



お知らせ

●クエスト・ユーザーグループから4月のお知らせ●

春ですね。新年度がスタートして、生活が変わった人も多いのではないのでしょうか。やる気満々、問題なくスタートを切れた方でも、環境の変化は思っている以上に心と体に負担となっていることが多いもの。充実した楽しい毎日を送るには、ストレスを蓄積させないことが大事です。そこで見直して欲しいのが「早起き」です。早朝の空気や日の光は、私たちの心と体によい気（精気、鋭気、元気）をもたらしてくれます。そして、早起きして太陽の光を十分に浴びた体には自然と良質の眠りがやってきます。この「早起き」で始まる生活リズムが、私たちが本来持っている様々な力を存分に発揮してくれるのです。できるところからは是非「早起き」心がけてみてください。

（枝松：自然療法アドバイザー）

〈枝松由佳子の専門相談日〉ご予約はお早めに&お気軽に♪

4月27日(月)、5月15日(10時□13時)

4月22日(水)、5月7日(13時□16時)

チュアブルキャンペーン、いよいよ4月30日終了!

● **セット内容：チュアブル5本（通常\$225）が、キャンペーン期間中は、\$175でお求めいただけます。**

お子様からシニアまで、ご家族の皆さんで楽しめるおいしい抗酸化剤チュアブルをこの機会に是非ご利用ください。

★商品のご注文はこちらから↓

クエストグループWEBショップ、又は、クエストグループ・ジャパンサポートセンター（0120-676-601）へ



★製品に関するご質問・ご相談は↓
クエスト・ユーザーグループ

Email: QuestUG@mac.com

Tel: 03-3969-9070

ブログ↓

<http://d.hatena.ne.jp/questuser/>