



クエストユーザーグループニュース Vol.6

2010年3月号

皆さん、こんにちは。早いものでもう3月ですね。寒い日が続くと思ったら、ぽかぽか陽気になったり、これを繰り返しながらだんだんと春に近づいていきます。この季節は、気温の大幅な変化で体調を崩しやすくなるので、食事面や冷え対策なども、いつも以上に気を配っていきましょう。

さて、今号のクエスト・ユーザーグループニュースでは、新商品「おなかサポートチュアブル」のご紹介や新キャンペーンなど、役立つ情報を盛りだくさんの内容でお届けします。どうぞごゆっくりご覧ください。

<<<

おなかサポートチュアブル 新発売!!!

>>>

～ユーザーグループの企画・発案による新製品～

「おなかサポートチュアブル」がついに発売されました！

人気製品、植物性乳酸菌「でるサポート」のチュアブル版です。10種類のプロバイオティクスが腸内環境の改善に役立ちます。

ラムネタイプですので、ネオガードチュアブル同様、お水なしでいつでもポリポリと手軽に召し上がっていただけます。

ユーザーグループスタッフで試食を重ね、幅広い世代に人気の、甘酸っぱくてさわやかなアップル味に仕上げました♪ご家族の皆様で是非どうぞ！



おなかサポートチュアブル (90粒入り)

1本（商品番号2140）：\$39

4本セット（商品番号4140）：\$140

→今なら4+1本セットでお届けします！！
4月30日(金)まで。

★うれしいお知らせ♪ 新発売キャンペーン ★ 4本購入で1本プレゼント！

新発売を記念して、キャンペーン期間中は、通常4本のところ、同じ値段で5本のセットでお届けします。
おなかサポートチュアブル1本（39ドル＝約3900円）が無料になっちゃうこのお得なチャンス！
どうぞこの機会にお試しください。

◎飲み方◎

対象年齢2歳以上。1日2～4粒目安。

※もちろん、2歳以下のお子様が摂っても大丈夫です！
その際は、チュアブルをすりつぶし、食べ物に混ぜるなどして、お子様が食べやすいように工夫してあげて下さいね。

※初めは少量から始め、体調に合わせて、飲む量を増減するようにして下さい。（おなかサポートチュアブル4粒分が、でるサポート1粒にあたります。）

<クエスト・ユーザーグループから電話相談のお知らせ>



☆ユーザーグループではお勧めのサプリメントや、サプリメントの効果的な飲み方、好転反応の乗り越え方、ご予算に応じたサプリメントのご提案・・・など、電話、またはメールにて相談を承っております。また、様々な健康問題を抱えている方のために、電話での専門相談（予約制）もお受けしています。安心してクエスト製品をお使いいただくためにも、お気軽にご利用下さい。

<薬剤師：枝松の3月の専門相談日>

3月4日（木）、9日（火）、18日（木）
25日（木）、29日（月）（10～13時）
3月1日（月）、12日（金）、17日（水）
23日（火）（13～16時）

<アトピー専門相談>

毎週金曜日（1日3名限定）

※3月19日（金）の電話相談につきまして

午前10時から13時までは、研修のため、留守番電話での対応となります。皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒宜しくお願いします。なお、同日午後13時からの電話相談は、通常通り行います。

☆☆留守番電話対応について☆☆

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などで、ご相談できないという方、メールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っています。

代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容ははっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事することにご都合の良い方法（電話、メールなど）をお知らせください。

☆サプリメントの相談や、専門相談の予約（薬剤師専門相談、アトピー専門相談）はQuestUG@mac.com または電話03-3969-9070（10～16時 土・日・祝日を除く）までお気軽にどうぞ。

<アトピー、慢性副鼻腔炎、ばね指がよくなりました 長野県 M. C. 様>

小さいころからアトピーがあったので(幼稚園時代)、ぬり薬についてはよく覚えていないのですが、ステロイドを使っていたのがはっきり思い出せるのは親元を離れた18歳くらいからだと思います。ひどい食生活のせいかアトピーがひどくなって皮膚科に通っていました。それから14年くらいはつけたりつけなかったりでしたが、ここ数年は乾燥する季節になるとぬり薬が欠かせず、手足の先にステロイドを数日おきにはぬっていました。

昨年秋から栄養補強を始めて、3週間ほどたったとき、好転反応がちょこちょこ出て、ステロイドを使っていたところの皮がむけたり、赤い湿疹が場所を変わりながら出たりしました。

1ヶ月後、ヒールとメンドを足し始めて2週間後くらいに、もともと湿疹が出やすい部分に、まわりからも「どうしたの?」と言われるくらいのひどい湿疹が出ましたが、3週目になって落ち着いてきました。

