



皆さん、こんにちは。9月に入りましたが、まだまだ残暑は続くようですね。引き続き、熱中症にはご注意ください。さて、今年の猛暑は大変厳しく、冷たい食べ物や飲み物をとる機会が多かったかもしれないですね。これから秋口にかけて、疲れが出やすい時期でもあります。体に不可欠なビタミン・ミネラルなどをしっかりとって、バランスの良い食事を心がけて、夏の疲れを上手に解消しましょう。

クエスト社では、良質のミネラル、ビタミン、酵素がぎっしり詰まった『ネオパックキャンペーン』を9月1日～10月31日まで実施します。この夏のダメージ回復の強い味方！として、ぜひ、ご活用ください。また、今号では、通販新商品のお知らせや元気になれる体験談など、盛りだくさんの内容です。どうぞ、ごゆっくりご覧下さい♪

<<ネオパックキャンペーンのお知らせ>>

毎日の必要な栄養素がしっかり摂れる 基本のサプリメント「ネオパック」がお得な2個セットに！

サプリメントは、どんな基準で選んでいますか？

まず、基本で抑えてほしいのが必要な栄養素をバランスよく配合してあるベースサプリメントの「ネオパック」です。

体の基礎から健康の土台を作りましょう！

「ネオパック」はまだ飲んだことない・・・という方も、

このお得な機会に、ぜひお試しください！！



◆ネオパック2個セット
 <商品番号：2210>
 通常価格\$140→特別価格\$120
 (約1,860円分もおトク！)

<飲み方の目安>

★ネオパック（1日1袋目安）では多すぎると感じる方、妊娠初期の方は2日に1袋目安でお召し上がりください。お子様（20キロ程度）でしたら、1日に黄色粒1つ、白粒1つが目安です（この場合、ソフトカプセルは3日に1つとなります）

ネオパックの中身は？

- ・白色の粒：カルシウム、マグネシウム、亜鉛などのミネラル
- ・黄色の粒：ビタミンを中心にしたその他の成分
- ・透明のソフトカプセル：オリーブオイル、EPA,DHAなど

☆数回に分けて摂るときは、ビタミン・ミネラルを効率よく摂取するために、左記のように白色と黄色の粒を取り混ぜて、飲むのがポイントです。

<クエスト・ユーザーグループからのお知らせ>



☆ユーザーグループではお勧めのサプリメントや、サプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

※専門相談につきまして※

7月より、薬剤師：枝松が産休のため、電話での専門相談は、一時的に休止させていただいております。再開の予定がつき次第、ニュースレターなどでご案内いたします。

なお、薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでの専門相談は、引き続きお受けしておりますので、不安や質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。（アドバイスや返答に、多少お時間をいただく場合がありますので、ご了承下さい。）

★留守番電話対応について★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などで、ご相談できないという方、メールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っております。代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせください。

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（現在は、アトピー専門相談のみ）はQuestUG@mac.com または電話03-3969-9070（10～16時 土・日・祝日を除く）までお気軽にどうぞ。

●ユーザーグループ通信販売より新製品のお知らせ●

大変好評を頂いている、健康に良いものだけを集めたユーザーグループの通販サイトに、新製品が加わりました！ウェブショップ (<http://questuser.free.makeshop.jp/>) には各製品の説明や写真がカラーで載っており、商品が分かりやすいですよ。是非ご覧ください。

1. エハンシャルトライアルセット 1,050円(税込み) 送料別

お肌にやさしい無添加のスキンケアセットが新登場♪肌に負担をかけることなく美肌を目指したい方必見です。このトライアルセットで約2週間使用できます。ポーチ付きなので旅行にもどうぞ。

<セット内容>

☆クレンジングオイル(28ml)：メイクをオフするだけでなく、マッサージ用のオイル、痛んだ毛先や爪のケア用、ベビーオイルなど幅広い用途に使えるオイル。ローズの香り(本物の精油)で癒されます。

☆洗顔粉(12g)：温泉のような独特な香りで、洗いあがりほもっちり肌に♪パウダー状にすることで防腐剤不使用を可能にしました。簡単なメイクなら2度洗いで落とせます。泡立てネットを使えば、しっかり泡に。

