



皆さん、こんにちは。爽やかな5月の後には梅雨の6月と季節の移り変わりは早いですね。これから冷房が活躍する時期になり、外との気温差が激しくなりますので、本格的な夏に備えて体調管理を万全にしておきましょう。さて、クエスト・ユーザーグループはおかげさまで6月から3年目を迎えることができました。今後も皆様が安心して相談していただけるようスタッフ一同より努力して参ります。今月号では、この季節にピッタリの「フレフラセット」のご紹介をはじめ夏の冷え取り製品のお知らせなど、皆様の健康に役立つ情報が満載です。どうぞご覧ください。

<<ネオフレックス&フラックスオイル（フレフラ）キャンペーンのお知らせ>>

～今や大ブームの関節サポートサプリメントとフラックスオイルが この夏だけのお得なセットに♪

これから始まる梅雨シーズン。
膝や腰などの痛み、肌トラブルが増えたりと不快な症状が
出やすい時期でもあります。

クエスト社では、そんな憂鬱な時期も、ぜひ快適にお過ごし
いただきたい！と『フレフラセット』をご用意しました。

※粒を飲み込むのが苦手な方は、サプリメントカッター付をお勧めしま
す。サプリメントカッターは、カット、粉末状にできるクラッシャー、
ちょっとした保存ケースにも利用できる1台3役のすぐれもの！
女性や年配の方にも簡単で安全にお使いいただけます。

「フレフラセット」で関節の健康を保ち、今年の夏を快適に♪

関節の悩みがある方、お肌の調子を整えたい方、アンチエイジ
ングを目指す方もどうぞこのお得な機会にお試しください！



◆フレフラセット

(商品番号：3040)
ネオフレックス1本とフラックスオイル
1本のセット。
通常価格\$59→特別価格\$49

◆フレフラセット/サプリメントカ ッター付 (商品番号：3041)

フレフラセットにサプリメントカッター
1個が付きます。
通常価格\$71→特別価格\$59

Q&A～ネオフレックス、フラックスオイルセット～

Q1) ネオフレックスに入っているMSMとは何ですか？

A1) MSM (メチルサルフォニルメタン) は、自然界に広く存在する有機イオウ化合物です。人体内にも存在しますが、年齢とともにその数値が低下し、食物から摂るにも調理の過程でその大部分が損なわれてしまいます。セラチンやコラーゲンの生成を促すのに重要な役割を果たしており、グルコサミンと組み合わせて摂取することで、関節の働きを相乗的にサポートします。お肌への効果も高く、最近では日本の美容サプリにも使われ始めている注目成分です。

Q2) ネオフレックスは子供も摂取してもいいの？

A2) ネオフレックスの主成分であるグルコサミンは、成長期には盛んに体内合成されています。若年者が長期にわたって摂取すると、自然な軟骨再生力が低下する可能性があるそうですので、成長期の子供は摂取を控えるようにしてください。その後、加齢に伴い、体内の生産量が減っていきますので、関節の悩みや、予防にネオフレックスがお勧めです。また、妊娠中、授乳中も安全性が確立されていませんので、ネオフレックスの摂取は控えることをお勧めします。

Q3) 飲み方を教えてください。

A3) ネオフレックスは1日3粒を目安にお召し上がり下さい。粒が大きくて飲みにくい方は、サプリメントカッターで粉末状にしてから、水などに溶かして飲むといいですよ。フラックスオイルは1日3粒以上を目安にお召し上がり下さい。また、カプセルに穴を開けて、中のオイルをドレッシングや納豆など、食事に混ぜて食べると、お子様も気軽に摂取できます。フラックスオイルのオメガ3は、年齢を問わず、家族の健康に大事な栄養素です！



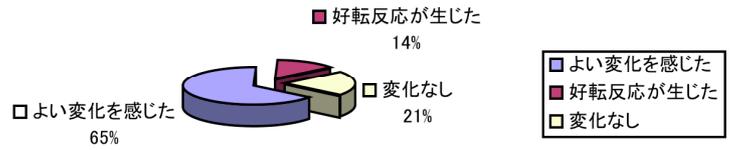
★ネオフレックスモニター結果★

グルコサミン製品のリニューアルに際して、会員の方に1ヶ月ネオフレックスを試してもらいました。その結果、なんと8割近くの方が、1ヶ月で何かしらの効果（好転反応を含む）を実感しています！以下に、皆さまの声を紹介させていただきます。