湿疹はひどくても、何もしないで薬をぬらないでもどんどん良くなっていくので不思議です。あと寒気とか、めったにない頭痛がしたので、これが好転反応かなと思ってすごしていました。

好転反応は早ければ数週間で終わるという話をどこかで聞いたことがあったので、自分は長くつづくなあと考えていました。そして解毒を開始して1ヶ月くらいしてから出始めたステロイドの好転反応は、青白いような湿疹、赤く腫れたような痛みと痒みなどを伴うとても辛いものでした。

これからどれ位続くのか、がんばれるかなあと考えたときに「アトピーと向き合う」の冊子を勧めていただきました。これを読んでステロイドの怖さを知り、またアトピーの場合はとても気長に好転反応と付き合いいかないといけないなあと前向きになることができました。

私のそのほかの好転反応は、栄養補強と解毒を開始してから1日も休むことなく、肘から手先にかけて赤黒いような湿疹と、お尻にがさがさが続いていました。

ヒールとメンドを飲み始めて3ヶ月たっても一向におさまる気配はなく、少し休みたいのもあってその後は飲んでいなかったのですが、それから1ヶ月半くらいは同じように湿疹が続けました。そして、2ヶ月たった今、少し手先のひび割れは残っているものの、赤い湿疹はほとんど出なくなり、白い手が戻ってきました。そして良く見ると、腕や手がふっくらとして、すべすべで、骨と皮だけだと言われていた自分の手が、別人のようです!

あとよく出ると言われている、風邪のような症状が、私は本格的に出はじめたのが、ヒールとメンドを飲み始めてから3ヶ月ちょっと前くらいで、それから1ヶ月半続いています。頭痛のあとに濃い黄色い鼻水がたーくさん出たり、よく声が出なくなる風邪を引いていたせいか、痰が出たり声が出なくなったり...

おかげで、長年の悩みであった慢性副鼻腔炎がとても軽くなってきています。本当に嬉しい限りです。

もうひとつ嬉しいのは、出産後からのばね指がとても楽に動かせるようになりました。手術するしかないかなあと考えていたのでとても嬉しいです。

好転反応を経験してきて、入浴後などの体が温まったときやストレスから開放されてリラックスしたときなどに、不思議とドーっと好転反応が出る感じがありました。少しでも早く出したいので、お風呂にできるだけ毎日つかるようにしていました。数ヶ月は辛いこともありましたが、いろいろな良い変化が目に見えてきてとても嬉しく思っています。

<スタッフより>

アトピーからの回復には長い時間がかかる方がほとんどですが、Mさんは比較的短く軽く済んだご様子です。しかしお子さんを育てながら、お仕事をしながら好転反応を乗り越えるのはさぞ大変だったことと存じます。今後も、ぜひ自然な方法でお肌を健康に保ってくださいね。

UG発行 小冊子第一弾!

「アトピーと向き合う」 A5 64ページ フルカラー

ステロイドを約15年、免疫抑制剤を約3年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録です。

無料でプレゼントしています♪
ご希望の方は、ユーザーグループ:
QuestUG@mac.com
電話 03-3969-9070
までお気軽にご連絡下さい。



<冊子をお読みにになった会員様のお声です>

ただただ感動いたしました! まるきり同感してました! 全く同じようなことをしてきましたが、自信をもって正しいと感じました!

アレルギーに限らず、あらゆる病気克服の参考になります。それはサプリメントを飲用するしないにかかわらず勉強できるように、多くの方が、関わられている素晴らしい本ですね! 熟読しましたら何かしら見えくると思いました。ただ大人になっても手を抜いたり、子どもたちが私の管理下からはずれていきますと、悪化する場合があることを察したり、内心複雑ではありました。自然体自然流に前向きに強く生きていくことも大切なんだと感じることもできました!

思うこと多くで一口には言い表せませんが...最後のスタッフの方の甘くない好転反応を乗り切るためにというの、責任を自分で取るという意味でも大変素晴らしい文章で参考になりました!

ありがとうございました!

(滋賀県T.H.様)

体験談大募集!