☆美容液(30ml)：これ1本で洗顔後のケアがしっかりできる保湿タイプ的美容液です。

お肌への浸透も抜群！全身にお使い頂けます。

☆透明ポーチ1枚



<エハンシャルセット>

2. シーランマグマ風呂25g×2袋 バスソルト 420円(税込み) 送料別

天然のミネラル塩(マグマ塩)100%を使用した入浴剤です。温泉のような香りとまるやかなお湯が身体の中から温め、お肌もしっとりツルツル。心身のリラックスにも。冷えが気になる方や汗をあまりかかない方にもお勧めです。ご家庭のお風呂で溶岩浴の汗を出してみませんか？

※お得な10袋入り(1,990円)、50袋入り(8,478円)もございます。



<マグマ風呂>

☆レッグウォーマー購入者から感想をいただきました☆

レッグウォーマー、とても便利に使ってます。

会社でエアコンをつけていると足元が冷えてくるので、足首を中心にしてはいたり、少し上まであげて膝を中心にしてはいたり調整しています。薄手なので、暑苦しくなくとても快適です。(埼玉県・W様)

★興味のある方は、資料(無料)をお送りしますので、電話またはメールにてお申し込みください。現在のところ、絹製品の冷えとりグッズの他、産直旬野菜ボックス、人参りんごジュース、お米(無農薬)の取り扱いをしております。



☆☆マグマ塩読者プレゼント!☆☆

ユーザーグループ通販で大人気の商品

<携帯用30g入り>

ミネラルたっぷり自然塩「マグマ塩(料理用)」

が、ナチュラルヘルス9月号の読者プレゼントに!

締切は9/30まで。詳細は、同号8頁をご覧ください。

い。どうぞお見逃しなく!!



～おすすめ!夏バテ解消法～

今年の夏はとくに厳しい!と思われた方も多いと思います。夏バテは、水分・ミネラル・栄養の不足、体を冷やすことなどが原因で起こります。疲れる、だるい、朝起きられない、食欲がない、足腰が痛む、下痢・便秘などの症状がある方は、ぜひ、以下のことをお試しください。

1. 半身浴は、体調の回復に役立ちます。体が暖まったら、肩と腕を出してぬるめのお湯にゆっくりつかりましょう。10分以上がお勧め。夜ぐっすり眠れますよ。
2. 冷房の季節は、特にお腹から下はしっかり保温をしましょう。絹のレッグウォーマーと靴下は1年中活躍します。冷たい飲み物、食べ物はほどほどに。水は冷たくないものを少しずつ口に含んでいると量もしっかりとれます。
3. 適度な運動で、体をほぐし、服装をゆったりしたものにして、血流改善を。漢方では、気や血の滞りが痛みの原因と考えます。
4. 体を温める食べ物(しょうが、にんにく、白ネギ、根菜類など)をお食事に取り入れましょう。良質のたんぱく質も忘れずに。ビタミン、ミネラルの補給にはネオパックをご活用下さい。

思えば、私はひどい冷え性でしたが、夏にも弱く毎年夏バテしてました。しかし、まず栄養補強で大幅に改善、そして寝る前の半身浴&就寝時の絹と綿の靴下の重ね履きを始めたところ、栄養補強の効果も高まって更に改善しました。今年は秋の気温が高いという予報も出ていますが、冬に備えて今から体調を整えていきましょう。(スタッフT)



**<抗鬱剤、精神安定剤、睡眠薬、頭痛薬から卒業し、フルタイムで働けるようになりました>
北海道 T.S.さん 30代**

私は小学生の頃から病気がちで、膀胱炎を繰り返し、酷くなると腎盂炎や尿がでなくなり、病院で管を入れて出す事もありました。高校生からは家庭のストレスなどから心療内科に通うようになり、緊張型頭痛や不定愁訴になり、鬱病の薬が手放せなくなりました。社会人になると更に体調不良が続き、逆流性食道炎で入院したり、喘息など常に具合が悪く、会社から退職を迫られたりと辛い出来事ばかりでした。健康になることは無理なのだ、私は一生具合が悪い人生かもしれないと、言いようのない悲しみや不安がいつもありました。クエスト社のサプリメントと出会ってから、まず健康になれるかもしれないという希望が持てただけでも嬉しかったです。しかし、腸クレンジングは、3日ぐらいで嘔吐し、続けることができず、サプリメントからも見放されるのかと涙しましたが、サポートスタッフからのアドバイスで、薬を飲んでいたらまず栄養補強で体力をつけることが必要と言われそのようにしました。このとき飲んでいたのは抗鬱剤2種類、精神安定剤2種類、胃腸薬1種類、

