたのは32歳の時。日光が苦手になり、関節も痛み、ほぼ寝たきりのような状態が続きました。以前免疫の値はおかしいと言われましたが診断名はつかず、なんとか症状を治したいと思っていた34歳の時に、クエスト社の栄養補強とイメージ療法に出会い、取り組み始めました。

初めてパックを飲んだ時に、とっても爽やかな気持ちになったことを今でも鮮明に覚えています。また腸クレンジング「でるもんね」を実施した時には、感情面での反応がすぐ出て、宿便というものを初めてみてビックリしました！イメージ療法では、治ったらやりたいことや夢を書いて寝室の壁に貼りました。体を冷やさないうちに半身浴と丹田呼吸法をしたり、体に栄養が行き渡るように白湯を水筒にいれて少しずつ飲むなど、毎日できることをコツコツ続けました。

最初は、体に良いと必死にやっていたのですが、いつ

の間にかその中で出来ることも増えて、楽しくなっていました。そうしているうちに、自分にあった治療法にも出会え、今は夏も日焼けするくらい外出も平気になり、おかげ様で元気に過ごさせていただいています。

でも、1人ではここまで来れなかったと思います。夫や家族、友達、たくさんの人の優しい気持ちに支えてもらいました。辛い時期もありましたが、病気になったことで、色々なことに気付けてとても感謝しています。

この度、ご縁をいただいて、皆様のサポートをさせていただくことになりました。以前から健康関係のお仕事に携わりたいと思っており、描いていた夢がまた一つ叶い、本当に嬉しい気持ちでいっぱいです。

皆様のお役に立てるよう、頑張ります！

どうぞ宜しくお願いいたします。

今年も、たくさんの方が健康な毎日を

送れますように・・・！！（加藤）



（注：この体験談は短縮版です。原文はユーザーグループのウェブサイトに掲載予定です。インターネット環境にない方は、郵送させていただきますので、ユーザーグループまでご連絡ください。）

～ユーザーグループスタッフのつぶやき～

今月からユーザーグループに新しいスタッフの加藤が加わりました。今後もサポート体制をより充実させて、皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。さて、年末年始は、皆様いかがお過ごしでしたでしょうか？我が家は、小学生の息子が滲出性中耳炎にかかり、耳鼻科通いが続くかもと恐れていましたが、お医者さんが驚くほど治りが早く、安堵して新年を迎えることができました。息子も大きくなってきたので、最近、サプリを飲むのも任せていたのですが、どうやらサボっていたようです。。。今回のことで、まずいと思っただけで、しっかりと飲み始めて一安心です。でも、耳鼻科ってすごい混むんですね。2度かかりましたが、年末ということもあり受診するまで1、2時間は当たり前。これは、待つだけでも大変だと思いました。これからの花粉のシーズンは更に混むのかもしれないね。花粉でお悩みの方は、ぜひ、花粉症ケアセットをご活用いただけたらと思います。

（サプリメントアドバイザー W）

☆ブログのお知らせ

ユーザーグループ・ブログでは、スタッフによる健康に役立つさまざまな情報や、最新の案内を更新しています。
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>
お時間のある時にでも、是非、のぞいて見てくださいね♪

<クエスト・ユーザーグループ>
WEBサイト：<http://www.questuser.jp>
メールアドレス：QuestUG@mac.com
電話番号：03-3969-9070
ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>