



皆さん、こんにちは。9月になりました。日中はまだ暑さが厳しいですが、朝夕はいくらか過ごしやすくなり、風や虫の音など少しずつ秋の気配も感じますね。

さて、テレビや新聞でも報道されている「新型インフルエンザ」。夏の間も感染者が増え、学校の新学期が始まる9月以降に感染が拡大し爆発的な流行になるのではと予測されています。クエスト社では、ネオガードキャンペーン『免疫力向上セット』を9月1日～10月31日まで実施します。ぜひ、これからの時期に備えて、今から免疫力アップを！ また今回、ユーザーグループニュースではインフルエンザに関する質問集(Q&A)を始め、盛りだくさんの内容となっています。どうぞご覧ください。

<<<新商品：クエスト・サプリメントカッターのお知らせ>>>

もっとサプリメントを飲みやすく！との声にお応えし、この度、「サプリメント・カッター」をご用意しました。通常12ドルのところ、今月に限り半額の6ドルにてご提供いたします。カッター、粉末状にできるクラッシャー、カットしたものをそのまま保存できちゃう1台3役のすぐれものです。女性や年配の方にも簡単で安全にご利用いただけます。ぜひお得に購入できるこの機会にゲットしてくださいね！

ひねるだけで
粉末状！

ふたをしめるだけで
簡単にカット！

ちょっとした
保存ケースに！

コップとしても
使えます

**Ultra-Fine
Cut 'n' Crush™**

**4-in-1
All the
essentials!**

Crushes!



Serrated crushing
surface crushes
pills effortlessly

Cuts!



Stainless steel blade
provides a clean cut

Stores!



4-compartments
for storage

Drinking Cup!



Drinking cup included





Patent #D419,684

INVENTED HERE

通常価格 \$ 12 →

特別価格 \$ 6 !

9月30日まで！

是非、この機会にお試ください

クエスト・サプリメントカッター

商品番号：1015

<枝松由佳子の専門相談の日程ご案内>

ご予約はお早めに&お気軽に下記までどうぞ♪

Tel: 03-3969-9070

Email: QuestUG@mac.com

★10時～13時の担当日

9月4日(金)、7日(月)、15日(火)、
25日(金)、30日(水)

★13時～16時の担当日

9月2日(水)、10日(木)、18日(金)、
28日(月)

ご予約は、お一人様1回につき1件になりますので、ご了承ください。(相談は何回でもご利用いただけます)

★留守番電話対応について★

ユーザーグループの電話相談時間は、現在のところ平日10時～16時のため、仕事などで、ご相談できないという方、メールを書く時間がないという方のために、受付時間帯以外は、留守番電話でご用件を承っています。

代表電話番号03-3969-9070に電話を頂きますと、メッセージが流れますので、その後、会員番号、お名前、ご相談内容をはっきりとお伝えください。そして最後に、こちらからお返事するのにご都合の良い方法(電話、メールなど)をお知らせください。

インフルエンザ Q&A

Q1. 新型インフルエンザとはどのようなものですか？

A1. 豚に由来する新型のインフルエンザは、現段階では感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復しています。しかし、持病のある方々など、感染すると重症化するリスクのある方がいます。慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全の持病のある方は、特に感染にご注意ください。また、乳幼児、妊婦、高齢者も重症化することがあると報告されているので、ご注意ください。

Q2. 栄養補強(サプリメント)で、感染を予防できますか？

A2. 私たちは新型インフルエンザウィルスに対して免疫を持っていないため、サプリメントで感染を予防することが出来ません。しかし、栄養補強はあなたの抵抗力や治癒力をサポートしてくれます。

Q3. 予防対策はどうしたらいいですか？

A3. 外出後の手洗い、うがいをしっかり行いましょう。そして、マスクの着用(咳エチケット)がインフルエンザの予防には効果的です。しかし、100%感染を防げるものではありません。やはり、毎日の適切な睡眠(休養)と食生活によって、体力をつけ、体の免疫力を高めておくことが大切です。バランスの良い食事をこころがけ、栄養を十分に摂るようにしましょう。