また頭痛薬、鎮痛剤も高校生の頃から長期に服用していました。こうした今までの生活がどれ程体に負担をかけていたかと思うと体に申し訳なく思いました。理想健康セット女性用と「でるサポート」を開始してからは、胃の不調があったり、時々落ち込んだりといった波はありましたが、だんだんに心身ともに快調になっていき薬からも離脱できました。3ヶ月後には国家試験があり、受験を予定していたのですが、試験の直前まで15分おきにトイレに行くような状態でした。それでもあきらめずに頑張ったところ無事試験を受けられ、合格！おかげでまたフルタイムで働くこともできるようになりました。

今、腸クレンジングに再挑戦していて、とても順調です。今度は好転反応はわりあい少ない方で、その事がかえって不安でしたが、スタッフの方の、人の体験談より自分の体験を大切にしてほしいという言葉に、一喜一憂しすぎず、落ち着いて過ごしています。

<スタッフより>

T様とは電話で、今までの辛かったことや置かれている環境についてどう考えたら良いのかなどのお話もずいぶんしました。心の整理がつくに連れ、体もどんどん快方に向かっていたように思います。

今は新しい職場の同僚の方達ともうまくお付き合いできているご様子で本当に良かったです。これからもますます輝いて下さい。

<リウマチ症状も出ず、元気に育児中！> 大阪府 N様

2007年春、リウマチと診断されました。病気について何も知らなかったので、簡単に治ると思っていたら、薬を飲んでも痛みがひどくなるばかりで毎日落ち込んでいました。以前から子どもが授かればいいなと願っていましたがリウマチになり、これからは薬を飲み続けられないし、自分の事すら満足に出来ないぐらい痛いのに育児なんて絶対に無理だとあきらめました。秋になり相変わらず痛みを耐える辛い日々を過ごしていましたが、リウマチを完治された方のお話を聞く機会があり、クエスト社のサプリメントを知り栄養補強を始めました。薬を飲んでいたら何事にもマイナス思考だったのが、薬をやめてサプリメントを飲み始めてからは、治るのなら何でも試してみよう！とプラス思考になりました。栄養補強を始めて1年後、妊娠している事がわかり、

2009年夏、高齢出産でしたが分娩室に入ってから30分程で無事に待望の赤ちゃんが生まれました。その息子も早いもので1歳になりましたが、1度も風邪などの病気にならず元気に育っています。これも妊娠前からサプリメントで栄養補強をしていたおかげです。私も出産後は育児での関節痛・腰痛は時々ありますが、今のところ、以前のようなリウマチ症状は出ず（病院で検査をしていないので、完治したのかどうかわかりませんが）10kgになる息子を軽々と抱っこしています。3年前の私では想像できなかった姿です。栄養補強をしながら、治ると信じて前向きにチャレンジした結果、夢が叶いました。リウマチになって辛かったですが、初めて健康の有難さを学びました。これからも自分の為だけでなく家族の為にも健康でいられるように栄養補強を続けていきたいと思えます。

<スタッフより>

夢が叶って、良かったです！本当におめでとうございます。N様が妊娠中に、新型インフルエンザが流行り、心配しておりましたが、妊娠中のトラブルもなく、楽なお産で良かったですね。そのお子様もすくすくと育っているご様子、大変嬉しく思います。

N様の場合、わからないことなどその都度お問い合わせいただき、その時の状況や状態が把握しやすかったです。アドバイスさせていただく上でもとても参考になりました。会員の皆様もお困りのことや、ご不明な点がありましたら、遠慮なくご相談ください。

*** サポートスタッフのリウマチ克服記&産休のお知らせ ***

私が発病したのは、約5年前、二人の子どもが幼稚園（3年保育の年長と年少）の時でした。2年間病院に通って薬を飲んだ後、栄養補強を含む自然療法を始めて約2年でリウマチを克服でき、念願の第三子も妊娠できました。

最初の兆候は、不眠症の傾向と冷え性の傾向と足の指の違和感からで、リウマチと診断されてからは、他の薬と併せ、高額のリミケード（点滴）まで始めましたが、薬を服用し始めたからといって、劇的に良くなっていくわけではありませんでした。2年後、原因不明のふくらはぎの腫れ（感染症と思われる）がきっかけで、リウマチ薬を止めた後、栄養補強を始めました。鎮痛剤や湿布は必要なときだけ利用し、プレドニン（ステロイド）は急に止めるとリバンドがキツイので、少しずつ減らしていきました。

