

お知らせ

●クエスト・ユーザーグループから 8月のお知らせ●

暦の上では8月から秋ですが、まだまだ残暑が厳しい日が続いていますね。夏の終わりから秋口にかけて、どっと疲れがでてくるものです。夏の疲れは秋以降の体調に大きく影響します。上手に夏の疲れを癒し、充実の秋を迎えられるようにしましょう。夏の間、冷たい飲み物や食べ物で酷使した胃腸を癒し、代謝機能の落ちた体を元に戻す簡単な方法は「半身浴」です。

38℃前後のぬるめのお湯に約20分間、みぞおちあたりまでつかります。その際、水分補給は忘れずに。血行がよくなる他、冷房の影響による自律神経の乱れも解消します。リラックス効果もあり、夏の疲労回復には最適ですよ。どうぞお試しあれ。

(枝松:自然療法アドバイザー)

<枝松由佳子の専門相談日>ご予約はお早めに&お気軽に♪

◆8月21日(金)、25日(火)、31日(月)(10時~13時)
8月24日(月) (13時~16時)

◆9月4日(金)、7日(月)、15日(水)(10時~13時)
9月2日(水)、10日(木)、18日(金)(13時~16時)

★商品のご注文はこちらから↓

クエストグループ WEB ショップ、又は、クエストグループ・
ジャパンサポートセンター(0120-676-601)へ

★製品に関するご質問・ご相談は↓

クエスト・ユーザーグループ

Email:QuestUG@mac.com

Tel:03-3969-9070

ブログ↓

<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>

