



●クエスト・ユーザーグループから 5月のお知らせ●

GWも終わり、日常生活が戻ってきました。新生活にも慣れてくる時期ですね。それと同時に「やる気が出ない」「カラダがだるい」など、五月病の症状が現れ始めてくるのもこの時期です。そんな時は、カラダに旬の食物のパワーを取り入れて見ませんか？オススメはタケノコご飯♪栄養学的にもタケノコに含まれている成分「チロシン」はやる気をたかめてくれるそうです。しかもチロシンはご飯と食べるとパワー倍増です。他にも同じ5月の旬の食材であるワカメとタケノコを使った若竹煮もいいですね。旬の食材の味を楽しみながら、ゆっくり自分のストレス解消法をみつけてくださいね。旬を振り返って楽しむゆとりも、一つの五月病対策になるかもしれませんよ。

(枝松：自然療法アドバイザー)

〈枝松由佳子の専門相談日〉ご予約はお早めに&お気軽に♪

5月19日(火)、25日(月) (10時～13時)

18日(月)、29日(水) (13時～16時)

★お陰様で1周年～クエストユーザーグループ

クエスト製品をお使いの皆様からのご相談に対応させていただくために、昨年誕生したユーザーグループは、おかげさまで丸1年となり、6月からは2年目を迎えます。これからもどうぞよろしく願いいたします。

★商品のご注文はこちらから↓

クエストグループWEBショップ、又は、クエストグループ・ジャパンサポートセンター (0120-676-601) へ

★製品に関するご質問・ご相談は



クエスト・ユーザーグループ

Email: QuestUG@mac.com

Tel: 03-3969-9070

ブログ↓

<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>