Q4. もし、かかってしまったらどうしたらいいですか？

A4. インフルエンザのような症状が現れても、症状が軽く療養できる方は医療機関を受診する必要はありません。自己治癒力を最大限に発揮するために、安静にして睡眠をとり、消化に良い食事や、水分をたくさん摂るように心がけてください。ただし、重症化するリスクのある人や、健康な方でも以下の症状を認めるときはすぐに医療機関を受診してください。他の人にインフルエンザをうつさないためにも、マスクを着用し、少なくとも熱が下がって 2 日間(できれば、症状が始まった日の翌日から 7 日間)は外出を控えるようにしましょう。(参考:厚生労働省 HP)

☆医療機関受診のチェックポイント☆

<小児>

- ・ 顔色が悪い(土気色、青白いなど)
- ・ 嘔吐や下痢が続いている
- ・ 落ち着きがない、遊ばない、反応が鈍い
- ・ 症状が長引いて悪化してきた

<大人>

- ・ 呼吸困難または息切れがある
- ・ 胸の痛みが続いている
- ・ 嘔吐や下痢が続いている
- ・ 3 日以上発熱が続いている
- ・ 症状が長引いて悪化してきた



～ネオガードキャンペーン～

『免疫力向上セット』

ネオガード 2 本、ネオガードチュアブル 1 本のおとくなセットです

常日頃から免疫力を上げておけば、怖いものなし！

『免疫力向上セット』でこれからの季節に備えましょう



通常価格 \$ 1 5 5 を **特別価格 \$ 1 4 0** <9/1 から 10/31 まで>



クエスト・ユーザーグループからのお知らせ

<http://www.questuser.jp>

2009 年 9 月号

QUEST USER'S GROUP

クエスト・ユーザーグループ小冊子シリーズ 第一弾!! <予約受付中>

『アトピーと向き合う～脱ステ、脱プロ、自然療法～』 9月発行予定のお知らせ

ステロイドを約 15 年、免疫抑制剤を約 3 年使ってきた著者が、自然療法でアトピーを克服してきた記録を冊子としてまとめました。

著者が自分の体調と向き合い、‘治してもらおう’という考え方から離れ、自分で学び、様々な好転反応を乗り越えていく過程は、アトピーに悩む方たちとそこそご家族だけではなく、他の健康問題でお悩みの方たちにも参考となることでしょう。

●小冊子をご希望者全員に、無料でプレゼント!●

予約受付電話：03-3969-9070

ファックス：03-5915-2661

Eメール：QuestUG@mac.com

お申し込みの際は、<小冊子希望>とお伝えの上、クエスト会員の方は、会員番号とお名前をお知らせください。ご登録の住所へお送りします（原則としてお一人様一冊）。また、お友達、お知り合いへの送付をご希望される場合は、送付先のお名前とご住所をお知らせください。

ご予約いただいた方には、小冊子を発行次第、順次発送させていただきます。

☆☆☆皆様のご予約をお待ちしております☆☆☆



ユーザーグループスタッフのつぶやき



みなさまからの電話相談を受けていると、「体が冷えている方が多いな～」というのを実感します。夏でも、涼しい室内で昔と同じように薄手の服を着て、夏の食材を食べていたら体が冷えるのも当然かもしれませんね。

特に、女性は下半身に冷えるを感じる方が多いのではないのでしょうか。私もなるべく体を冷やさないようにしているつもりですが、エアコンがきいている部屋で自分のふくらはぎを触てみると、ひんやりとしています（泣）。



でも、最近良いものを見つけました！ それはシルクのレッグウォーマー。これを身に着けるようになってからは、ふくらはぎの冷えがなくなりました。とても薄手で、上にデニムを履いていても目立たないですし、重宝しています♪もしかしたら近々、皆様にもご紹介できる…かもしれませんので、楽しみにおまちくださいませ。



<クエスト・ユーザーグループ>
WEB サイト： <http://www.questuser.jp>
メールアドレス： QuestUG@mac.com
電話番号： 03-3969-9070
ユーザーグループ・ブログ
<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>