クエスト・ユーザーグループではあなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。
掲載させていただいた方には50ショッピングポイント(約5000円相当)を進呈いたします。
QuestUG@mac.comまでお送りください♪



●ユーザーグループ通信販売より新製品のお知らせ●

大変好評を頂いている、健康に良いものだけを集めたユーザーグループの通販サイトに、新製品が加まりました！

1. 絹手袋

しなやかな着心地はもちろんのこと、通気性・保湿性すべての点で満点の手袋です。保温性も抜群です。絹の新陳代謝効果で着けているだけで、手がすべすべに！乾燥肌、手荒れのひどい方にお勧めです。最近ではアトピーにも効果があるとも言われています。おやすみ時(手を温めると安眠効果アリ)や、日中の作業時にお使い下さい。

絹は紫外線吸収効果もあり、UVカット手袋としてもご使用頂けます。

※リウマチなどで指関節のこばりや痛みがある方の、症状の改善にも非常にお勧めです。(スタッフE)



絹手袋

2. 絹靴下

冷え症という女性のみと思われがちですが、冷えが隠れていて体調不良の男性も多くいらっしゃいます。ビジネスにも使える絹の靴下で昼間もお体を足下から温めてください。シンプルな黒と茶色をご用意しました。もちろん女性の方もどうぞ。

サイズL(25~27)のみですが、24センチくらいの方なら問題なく履けます。



絹靴下

※重ねばき靴下を注文された方からのご要望にお応えし、ウール混靴下の下に履く絹靴下の洗い替えがご注文できるようになりました！

☆靴下重ね履きセット

蒸れない絹とあったかウールの重ね履きソックスです。

シルクソックスは肌に触れる部分(縫い糸以外)はすべて絹素材で仕上げています。絹の靴下は先丸と5本指の2種類あります。

まず1枚目にシルクソックス、2枚目にウールソックスを履いてください。

フリーサイズなので、女性も男性もサイズ27cmくらいまでならゆったり履いていただけます。

ウールソックスは女性だとひざ下まで長さがあり、ふくらはぎもぽかぽかです。

家事、お風呂上がり、リラックスタイム、そして寝る時にもどうぞ！！



靴下重ね履きセット

☆レッグウォーマー購入者から感想をいただきました☆

会社では重ね履きソックスは履けませんが、レッグウォーマーは、パンツの下にも履けるし、履いたとたんに暖かいのでとても助かっています。

この冬は、気づかないうちに冷えていたようで、夕方に脚がむくむことが多かったのですが、レッグウォーマーをつけるようになってからむくむことがなくなりました。

(埼玉県 W様)



レッグウォーマー

★興味のある方は、資料(無料)をお送りしますので、電話またはメールにてお申し込みください。
現在のところ、絹製品の冷えとりグッズの他、産直旬野菜ボックス、人参りんごジュース、お米(無農薬)の取り扱いをしております。



「リウマチ感謝！」さんの新刊が4月10日に発売決定！

難病といわれる関節リウマチを、クエスト社製品をはじめとする自然療法で克服した、リウマチ感謝！さんこと、渡邊千春さんの体験を綴ったブログ本が、新しくなって登場します♪リウマチだけでなく、健康問題を解消したいと考えている全ての方に、ユーザーグループお勧めの1冊です。

書籍発売に際し、4月18日(日)に大阪、4月25日(日)に東京にて出版記念講演会の開催も決定しました！

詳細は後日「リウマチ感謝！」のブログ&無料メルマガで発表するそうですので、興味のある方は『リウマチ感謝 メルマガ』で検索、メルマガへ登録下さい♪
病気治療に役立つプレゼントがついてくる、アマゾンでの先行予約キャンペーンも予定していますのでお楽しみに！

渡邊千春さんからメッセージを頂きました！

『病気になっても大丈夫！治す力はみんなが持ってる！』
そんなメッセージがこの本を通じて伝わればいいなと思っています。
周囲から「治らない」と言われても、自分だけは自分の治癒力を信じてあげて下さい。
体はいつだって『治ろう』としています。それに気づいて認めて応援してあげて下さい。
本来の自分に戻れたとき、病気もおのずと治っていることでしょう♪
治る道すじも個性あって色々。皆さんそれぞれの「道中」を応援しています！



↑携帯から簡単に
メルマガ登録できます

●ネオガードチュアブル4+1本セット (\$175)

ネオガードチュアブルは、水なしでも食べられるラムネタイプのおいしい天然の抗酸化ビタミン剤です。
手軽に摂れるので、お子様だけでなく、大人の方にも大人気の商品。
キャンペーン期間中は、通常4本 (\$175) のところ、同じ値段で5本のセットでお届けします。

ネオガードチュアブル1本 (50ドル=約5,000円相当) が無料になる、とてもお得な内容です。

1年に1度のネオガードチュアブルキャンペーンです。どうぞこの機会にストックとして是非お買い求めください。(※次回は来年の予定です)

ネオガードチュアブル (240粒入り) (4+1本セット！)