＜ネオフレックスについて＞

問題なく飲めた・・・14名（100%）
飲んでよい変化を感じた・・・9名（65%）
変わらない・・・3名（21%）
悪化した（好転反応が生じた）・・・2名（14%）

ネオフレックス 1ヶ月飲んでみての変化



（モニター数14名：2010年4月20日～5月20日実施）

＜具体的な変化＞

*リウマチ、関節痛

- ・膝の痛みがなくなりました。仕事で立ったり座ったりが多くて、毎日辛かったのでとても嬉しいです。
- ・ネオフレックスを飲み始めて、膝の腫れが85%くらい引きました。病院の先生も、水が引いたねって言ってました。
- ・最近朝のこわばりが出ていたのがほとんど無くなったので、ネオフレックスのおかげだと思います。
- ・毎年春に出ているリウマチの症状が今年は出なかった。
- ・びっくりするくらい手のこわばりがなく、靴をはくと痛かった右足指の付け根の腫れと足首の痛みがとれ、今まで履けなかった靴を履いてスムーズに歩けるようになりました。
- ・飲み始める前の症状は手のこわばりや手の腫れ、左ひじの関節の痛み、両足首、右足指の付け根の痛みが際立ってありました。ここ一カ月、腫れがぶり返す日は今のところなく、最近では普通に階段を下ろすことができます。左ひじの痛みも大分減った気がします。
- ・痛みがないことはありませんが、そういえば最近、朝ベットから立ち上がる時の恐怖感はあまりなくなったかも。以前は立つのも痛かったのに！

*お肌の変化

- ・最近少し乾燥肌気味だったのですが、朝起きたとき、鏡を見たときなど、お肌がしっとりなめらかになっているのを感じました。
- ・風呂上がりに乾燥感がなく、次の日の化粧乗りがよかった。

*好転反応が出た

- ・ヒール&メンドの好転反応が強まった。
- ・好転反応と思われる症状で終わった1ヶ月だったと思います。このまま、飲み続ければ症状が改善されたかも知れませんが・・・。

*その他

- ・ネオフレックスを飲み始めて3週間目。歯茎が少し復活してきた！なので、部分入れ歯の装着感がよくなった！
- ・飲み始めて2週間め、爪が伸びるのが早く、しっかりした爪が伸びてきた！すごい！爪を切ると爪が硬いっ！

ユーザーグループに頂いた体験談のご紹介♪

＜栄養補強+ネオフレックスで、引越越し無事終了、膝の水もなくなりました 北海道 O.M.様＞

10年くらい前から膝に水がたまり始め、その後リウマチと診断され、毎月のようにたまった水を医者で抜いても、ステロイドを注射する・・・という生活を続けていました。薬を止め、栄養補強を1年ほど続けた昨年の夏ごろから左ひざはすっかり痛みもなく、左だけは正座も出来ます（笑）。今では無理をすると少しですが右ひざに水が溜まることありますが、そういう場合でも、栄養補強等のおかげで数日で退けられます。この4月には東京に遊びに行くこともできるほど元気になりました。その後すぐ引越越しをしたのですが、ちょうどその頃からネオフレックスを栄養補強に足して飲み始めました。今回は、夫の転勤による引越越しで、肉体的にも精神的にも大変でした。でも、重いものを持ったり、ずっと立っていたりと、結構過酷な動作をしていた割には、膝や関節にそれほど負担にはなっていないようでした。水も溜まっていません。

また、いままでは車中心の生活でしたが、引越越してきた札幌ではかなり歩いたり階段を上り下りしています。今の所は大丈夫なようです。引越越しが一段落した2～3日前に、右ひざに多少痛みがありました。それで水が溜まるわけではなく、今はその痛みもなくなったので、ネオフレックスの効果が出てるのだと思います。お肌のほうにも効果が出る成分があるようですが、そういえば気になっていた左頬に出来かけたほうれい線があまり気にならないようです。あら！少しハリが出てきたってことかな？・・・だったらいいですね～。



＜スタッフより＞

膝は、関節の炎症で水が溜まりやすく、リウマチだけでなく、様々な炎症で、膝の水で悩む人も多いため、通常は、医療機関で水を抜き、ステロイドを投与する方法が一般的ですが、O.M.様に頼る方法を止め、じっくり栄養補強で体質改善して、自分の力で治してしまいました。本当によかったですね。おめでとうございます。さらに、ネオフレックスを追加することで、引越越しをこなしても大丈夫な健康な膝になりました！今後は、更に栄養補強で美肌も手に入れていきましょう♪

