

お知らせ

●クエスト・ユーザーグループから 2月のお知らせ●
暦の上では立春を過ぎ、季節は春を迎えました。でも、まだまだ寒さが厳しい日もあり、気温も不安定ですので、感冒や咳に注意が必要です。

さて、春は肝臓や目や筋肉などと関係が深い季節。目や目の周辺、鼻粘膜の充血やアレルギー、さらにぎっくり腰やだるさ等を引き起こしやすくなります。心と体のバランスを崩しやすい時期でもありますので、少食(特に脂肪や砂糖を減らしましょう)を心掛け、体内を浄化していくとよいでしょう。旬の食材にはその時期の人の体に必要な成分が詰まっていると言いますが、春の食材は冬の間に蓄えた脂肪を溶かし、老廃物を解毒してくれるすぐれものです。苦味、エグ味の効いた、この時期の野菜や山菜(菜の花、セリ、ワラビ、ゼンマイ、フキノトウ、タラの芽など)が、春の不快な症状の予防に役立ちます。ビタミンCや食物繊維もたっぷり、花粉症の改善にも非常にお勧めです。これからの食卓に上手に取り入れてみてくださいね。(薬剤師、自然療法アドバイザー:枝松由佳子)

<枝松由佳子の専門相談日>ご予約はお早めに&お気軽に♪

2月25日(木)、3月4日(木)、9日(火)、19日(金) (10時~13時)

2月22日(月)、3月1日(月)、12日(金)、17日(水) (13時~16時)

★<大好評の「花粉症ケアセット」キャンペーン! 2月28日まで♪>

花粉症ケアセット(ネオガード2本+フラックスオイル1本)通常価格\$122のところ、**特別価格\$105** 今すぐ早めの対策で今年の春を快適に♪

★ユーザーグループオリジナル小冊子第一弾!

<「アトピーと向き合う」ご希望の方に無料でプレゼント中!>

★アトピー相談受付中★(予約制)。

→小冊子やご相談のお問い合わせ、お申し込みは、ユーザーグループへお気軽にユーザーグループ(Tel:03-3969-9070)までご連絡ください。

★商品のご注文はこちらから↓

クエストグループWEBショップ、又は、クエストグループ・ジャパンサポートセンター(0120-676-601)へ



★製品に関するご質問・ご相談は
クエスト・ユーザーグループ
Email: QuestUG@mac.com
Tel: 03-3969-9070
ブログ↓

<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>