☆☆☆ユーザーグループに頂いた体験談です！☆☆☆

<お子さんとともに栄養補強3年目、爪水虫もすっかりなくなって、ますます元気です 青森県 N.T.さん（40代）>

その後の私たちですが、私は今年も「でるもんね」を二ヶ月やりまして、お腹がすっきりしました。体調はいいです。普通の人の爪になり、サンダルがはけるようになりました。驚きなのは私の背中。どっかおかしいんじゃないの、と思うくらいぶつぶつがひどく、乾燥し、かゆくなったり、かいて血をだしたり、跡形も大変ひどいものでした。病院にも行ったのですが、あまり効果はなく、あきらめていましたが、クエストグループの栄養補強食品のおかげで、普通の肌になりました。跡はまだありますが、劇的に変わりました。

上の娘は毎年あせもがひどく、病院に一度は行くのですが、今年の青森は涼しいせいか、今のところほどほど、といったところです。

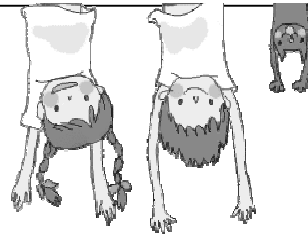
下の娘の鮫肌は、信じられないくらい良くなり、今では普通の子供の肌になりました。毎年夏にはひざ下がかゆくなり、かきむしって、血を出し、皮膚をえぐる状態の部分もありました。病院からの薬を塗り、包帯をするのに毎晩一時間かかったものです。両足包帯だらけの夏をすごしていたんです。今となってはうそのよう。なにもなし。かきもしない。つるつるの足。あれは一体なんだったんでしょう。

上の娘はガード、スプリング、ブラックスオイルを飲んでます。

下の娘はガードとスプリングをつぶしてオブラートに包んだものを夜に飲むと、翌朝すっきり起きられるそうです。朝はチュアブルを飲んでます。あまり風邪をひかなくなりました。

〈スタッフより〉

いつもこまめに体調を教えてくださいNさん、ありがとうございます。栄養補強に加えて、毎年しっかり「腸内クレンジング」や「ヒール」と「メンド」に取り組まれているので、どんどんお元気になっていらっしゃるようですね。お嬢さんたちと楽しい毎日を過ごされている様子が目に浮かびます（＾＾）。



<花粉症解決めざして体質改善中です 神奈川県 K.S.さん(20代)>

ついに私も、「生理でもないのに、血のようなかたまりが出る」好転反応を経験しました！

濃い色のおりものどころじゃなかったです。黒かったです！生理は順調なほうなのですが、それでもこんなこともあるんですね。他に、ひざとかいろいろ痛んだりあるのですが、そんなにづらい反応はなく、「ガード」増やしても平気かな？とちょっと思いました。個人的には、「スプリング」がお気に入り、あれほど寝起きの悪かった私が、朝だるいということもなく、気分爽快に目覚めます。肌もなんとなくしっとりしてきました。

水も、ぐくぐく2L以上飲めるようになりました！トイレに行く回数がすごく増えたのですが、どちらかといういいことですね？1日8回、9回くらいだと思います。栄養補強してまだ数週間なのに、早くも「何だかコレ、すごいかも・・・？」と期待度大です。その後は、好転反応がさらに次々起こり、のどの詰まり感とイライラまで体験しました。

「イライラ？そんなのおこるの？」と思っていたのですが、やる気・イライラ・落ち込みを繰り返し、なんのこっちゃという感じです。でも、基本的に元気です。この調子で花粉症解決を目指します。

〈スタッフより〉

K.S.さんは、腸クレンジング終了後、理想健康セット女性用を飲んでいますが、今まであまりお薬も使っていないので、好転反応も改善点も早く出ているようです。古い血がたまることを、漢方では瘀血（おけつ）と言いますが、内膜症などにもつながる可能性があるので、出せて良かったですね。体調も良くなっているので、花粉症解決に向けて、次はヒールとメンドによる解毒ができそうですね。ユーザーグループでは、ネオガードを初めて使う方、お仕事をされている方は、少しずつ増やすことをお勧めしています。好転反応の様子などを見ながら、増やしていくてください。

体験談募集！

クエスト・ユーザーグループではあなたの体験談を募集しています。形式、字数は問いません。掲載させていただいた方には50ショッピングポイント（約5000円相当）を進呈いたします。