●ユーザーグループ通信販売より新製品のお知らせ●

大変好評を頂いている、健康に良いものだけを集めたユーザーグループの通販サイトに、新製品が加わりました！夏用の冷えとり製品に加え、料理を美味しくしてくれて、ミネラルも補給してくれるユニークな赤いお塩も！ウェブショップ (<http://questuser.free.makeshop.jp/>) には各製品の説明や写真がカラーで載っており、商品が分かりやすいですよ。是非ご覧ください。

1. ミネラルたっぷり自然塩(粉) マグマ塩

自然塩からも良質な必須ミネラルを効率よく摂りましょう。ヒマラヤで採掘した赤い天然岩塩を国内の岩塩専門工場で精製しました。いつものお料理、ご飯、サラダにひと振りすると新しい味わいになります。「ひと味足りない」と思った時のお助け調味料にも。外食時にも使えるよう携帯用もご用意しました。
携帯用30グラム入り525円、100グラム入り1,008円



携帯用



100グラム入り

2. パイルソックス

メイドインアース（オーガニックコットン専門ブランド）の、オーガニックコットンを使用したフワフワでやわらかな履き心地のパイルソックスです。内側のパイルがクッションとなり、足に優しい感触は、一度履いたらやみつきに♪そのまま履いてもよし、絹の5本指ソックスの上に重ね、夏用の重ね履きソックスとしても是非どうぞ！（日本製）

サイズ：M 22-25cm

色：きなり・茶・グリーン 2,100円

☆靴下重ね履きセット（夏用）

オーガニックコットンのパイルソックスと絹のソックスがセットで購入できます。しかも、セットで購入すると300円もお得！夏用の靴下重ね履きとしては是非ご利用下さい。パイルソックス+絹のソックス（5本指または先丸）2,600円



パイルソックス



靴下重ね履きセット

3. 夏用レッグウォーマー

今年の冬、皆様に大変ご好評を頂いたレッグウォーマーの夏用です。薄手なので、春夏のスポンの下に履いても表に響かず、冷房や肌寒い日の足の冷えを軽減します。就寝時は、重ね履き靴下だけでなく、ふくらはぎにこのレッグウォーマーを履いて夏こそ就寝中の冷えから体を守りましょう。
色：黒のみ 1890円

★興味のある方は、資料（無料）をお送りしますので、電話またはメールにてお申し込みください。現在のところ、絹製品の冷えとりグッズの他、産直旬野菜ボックス、人参りんごジュース、お米（無農薬）の取り扱いをしております。



レッグウォーマー

夏こそ冷えとり！

例年になく肌寒い日が多い春がようやく過ぎ、蒸し暑い季節が近づいて来ましたが、「冷えとりは秋までお休み」と思っているいませんか。実は、夏こそ冷えとり（冷え対策）が大事なのです。冷気は足下にたまりやすいため、冷房が普及した現代、誰もが冷えていると言っても過言ではありません。人間の体は冷えが強いと自ら熱を発生するしくみがあり、ほてりやのぼせがある方、靴下を履くと暑いと感じる方こそ冷えがかなり深刻だとお考えください。ふとんから足を出して寝てしまう季節こそ、冷え対策を！

「アトピーと向き合う」

A5 64ページ フルカラー

ステロイドを約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録です。

無料でプレゼントしています♪
ご希望の方は、ユーザーグループ：
QuestUG@mac.com
電話03-3969-9070
までお気軽にご連絡下さい。



体験談大募集！

クエスト・ユーザーグループではあなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。

掲載させていただいた方には50ショッピングポイント（約5000円相当！）を進呈いたします。

QuestUG@mac.comまでお送りください♪



●おなかサポートチュアブル（商品番号：2140）（\$39）

でるサポートのチュアブル版として、食べやすい！と大好評をいただいている「おなかサポートチュアブル」。アップル味で大人も子供も大好きな爽やかな甘味ですが、実はこの美味しさにも、大きな秘密があるのです。それは、**おなかサポートチュアブルだけに含まれている天然の甘味料、食物繊維イヌリン**。イヌリンは他の糖類に比べ、肝臓への負担が少ない他、血糖値の上昇を抑制する効果もあり、健康に優しい糖質です。更に、腸内で初めて分解され、**腸内の善玉菌を増やしたり、消化やミネラルの吸収を助けてくれる優れものの「フラクトオリゴ糖」に変化します！**