栄養補強を始めてからは、食事はなるべく体に良いものをするようにし、十分な睡眠と適度の運動、疲れたら無理せず休み、体を冷やさないようにする、趣味ややりたいことを諦めずに実行するなど、簡単なことを日ごろから意識して気をつけてやるようにしました。治療としては、良いと言われるいろんな自然療法を片っ端から試していきました。そうやって、体が健康な

ときと違うのは当たり前、リウマチは交通事故にあったようなもの、後遺症があるだけだから、リハビリを頑張ろう、なんて気持ちで普通の生活をする努力をしていたら、いつの間にか治ってる？という感じになっていました。

現在、まだ関節の動きの制限や多少の腫れはありますが、数値は落ち着き、痛むところはどこにもありません。完治したと思っています。何より、子どもと手をつないで歩き、一緒に走ったり、遊んだりできるのが嬉しくてたまりません。しかも、第2子出産後ずっと不妊だったのに、妊娠することができました！

今、おかげさまで、縁があり、メンバーさんのサポートをさせていただいていますが（感謝です）、9月から産休に入らせていただきます。ご不便をおかけしますが、産休中でもできる限り、メールでの対応はさせていただきたいと思っています。返信がなかなかできないこともあるかもしれませんが、ご了承ください。

これからもたくさんの人が勇気づけられ、完治に導かれますように・・・！（東代）



（注：この体験談は短縮版です。原文は、ユーザーグループのウェブサイトに掲載予定です。インターネット環境にない方は、郵送させていただきますので、ユーザーグループまでご連絡ください）

「アトピーと向き合う」

A5 64ページ フルカラー

ステロイドを約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録です。

無料でプレゼントしています♪
ご希望の方は、ユーザーグループ
QuestUG@mac.com
電話03-3969-9070



体験談大募集！

クエスト・ユーザーグループではあなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。

掲載させていただいた方には50ショッピングポイント（約5000円相当！）を進呈いたします。
QuestUG@mac.comまでお送りください♪



～出産しました！～



こんにちは、枝松です。7月から産休をいただいておりますが、8月10日、待望の第2子が誕生しました。2420グラムの男の子でした。おっぱいをよく飲み、よく眠り、すくすくと日々元気に育っております。今回主人と子供も立ち会い、フリースタイルという形で出産しましたが、これが心にも体にも負担が少なく非常に安産でした。子供も出産をすてきな体験として心に残ったらしく、嬉しい限りです。一人目の出産時と違い、産後の体の回復もいい感じです。やはり、心と体が健康だと、何事も恐れるものはないと実感。本当に幸せなお産でした♪周りの全ての人に感謝の気持ちでいっぱいです。最後に出産に向けて会員の皆様から多くの励ましのお言葉をいただき、本当にありがとうございました。心から感謝いたします。もう少しお休みをいただいて、さらにパワーアップしてから、また皆様の健康のお手伝いをさせていただきたいと思っております。宜しく願いいたします。

ユーザーグループスタッフのつぶやき

ユーザーグループのスタッフには、少子化の時代に逆行(?)するベビーブームが到来しています。それも、共に膠原病(リウマチ)という世間では「難病」に分類される病気を克服しての妊娠です。枝松は、自然療法を始めた頃、多発性筋炎で、全身の筋力がなくなり、食事をする際に、自分の腕をテーブルの高さまで持ち上げることもできませんでした。そんな状態から、念願の第2子を腕に抱けるようになりました。9月から産休に入る東代も、通常0.3以下のCRP(炎症や組織破壊の程度が大きいほど高値になる)が10を超えるという状態から回復して第3子に恵まれました。

今、辛い状況の方も、どうか自分で限界を決めずに、自分を信じ、自分の自然治癒力を信じて頑張ってくださいね。スタッフ一同、心より応援しています。(スタッフT)

☆ブログのお知らせ☆

ユーザーグループ・ブログでは、スタッフによる健康に役立つさまざまな情報や、最新の案内を、随時更新しております。
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>
お時間があるときにでも、是非、のぞいて見て下さいね♪

<クエスト・ユーザーグループ>
WEBサイト：<http://www.questuser.jp>
メールアドレス：QuestUG@mac.com
電話番号：03-3969-9070
ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>