(商品番号：4028) \$175



※今回のキャンペーンは「おなかサポートチュアブル」の新発売も兼ねて、ダブル(W) チュアブルキャンペーンになっております。おなかサポートチュアブル4+1本セット (商品番号4140) も合わせてご利用下さい。
家族の健康のために、美味しく食べやすいチュアブルタイプのサプリメントをどうぞ。

「チュアブルを試してみたいけど、子供が食べてくれるかな。。。」「4本セットがお得みたいけど、予算が厳しい。。。」

そんな皆様方に、朗報です！

Wチュアブルセット (商品番号：3065) \$77

このたび、ラムネタイプの天然の抗酸化ビタミン剤「ネオガードチュアブル」と植物乳酸菌「おなかサポートチュアブル」がセットになって新登場！

しかも嬉しいことにこのセットは、通常価格 (\$89) よりも約1000円もお得♪

普段使いに、またお試し用としても是非ご活用ください。



薬剤師の健康コラム番外～塩を利用した実践健康法！

ニューズレター3月号に、塩の効果を書かせていただきましたが、ここでは、実際の塩を利用した実践健康法を紹介いたします！

1) 塩入浴：塩は汗腺から浸透して、体内の老廃物を排出し、胃腸の働きを活発にします。体を芯から温め、血液循環もよくするため、自然治癒力も促進します。高血圧の改善や、肌トラブル、痛みやコリの解消に効果があります。浴槽に自然塩100～300gを入れて、15分以上入浴 (39～40℃くらい) します。

心臓病や高血圧、冷えがきつい人には半身浴がお勧めです。

2) 塩マッサージ：塩入浴でゆっくりと温まった後に、適量の塩を直接体に塗ってマッサージを行うことで、新陳代謝促進効果により、様々な症状に効きます。肩こり、筋肉痛、腰痛、神経痛は、痛みの部分を中心にマッサージすると痛みが和らぎます。特に、腰痛は足の指や下肢のつけ根をマッサージすると効果的です。足のむくみ、ダイエットにもお勧め。また、シャンプー後の頭皮の塩マッサージは、頭痛、抜け毛、フケに効果があります。いずれも、マッサージ後は、2～3分放置して、キレイに洗い流して下さい。

3) その他 塩は様々な体の不調の改善に役立ちます。

- ・便秘解消：起床時にコップ1杯の水に塩を1～2つまみ (2～3g) 入れて飲む。
- ・二日酔い：熱い緑茶 (もしくはお湯) に塩を少々入れて飲む。
- ・歯肉炎・歯槽膿漏：指に塩をつけて歯茎をマッサージ、塩をつけて歯磨き、塩水でうがいをする。
- ・鼻水・鼻づまり (花粉症にもOK)：塩入番茶で鼻をうがいするか飲む。

※塩は、化学塩ではなくミネラルたっぷりの自然塩を使って下さいね！是非お試しになって、塩の効果を実感してみてください。

ユーザーグループスタッフのつぶやき

人の体は、たとえ病気になっても、必ず自分の力で元に戻る道はあると信じてはきたものの、自分の体には無頓着でした。そんな折、出産をきっかけに体調が悪化。立つこともできなくなるほど、全身の筋力は落ち、やっと多発性筋炎の診断をうけた時には、家事はおろか、身の周りのことすらできなくなっていました。心臓の筋肉まで侵されたら命も危ない、治療しないと確実に寝たきりになる、との医師の言葉に、とてもショックを受けたのを覚えています。しかし、私の心の中に、自分の自然治癒力を信じる気持ちと、同時に、無謀ともいえる完治後の夢が芽生え、症状を抑え込むだけの薬物治療は行わずに、自然療法で自分の体と向き合うことを決意しました。

夢を強く信じて持ち続けた結果、現代医学では治らないといわれる病気が完治。さらに、もう一つの夢もかない、私の体の中に小さな生命がまた宿ってくれました。今まで関わってきた全ての人、病気を含み全ての出来事や周りの環境に、心からの感謝の気持ちで一杯です。

現在、病気など様々な問題を抱えている人も、まずは自分の力を心から信じて、夢や希望を持ち続けていただきたいと思います。そして、皆さまの健康のために、私も出来る限りのサポートをしていきたいと、心から思っております。(枝松)

☆ブログのお知らせ☆

- ・ユーザーグループ・ブログでは、スタッフによる健康に役立つさまざまな情報や、最新の案内を、随時更新しております。
- ・<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>
- ・お時間があるときにでも、是非、のぞいて見て下さいね♪

<クエスト・ユーザーグループ>
WEBサイト：<http://www.questuser.jp>
メールアドレス：QuestUG@mac.com
電話番号：03-3969-9070

ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>