おなかサポートチュアブルはフラクトオリゴ糖とプロバイオティクスの相乗効果で、腸内環境を優しく、そして強力にサポートしてくれますよ。

*1日2～4粒を目安にお召し上がり下さい。

☆おなかサポートチュアブル、1ヶ月1本では足りない！という声にお答えして、1ヶ月分の製品を企画中。どうぞお楽しみに。



おなかサポートチュアブル
（4本セットもあります）
（商品番号：4140）\$140

<クエスト・ユーザーグループから電話相談のお知らせ>



☆ユーザーグループではお勧めのサプリメントや、サプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

<薬剤師：枝松の6月の専門相談日>

6月17日（木）、25日（金）（10-13時）
6月14日（月）、22日（火）（13-16時）

<アトピー専門相談>

毎週金曜日（1日3名限定）

☆☆留守番電話対応について☆☆

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時-16時のため、仕事などで、ご相談できないという方、メールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っています。

代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容ははっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事することにご都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせください。

※7月以降の専門相談につきまして※

7月より、薬剤師：枝松が産休に入るため、電話での専門相談は、一時的に休止させていただきますので、ご了承下さい。再開の予定がつき次第、ニュースレターなどでご案内させていただきます。なお、薬とサプリメントの飲み合わせなど、メールでの専門相談は、引き続きお受けしますので、不安や質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。（アドバイスや返答に、多少お時間をいただく場合がありますので、ご了承下さい。）

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（薬剤師専門相談、アトピー専門相談）はQuestUG@mac.com または電話03-3969-9070（10-16時 土・日・祝日を除く）までお気軽にどうぞ。

ユーザーグループスタッフのつぶやき～妊娠中のお勧めサプリ♪

只今、妊娠8ヶ月。非常に順調な妊娠経過を送っております。と、いうのも病気をきっかけに改めた食生活、早寝早起きの生活習慣、冷えとり健康法など、体に良いことを続けてきたおかげです。実は、最初の妊娠時は、切迫早産やら円形脱毛症に悩まされていました。病気ではなかつたものの、不健康だったのですね・・・それに比べて、今回の妊娠は、非常に体は楽！やはり、楽しい妊娠には日頃の体作りが大事だと実感しました。

さて、今回の妊娠では、もちろんクエスト社のサプリメントにもお世話になっています♪以下は、妊娠中の私が愛用しているサプリメントです。

- ・ネオパック：妊娠初期は3日に1袋（1日2粒）。つわり、食欲不振のときは粒を飲むのが苦手になったので、無理して飲まずにお休み。妊娠後期から1日1袋に増やしています。
- ・ネオガードチュアブル：つわりの時期もばくばく美味しくいただきました。量も食べたい分だけ♪
- ・おなかサポートチュアブル：妊娠時のでるサポートは、粒が苦手で途中で断念・・・。ちょうどその時期に発売された、「おなかサポートチュアブル」が美味しく飲みやすくて良かったです。1日2粒で効果を実感！

・でるミックス：でるサポートは飲んでいたのですが、妊娠中期から便秘がちに・・・。そんなとき、良質の食物繊維を手軽に摂れる「でるミックス」を毎日飲み始めたら、簡単にお腹すっきり！その後は、「おなかサポートチュアブル」+「でるミックス」で、妊娠時になりやすい便秘とはまったくご縁がなくなり、毎日快腸です！

と、いうわけで妊娠中の一番のお勧めは、「Wチュアブルセット」と「でるミックス」です！あとは、体調にに合わせて、ネオバックやフラックスオイルでしょうか？あくまでも参考までに。（枝松）

☆☆ブログのお知らせ☆☆

- ・ユーザーグループ・ブログでは、スタッフによる健康に役立つさまざまな情報や、最新の案内を、随時更新しております。
- ・<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>
- ・お時間があるときにでも、是非、のぞいて見て下さいね♪

<クエスト・ユーザーグループ>
WEBサイト：<http://www.questuser.jp>
メールアドレス：QuestUG@mac.com
電話番号：03-3969-9070

ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>